



ÅRSBERETNING 2025

# For mænd, fædre og deres børn

## Mandecentret Botilbud ApS

[www.mandecentret.dk](http://www.mandecentret.dk)

CVR-nummer: 36502746

### Direktør

Lars Lindholm

### Bestyrelse

Claus Bøgh, formand

Flemming Trap Højer, næstformand

Susanne Philipson

Bo Friborg Kristiansen

Joachim Nisgaard

Peter Brandt

Lasse Frausing Petersen, medarbejderrepræsentant

### Cases

Årsberetningen indeholder fortællinger fra mænd og deres børn, som har boet på Mandecentret eller været brugere af Mandecentret. Fortællingerne er et udsnit af deres oplevelser. Alle involverede er anonyme.

### Foto

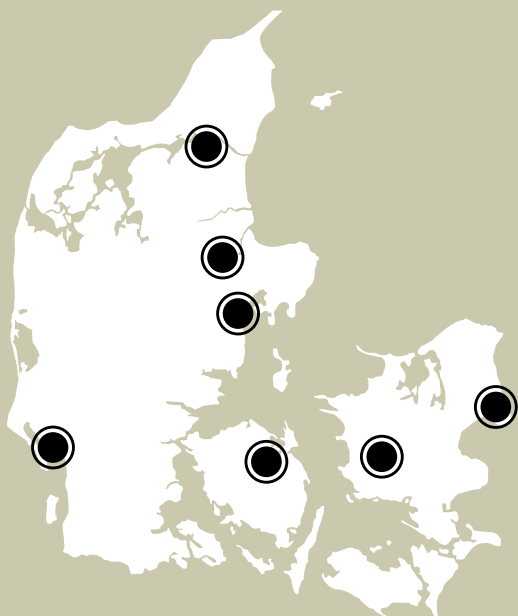
Morten Nygaard Jørgensen, Karoline Frydendal, Lasse Frausing Petersen og Fritjof Fuglesang. Hverdagsbilledet er taget af Mandecentrets medarbejdere.

### Tekst

Chastine Engqvist, Fritjof Fuglesang, Karoline Frydendal og Hans Graunbøl.

### Design og Layout

4PLUS4.



**ÅRSBERETNING 2025**

**For mænd, fædre  
og deres børn**





# Indhold

- 5 Om Mandecentret
- 6 Forord
- 7 Mandecentret i tal 2025
- 9 **DET MENER VI**  
Voldsudsattes køn bør ikke afgøre,  
om de får hjælp eller ej
- 11 **VÆRD AT VIDE**  
På vej mod akkreditering
- 12 **DET MENER VI**  
Mandecentrets politiske anbefalinger
- 28 **VÆRD AT VIDE**  
Et helhedsorienteret samarbejde  
med kommunen giver et mere  
effektivt forløb
- 31 **VÆRD AT VIDE**  
Nyt tilsyn skærper behovet for  
egenkontrol
- 32 **INVITATION**  
Mandecentret fylder 20 år
- 33 Det sker også i 2026
- 35 Tak for støtten

## Indblik

- 16 Når børn flytter på krisecenter  
med far
- 21 Felix fejrer fødselsdag

## Debat

- 24 Status: Småbørn på  
krisecentre

**”Jeg vil ikke flytte  
hjem igen. Det er rart  
at være her, så vi  
altid kan få hjælp.”**

Dreng, 15 år



# Om Mandecentret

I år er det 20 år siden, Mandecentret åbnede den første afdeling på Christianshavn. Her fik mænd, fædre og deres børn et sted at finde ro og støtte efter en svær skilsmisse. Et sted, hvor de kunne genvinde fodfæste og skabe grundlag for en ny begyndelse. Det, der tog form gennem faglig indsigt og handlekraft, er i dag udviklet til en professionel organisation med national betydning.

I år markerer Mandecentret 20 års virke.

Gennem årene har både målgruppen og behovet udviklet sig. Mandecentret dækker nu hele landet med syv afdelinger og med plads til langt over 100 mænd og deres børn. Mandecentret er en socialøkonomisk organisation ejet af Fonden Thorkilhus, som sikrer, at et eventuelt overskud ubeskåret geninvesteres i at udvikle Mandecentret. Denne solide økonomiske ansvarlighed og ordentlighed er vi stolte af.

Mandecentret er godkendt under Servicelovens §110 og §109. Det betyder, at vi kan hjælpe mænd i alvorlige og eskalerende livskriser. Derudover hjælper vi mænd, der er udsat for partnervold. Børn kan bo på Mandecentret sammen med deres far.

Hvert år hjælper vi mere end 500 mænd og børn gennem ophold på en af Mandecentrets syv afdelinger. Knap 2.000 henvender sig telefonisk, og omkring 1.000 mænd får støtte gennem vores ambulante, frivillige rådgivningstilbud.

Mandecentret står i dag et sted, hvor vi har en unik mulighed for at gøre en endnu større forskel. De kommende år handler om at løfte barren – for os selv og for hele området. Om at nå langt flere mænd dér, hvor de er, og om at sikre indsatser, der skaber reel og varig forandring for mænd, fædre og deres børn.

# Forord

Se direktør Lars Lindholm fortælle  
om årsberetningen her.



2025 markerede et vendepunkt for Mandecentret. Det var året, hvor kønsneutral krisecenterlovgivning blev omsat til praksis, og hvor mænd udsat for partnervold og deres børn fik adgang til krisecenterhjælp. For Mandecentret betød det et markant skifte i opgaver og ansvar – et omfattende arbejde med at definere, indarbejde og løbende udvikle praksis. Samtidig besluttede vi at sætte strategisk fokus på at ændre på de fordomme og tabuer, der desværre stadig knytter sig til mænds voldsudsathed.

Mødet med børnene har været helt centralt i vores faglige udvikling i 2025. Der er mange børn, der ledsager far på krisecenter, og de har ofte komplekse behov. Med den nye lovgivning kan vi nu hjælpe dem mere systematisk og med den nødvendige ressourcekrævende indsats. Vi er kommet rigtig langt på kort tid. I Mandecentret er vi ambitiøse på vores faglighed og har i 2025 haft stærkt internt fokus på kvalitet, dokumentation og vidensdeling på tværs af vores tilbud.

2025 var også året, hvor vi satte en tydeligere politisk retning. Med afsæt i vores erfaringer og praksis udgav vi i året en række politiske anbefalinger, om hvordan man fra politisk hold bør arbejde med at sætte mænds og drenges ligestillingsudfordringer på dagsordenen. Ikke som et nicheproblem, men som et samfundsanliggende, der kræver fælles ansvar og langsigtede løsninger.

Et afgørende politisk anliggende for Mandecentret er, at retten til hjælp for voldsudsatte skal være ens for alle uanset køn. Det betyder, at ikke kun muligheden for krisecenterophold skal være kønsneutral, men også retten til ambulant rådgivning. I dag er der stadig kønsforskelle. Det hører en anden tid til.

I denne årsberetning kan du læse mere om vores arbejde med ambulant rådgivning, om vores indsats for de mange børn, vi møder, og om, hvordan samarbejdet med kommuner og andre partnere er med til at styrke hjælpen til familier i krise.

Blikket er samtidigt rettet mod 2026. Vi fortsætter vores arbejde for mænds trivsel og ligestilling – og markerer Mandecentrets 20-års fødselsdag – blandt andet ved en konference på Mændenes Internationale Dag i Fællessalen på Christiansborg.

Tak til medarbejdere, frivillige, samarbejdspartnere, fonde og politiske aktører. Forandring skabes ikke alene – uden jer ville Mandecentrets arbejde ikke være muligt.

Rigtig god læselyst.

Med venlig hilsen

**Lars Lindholm**  
Direktør, Mandecentret

**Claus Bøgh**  
Formand for Mandecentrets bestyrelse



# Mandecentret i tal 2025



320 mænd boede på Mandecentret med en gennemsnitlig opholdslængde på 127 dage



69 % af beboerne havde børn under 18 år. 21 % havde ikke samvær med deres børn i de seneste 14 dage op til indskrivning



Ca. 200 børn overnattede med deres far på Mandecentret



33 mænd modtog efterforsorg efter opholdet på Mandecentret



Mandecentret modtog ca. 2.000 henvendelser



78 % af beboerne angav at have være udsat for vold i en nær relation indenfor de seneste 12 måneder



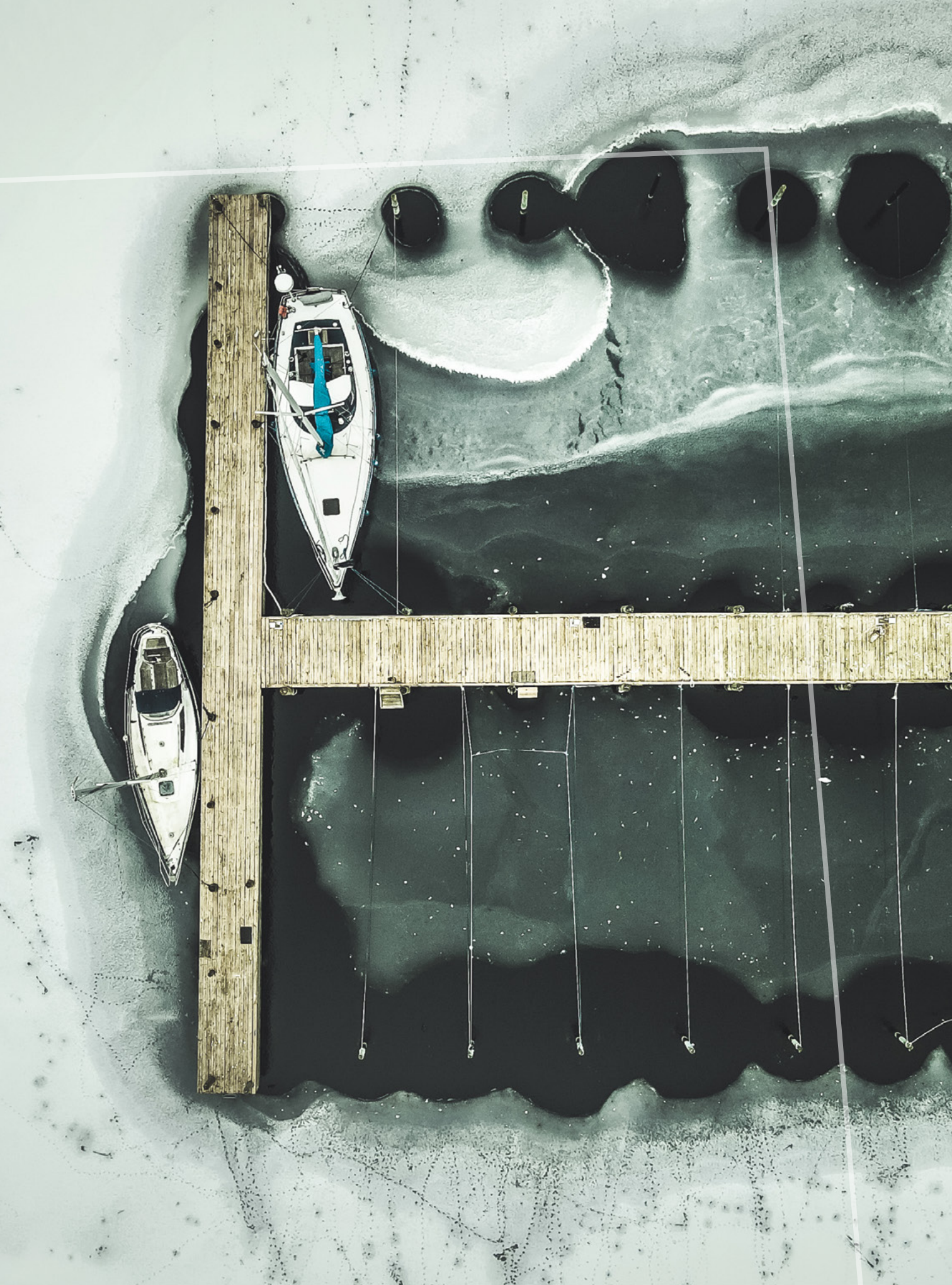
Ca. 650 mænd fik gratis ambulant rådgivning



49 % af beboerne enten fastholdt eller styrkede deres arbejdsmarkeds-tilknytning under opholdet i Mandecentret



De fleste mænd oplever en signifikant positiv udvikling i deres trivsel





# Voldsudsattes køn bør ikke afgøre, om de får hjælp eller ej

Mens kvindekrisecentre i årevis har fået finansiering til deres ambulante rådgivning via finansloven og SSA-midler, er der ingen offentlig finansiering til ambulante rådgivningstilbud i krisecentre for mænd. Det er et uheldigt politisk signal at sende, siger Mandecentrets direktør, Lars Lindholm.

Er du udsat for vold og kontakter et krisecenter, kan du få adgang til offentligt finansieret ambulant rådgivning. Hvis du er kvinde. Den samme mulighed har mænd ikke. Det er et problem, mener Lars Lindholm.

## Mænd får ikke den hjælp, de har brug for

*Hvorfor er det et problem?*

"Justitsministeriets offerundersøgelse fra 2023 viser, at mænd udgør 43 procent af ofre for partnervold. Og Mandecentret bliver hvert år kontaktet af næsten 2.000 mænd, som har brug for hjælp. Det vidner om, at der er et stort behov. Men fordi vores indsats er 100 procent afhængig af frivillige ressourcer, er der mange mænd, der ikke kommer igennem og får den hjælp, de har brug for", fortæller Lars.

"Derudover er det et problem, at voldsudsatte bliver forskelsbehandlet politisk. At mænd ikke har den samme adgang til finansieret ambulant rådgivning betyder, at køn fortsat afgør, hvilken støtte man som voldsudsat kan få. Det er ikke rimeligt. Og det sender et meget uheldigt signal om, at man ikke tager mænds oplevelser og behov alvorligt," uddyber Lars.



Se direktør Lars Lindholm fortælle om sagen her.



Lars Lindholm, Mandecentrets direktør.

## Ambulant rådgivning er forebyggende

*Hvorfor er det vigtigt at kunne tilbyde ambulant rådgivning til mænd?*

"Ambulant rådgivning kan være den første indgang til at forstå, hvad man er blevet udsat for. Ofte har de mænd, vi møder, aldrig talt om dét, de blevet udsat for, og er heller ikke klar over, at det er vold, fortæller Lars.

”Rådgivningen hjælper med at sætte ord på volden på et tidspunkt, hvor det ikke er akut at flytte på krisecenter. Det er både en stor omkostning for samfundet at komme på krisecenter og en stor belastning for de enkelte familier. Derfor giver det god mening – både samfundsøkonomisk og familiemæssigt – at sætte ind tidligt og forebygge.”

”En tidlig indsats til mænd og fædre kan bidrage til, at deres krise ikke forværres, og at man undgår en social deroute. At familiens krise ikke ender som en sag i Familieretshuset og rammer børnene. At konfliktniveauet mellem parterne ikke ender i vold, chikane eller stalking. Og at mænd og fædre anerkendes for den vold, de har været udsat for,” fortæller Lars.

### **Alternativet er dyrt og unødvendigt**

*Hvad er alternativet til offentligt finansieret ambulant rådgivning?*

”Antallet af mænd, der henvender sig til Mandecentret, er stigende år for år. Og når rådgivningen ikke er finansieret, har vi ikke kapacitet til at hjælpe alle de mænd, der har brug for det. Derfor vil der – hvis ikke rådgivningen bliver finansieret – fremover være et meget større behov for krisecenterpladser, fordi mænd ikke får hjælp i tide, men først når deres situation er akut.”

”Det er hverken ønskeligt eller nødvendigt i de fleste tilfælde. Og det bliver tilmed utrolig dyrt for kommunerne, som betaler for krisecenterpladserne. Finansieret ambulant rådgivning vil holde de offentlige udgifter til krisecentre nede og give mænd den samme adgang til hjælp som kvinder,” afslutter Lars.

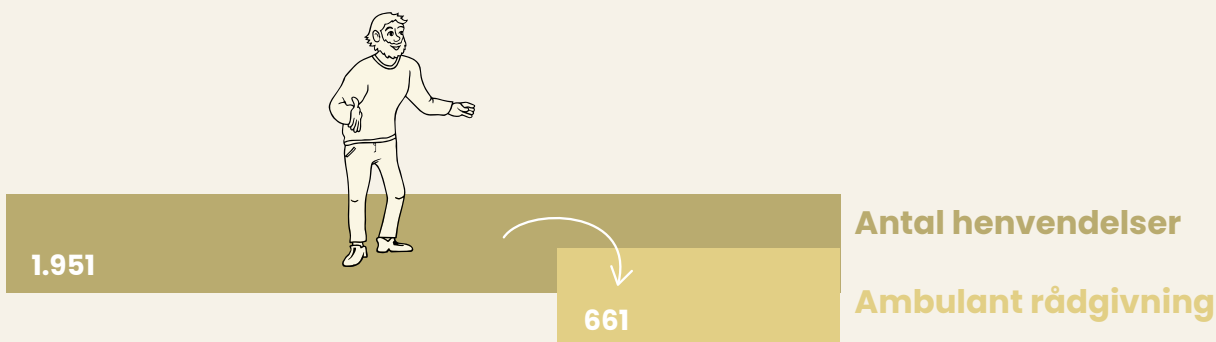
## **Hvad er Mandecentrets ambulante rådgivning?**

Mandecentrets ambulante rådgivning er hjælp til mænd over 18 år, som befinder sig i en krise på grund af (nært forestående) skilsmisse eller parbrud og/eller er udsat for partnervold.

Rådgivningen består af individuelle samtaler, der blandt andet kan handle om mandens situation, juridisk rådgivning eller konflikthåndtering. Rådgivningen varetages primært af frivillige rådgivere. Derudover tilbyder Mandecentret uforpligtende drop-in-møder for mænd i krise, der har brug for at tale med ligesindede.

## Ambulante mænd i tal

I 2025 modtog Mandecentret 1.950 henvendelser.  
661 af disse fik glæde af Mandecentrrets ambulante tilbud.



### VÆRD AT VIDE

## På vej mod akkreditering

**I Mandecentret gennemgår tre af vores afdelinger en akkrediteringsproces i regi af RådgivningsDanmark, så rådgivningen bliver kvalitetssikret.**

Mandecentret er optaget af at kunne tilbyde den allerbedste rådgivning til mænd i krise – også i det ambulante tilbud, som er gratis og i flere afdelinger afhængigt af frivillig arbejdskraft. For et par år siden besluttede vi, at den ambulante rådgivning skal gennemgå et akkrediteringsforløb i regi af RådgivningsDanmark. I første omgang er det tre afdelinger – Hovedstaden, Fyn samt Syd- og Sønderjylland – hvis rådgivning skal kvalitetssikres, og derefter skal de øvrige afdelinger følge trop.

I RådgivningsDanmark defineres kvalitet med afsæt i en såkaldt kvalitetsmodel. Modellen skitserer, hvad rådgivningstilbuddet skal have styr på for at få et kvalitetsstempel. Det vil sige, at tilbuddet skal være i stand til at beskrive og forklare, hvad rådgivningen indeholder, og på baggrund af hvilke faglige rationaler og kompetencer rådgivningen er sammensat. Kvalitetsmodellen sikrer, at vurderingen af tilbuddet sker på et velfunderet fundament, og i Mandecentret er vi glade for det kvalitetsudviklingsarbejde, som akkrediteringsprocessen har givet anledning til.

Kvalitetsudviklingsprocessen har været krævende, og den har indebåret, at vi har vendt hver en sten i rådgivningen. De sidste to år har vi arbejdet fokuseret på at finde frem til at indføre et fælles og velbegrunderet ståsted for rådgivningen, og vi kan nu se, at arbejdet bærer frugt. Vi ser frem til, at vores indsatser, metoder og dokumentation til april bliver vurderet af et ekspertpanel.



# Mandecentrets politiske anbefalinger

Vi skal turde tale om mænd og drenges ligestillingsudfordringer – og vi skal forpligte os til at løse dem. Reel ligestilling handler ikke kun om den enkelte mand, men om os alle. Det handler om, hvilket samfund vi ønsker at være. Derfor sætter vi fokus på seks bekymrende ligestillingsudfordringer.

## 1

### Etablér en national taskforce for mænd og drenge

Mandecentret anbefaler, at der nedsættes et udvalg af eksperter, der har mænd, maskulinitet og drenge som udgangspunkt for deres virke. Taskforcen skal bestå af repræsentanter fra civilsamfundsorganisationer, krisecentre, politiet, herberger, sundhedssektoren og forskningsverdenen.

Udvalget skal have til opgave at analysere og adressere de negative statistikker, hvor mænd er overrepræsenterede. Det skal bidrage til at afdække årsagssammenhænge mellem mænds overrepræsentation i sociale problemer og de bagvedliggende mekanismer – samt udvikle konkrete initiativer, der kan fremme mænds muligheder for at bryde ud af disse mønstre.

## 2

### Nye handlingsplaner med ambition og ansvar

I 2024 udkom Ligestillingsministeriet med den første "Handlingsplan for mænd og drenges ligestilling" – et kærdokument og glædeligt initiativ. Mange af initiativerne er dog allerede blevet udmøntet og har, på baggrund af relativt simple indsatser, nået deres formelle mål, men uden nævneværdige resultater.

Vi er dog fortsat fortrøstningsfulde og ser initiativet som et vigtigt skridt i den rigtige retning. Men fremtidige handlingsplaner skal være langt mere ambitiøse.



#### Mandecentret anbefaler, at vi:

- Udarbejder handlingsplaner og initiativer, der fremmer mænds og drenges ligestilling – med nye planer hvert andet år.
- Forpligter os til handling og løbende evaluering af både tidligere og kommende handlingsplaner for mænds og drenges ligestilling.
- Sikrer, at handlingsplanerne har et tydeligt forebyggende sigte i forhold til mænd og drenges overrepræsentation i negative statistikker.

### 3

## Et familieretligt system med ligestilling

For at sikre ligestilling mellem forældre – også når de går fra hinanden – skal vi se grundigt på den måde, vi har indrettet vores familieretlige system. Når en familie splittes, går det ud over alle – både voksne og børn. Derfor er vi som samfund forpligtet til at skabe rammer, der reducerer konflikter og støtter skilsmissefamilier.

Alle undersøgelser viser, at børn i skilsmissefamilier trives, når forældrene kan samarbejde. Derfor skal vi fremme samarbejdet.



### Mandecentret anbefaler, at vi:

- Indretter et familieretligt system, der fremmer reel ligestilling mellem forældre. Et første skridt kunne være at fjerne kategorierne bopælsforælder og samværsforælder. Som udgangspunkt bør begge forældre være ligestillede, og systemet skal understøtte, at det kan lade sig gøre i praksis.
- Genindfører kravet om obligatorisk forælderrådgivning i forbindelse med skilsmisse. Alle forældre, der flytter fra hinanden eller bliver skilt, bør gennemgå forælderrådgivning for at sikre gode og sunde aftaler til gavn for deres fælles børn.

### 4

## Styrk fædres rolle i hjemmet

Mænds plads i hjemmet skal fremhæves og styrkes – både gennem initiativer, der øger viden om fædres betydning for barnets trivsel og tidlige tilknytning, og gennem strukturelle tiltag, der sikrer den nødvendige kultur- og adfærdsskift.

Forældres tidlige tilknytning til barnet i de første leveår er afgørende for både barnets trivsel og forældrenes omsorgsrolle.



### Mandecentret anbefaler, at vi:

- Sikrer, at fædre får reel mulighed for at tage deres del af forældreorloven, og at mødre tilsvarende afgiver en del. Arbejdsmarkedets parter bør udvikle tiltag, der gør det mindre økonomisk sårbart for både virksomheder og familier, når fædre tager orlov.
- Indfører obligatorisk opsporing og bedre støtteinitiativer for fædre med fødselsdepression.
- Gennemfører en undersøgelse af de sociale og økonomiske vilkår for enlige fædre samt fastlægger fælles definitioner for henholdsvis enlige mødre og enlige fædre.

## 5

### Styrk fokus på mænd, der er udsat for partnervold

Mænds voldsudsathed i hjemmet er fortsat underbelyst og underkendt – på trods af at 43 procent af alle, der udsættes for partnervold, er mænd.

I 2024 blev lovgivningen ændret, så mænd sammen med deres børn i dag kan tage ophold på et krisecenter, hvis de har været udsat for vold. Det er et vigtigt skridt, men vi er desværre stadig langt fra i mål. Mænd mødes fortsat af fordomme og mistro, hvilket også afspejles i den hjælp, de tilbydes.



#### Mandecentret anbefaler, at vi:

- Afsætter midler til at undersøge sammenhængen mellem langvarig psykisk vold og selvmord.
- Sikrer kvalitet og minimumsstandarder for krisecentre for både mænd og kvinder.
- Etablerer statsfinansieret ambulant rådgivning til mænd.

## 6

### Afliv myter, og nedbryd tabuer

Vi oplever, at frontpersonale – herunder myndigheder, politi, skoler og kommuner – fortsat i praksis anser mors tilknytning til barnet som vigtigere end fars. Fars rolle skal anerkendes og understøttes – både i hjemmet og i mødet med systemet.

Derudover skal vores forståelse af vold i hjemmet udvides. Myter og begreber som husspektakler, at vold er et privat anliggende, eller at kvinder ikke kan udøve vold mod mænd, skal afmystificeres og tages alvorligt.



#### Mandecentret anbefaler, at vi:

- Afsætter midler til en national oplysningskampagne, der skal skabe en kulturændring i vores opfattelse af kønsroller og forældreskab i hjemmet.
- Gør undervisning om vold mod mænd og kvinder – herunder opsporing og videre hjælp til både ofre og udøvere – til en obligatorisk del af pensum på socialrådgiveruddannelsen og Politiskolen.
- Inddrager kønsforståelse, kønsbias og kønsforskning som en fast forståelsesramme i frontpersonales arbejde med familier, ligestilling og vold.







# Når børn flytter på krisecenter med far

Når børn flytter på krisecenter med far, forandres hverdagen fra det ene øjeblik til det andet. Følg Elliot på fem år, der bor på Mandecentret med sin far – med de pædagogiske indsatser og aktiviteter, der følger med.

*Af hensyn til beboernes sikkerhed og af respekt for deres fortællinger er Elliot og hans far fiktive karakterer. De er baseret på mænds fortællinger og de forløb, medarbejderne i afdelingen møder. De nævnte pædagogiske indsatser og aktiviteter svarer til det, som et barn generelt vil møde under et ophold på Mandecentret. Rådgivernes navne er anonymiseret.*

Forestil dig en mand, der hedder Anton. Han er 34 år og har en søn på fem år, der kunne hedde Elliot. De har det svært derhjemme med Elliots mor, som slår dem begge.

Anton ringer til Mandecentret. Her bliver han visiteret til Mandecentrets botilbud under krisecenterparagraffen 109, der sikrer beskyttelse til mænd og kvinder udsat for partnervold. Altså kan han flytte ind med sin dreng. "Tag gerne Elliots yndlingslegetøj med. Det er ikke sikkert, han ser det igen foreløbigt," siger den visiterende koordinator.

**Anton pakker en kuffert til ham og Elliot. På vej til Mandecentret kommer Anton i tanker om, at han skal slå GPS-sporing fra på telefonen. Også SnapMap. Og Find My iPhone. For deres sikkerheds skyld.**

## Velkommen

Fremme på Mandecentret bliver Anton og Elliot taget imod af to pædagogiske rådgivere. Vi kalder dem Anja og Søren. De byder velkommen og viser dem rundt på Mandecentret. De ser det værelse, de skal bo på. Elliot spotter, at der er LEGO® Star Wars, som han er så glad for. På forhånd har Anja talt med Anton om, hvilket legetøj Elliot særligt godt kan lide.

Anja, som er kontaktperson for Elliot, giver ham en rygsæk fra Mary Fonden. I den er der en tandbørste, en bamse og en malebog. I familieområdet er der masser af legetøj. Elliot får julelys i øjnene. Der er puder, bolde og et lille legekökken. Dukker og biler. Brætspil og bamser. Anja sætter sig sammen med Elliot og viser ham en af lastbilerne. Anton sukker og sænker skuldrene.



Når børn flytter fra Mandecentret i Syd- og Sønderjylland, sætter de deres håndaftryk på væggen.

### Leg og tryghed

Hver morgen er der fælles morgenmad med de øvrige beboere og børn. Og ofte er der beboermøder og fællesspisning. Elliot og Anton lærer stille og roligt de andre at kende. Fordi Elliot ikke længere kan være i sin gamle børnehave, er han hjemme sammen med sin far, som er sygemeldt fra arbejdet. De leger sammen, laver mad og læser bøger.

Elliot er blevet glad for at lege i fællesområdet. Han har ikke noget imod at være sammen med Anja, når far har samtaler med Søren inde ved siden af. Søren og far har i løbet af de første uger lagt en plan for opholdet, hvor de har fundet ud af, hvilke indsatser han har brug for. Anton har brug for at arbejde med sin angst og voldstraumer. Og han får juridisk rådgivning til sin sag i Familieretshuset. Og meget andet.

### Individuelle samtaler med Elliot

En dag spørger Anja, om Elliot har lyst til at lege en leg. Legen involverer et samtaleværktøj, der hedder Bo, og den giver blandt andet Elliot mulighed for at udtrykke, hvad han føler, igennem leg.

"Her er Bo. Han kan være glad," siger hun og laver en opadvigende mund med en magnet på en tavle. "Hvorfor tror du, han er det?". Elliot tøver. "Hvad gør dig glad?" siger Anja. "LEGO®," siger Elliot. "Han kan også være ... ked af det," siger hun og laver en nedadvigende mund. "Kender du det?". "Ja," siger Elliot.

Der er mange lege, man kan lege med Bo. Og efterhånden bliver Anja klogere på, hvad der fylder hos Elliot.

## Familiesamtaler og udflugter

Elliot og Anton har også såkaldte familiesamtaler med Anja. Her er Bo også med i form af snakkekort med tegninger af en far og en søn. Anton og Elliot bliver med tiden tættere og tættere og får snakket om det, de har oplevet med mor.

En gang imellem tager Anton og Elliot på tur med de andre beboere og deres børn. En dag tager de til LEGO® House. Det var Elliots forslag. Han elsker det. De leger hele dagen. Tiden står stille. Anton er glad for frirummet. En pause fra krisen. "Se, far," siger Elliot. Han har fundet The Millennium Falcon fra LEGO® Star Wars.



Bo og hans forskellige ansigtsudtryk.

## Håndaftryk på væggen

Tre måneder går, og opholdet på Mandecentret er snart slut. Anton har fundet et sted at bo for ham og Elliot. Han har fået fuld forældremyndighed over Elliot. Og Elliot skal starte i børnehaveklasse efter sommerferien. Anton har fået mere ro i kroppen.

I et hjørne af fællesområdet står Anja sammen med Elliot og Anton. "Nu må du vælge en farve," siger Anja og peger på malerbøtterne på gulvet. Elliot vælger grøn og sætter sit håndaftryk på væggen ved siden af de andre håndaftryk fra børn, der har boet på Mandecentret. Han griner.

## Afsked

Aftenen før de flytter, holder beboerne og rådgiverne afskedsmiddag for Elliot og Anton. Elliot får en farvelbog med hilsner fra beboere og rådgivere. Og en lille LEGO®-gave. Han smiler. Anja læser en bevidning om Elliot op. Det er et brev, hvor hun skriver om Elliots personlighed, udvikling og gode oplevelser på Mandecentret.

Om morgenen mødes de til fælles morgenmad en sidste gang. Anton og Elliot pakker deres tøj og kigger på deres værelse. "Tak for nu," siger Søren, Anja og beboerne, da de krammer farvel. Anton og Elliot vinker og sætter sig ud i bilen.

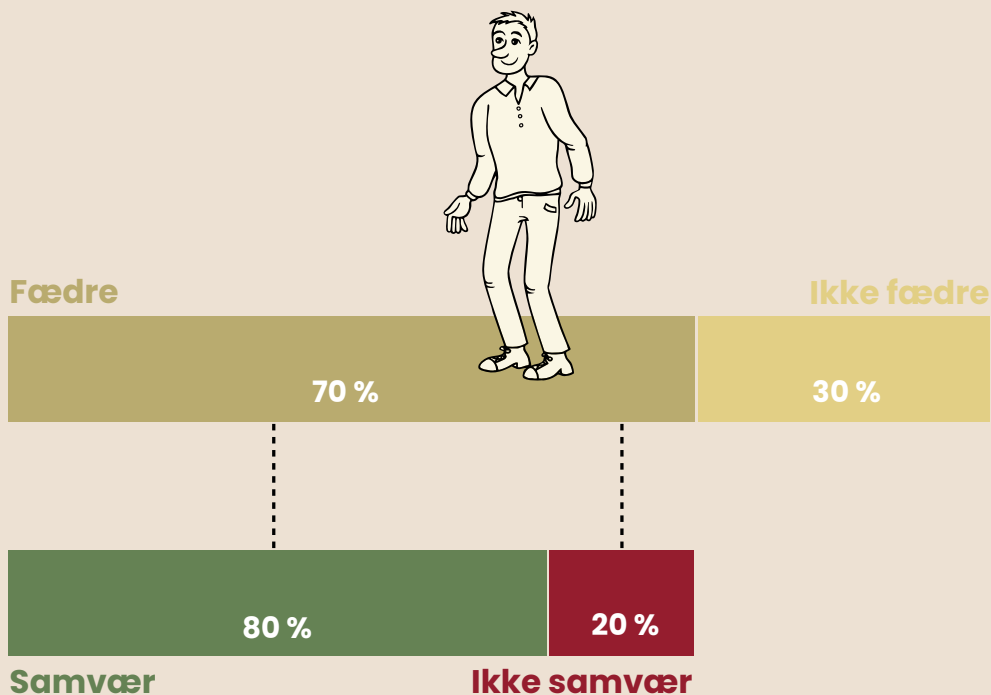






## Indskrevne mænd i tal

I 2025 var syv ud af ti mænd, der boede på Mandecentret fædre. 80 % af fædrene så deres børn, mens 20 % ikke har haft samvær med deres børn.



”Vil du lege med  
mig og fange mig?”

Dreng, 4 år

## INDBLIK

# Felix fejrer fødselsdag

Felix har boet på Mandecentret i et halvt år med sin familie, da han fejrer sin 12-års fødselsdag.

Det er torsdag, og Felix har fødselsdag. Han bor sammen med sin far og søskende på Mandecentrets afdeling i Syd- og Sønderjylland. Felix bliver 12 år, og han er spændt. Felix og hans familie har boet på Mandecentret i over et halvt år. De bor i en af familieejlighederne, hvor de har egen stue og bad. Det kan Felix godt lide.

I begyndelsen af deres ophold var Felix vred. Han brød sig ikke om andre mennesker end sin egen familie. Og han ville helst have, at alt bare var, som det plejede. Men da han begyndte på sin nye skole, skete der noget. Felix fik nye venner. Og langsomt blev han glad for andre mennesker.

### Med dejlig chokolade ...

Ude i fællesområdet har de socialpædagogiske rådgivere Sarah, Dennis og Sofie dækket bord med fødselsdagslug og pyntet op med flag.



### Fødselsdage i Mandecentret

Selvom man bor på krisecenter, er der plads til fødselsdage, sjov og leg. Mandecentret prioriterer at fejre fødselsdage, begivenheder og højtider for at skabe en følelse af 'almindeligt' hverdagsliv og kontinuitet.

De har købt stort ind til brunch med rundstykker, chokolade, ost, syltetøj, røræg og æg med bacon. Og amerikanske pandekager.

Felix' kagemand.



Mens de laver mad, kommer der flere og flere beboere til og sætter sig ved det store spisebord. Snakken går, og kaffekopperne fyldes. Sofie og Sarah henter flere stole.

Klokken 10.30 er der fyldt med mennesker. Maden er serveret. Felix og hans familie kommer ud i fællesområdet. "Tillykke Felix!". Felix er lidt genert over al den opmærksomhed, men han er glad. Snakken fortsætter, mens der bliver rakt æg, pandekager og rundstykker rundt om bordet.

### ... og kager til

Da de er færdige med at spise, henter Dennis en overraskelse til Felix: en kagemand med Felix' navn på. Dennis begynder at synge med rusten stemme, og de andre stemmer i: "I dag er det Felix' fødselsdag, hurra, hurra, hurra!".

Felix bliver igen genert, men smilet på hans læber afslører ham. "Tusind tak," siger han.

*Artiklen er baseret på førstehåndsberetninger fra fødselsdagen. Felix' rigtige navn er anonymiseret.*

## Overnattende børn i tal

I 2025 overnattede 117 børn med deres far på krisecenter. Derudover overnattede ca. 100 børn med deres far, der var indskrevet under Servicelovens §110. Det betyder, at over 200 børn overnattede på Mandecentret i 2025.



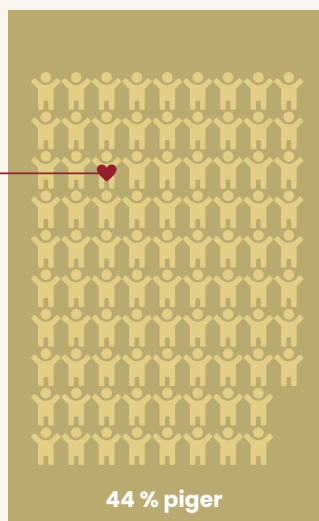
Se videnchef Hans Graunbøl fortælle om tallene.



Køn

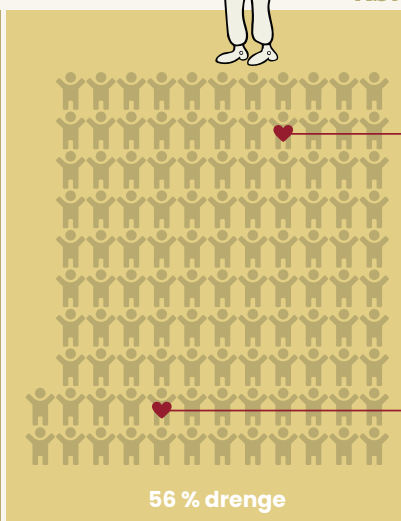
#### BEVIDNING

"Trods hård modgang rejser du dig igen. Du favner også de smukke ting, som livet byder på."



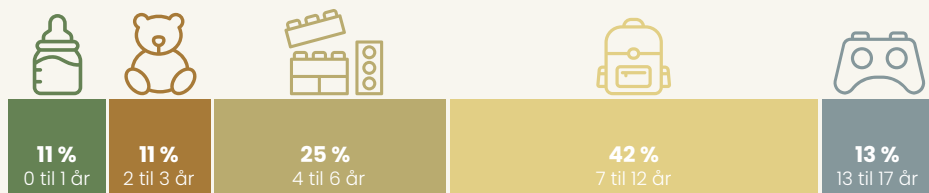
#### BEVIDNING

"Du kom hertil utryg og vred over situationen og alle de nye mennesker. Din far holdt dig i hånden, når det blev for meget. Langsomt begyndte smilet at vise sig, og du fik lys i øjnene."



#### BEVIDNING

"Du fik venner, begyndte i skole og fandt tryghed i fællesskabet. Du sang foran hele skolen og deltog i fællesskabet her. Lidt efter lidt fandt du dig til rette."



Alder







# Status: Småbørn på krisecentre har stadig ikke ret til børnefællesskaber

Mens ghettoloven fra 2018 har gjort dagtilbud for småbørn i udsatte boligområder obligatorisk, og en politisk aftale fra 2024 har gjort det muligt for skolebørn på krisecentre at få tilbudt plads på ny skole, er der intet nyt dagtilbud til de småbørn, der flytter på krisecenter.

*Diana Mose Olsen, forstander for Mandecentret Syd- og Sønderjylland samt chef for Mandecentrets ambulante rådgivning*

Forestil dig en familie, hvor mor og far har en datter på ét år. Men mor og far skændes, og mor slår far. Her er tre scenarier:

Scenarie 1: Bor familien i et udsat boligområde, sikrer ghettoloven, at barnet går i et obligatorisk læringstilbud i en daginstitution i minimum 25 timer om ugen. Gratis. Uanset hvor meget vold der er i hjemmet.

Scenarie 2: Flytter en forælder og datter væk fra volden til et krisecenter, får datteren intet tilbud om daginstitution i den kommune, krisecentret ligger i. Heller ikke, hvis hensynet til datter og forælders anonymitet, trivsel og sikkerhed afhænger af det. Datteren bliver ved med at være tilknyttet det samme dagtilbud som før, som den anden forælder har adgang til.

Scenarie 3: Flytter en forælder og datter først væk fra volden og på krisecenter, når datteren er syv år gammel, får hun tilbudt en ny skoleplads i den kommune, krisecentret ligger i, hvis hensynet til hendes anonymitet, trivsel og sikkerhed afhænger af det.

## Sikkerhed fra voldelig forælder

Der er med andre ord stor forskel på alder og bopæl i forhold til de rettigheder, barnet har.

Småbørn, som bor i udsatte boligområder, og børn i skolealderen, som bor på krisecenter, har mulighed for at indgå i kommunale børnefællesskaber. Små børn, der bor på krisecenter, har ikke. Det er et problem af mange årsager. I det følgende vil jeg nævne fire.

Ligesom tilfældet med skolebørn, der bor på krisecenter, er det for det første vigtigt at sikre barnets sikkerhed fra den anden forælder, hvis der er vold involveret. Voldelige forældre vil kunne opsøge barnet – og faren – i dagtilbuddet. Det kan gøre det sværere for både far og barn at komme ud af det voldelige forhold og sværere at beskytte farens anonymitet under opholdet på krisecentret.

## Stabilitet giver trivsel

For det andet er stabilitet i dagligdagen helt afgørende for børn, når de flytter på krisecenter med deres far. Når man flytter på krisecenter, bliver det normale nemlig brudt op. Børn har brug for struktur, tryghed og sikkerhed, og der er adgangen til børnefællesskaber i en daginstitution en vigtig del af løsningen.

Forskning fra VIVE viser desuden, at børn, der har gået i vuggestuer og børnehaver af høj kvalitet, klarer sig bedre end børn, der ikke har. Den



Diana Mose Olsen, forstander for  
Mandecentret Syd- og Sønderjylland.

høje kvalitet øger børns muligheder for at få en uddannelse og dermed et arbejde senere i livet.

### **Svært at få samtaler med far**

For det tredje er det som forælder i udgangspunktet hårdt at komme på krisecenter. Man er i krise, og ens egen hverdag ændres fra den ene dag til den anden. Når man som far har sine småbørn med på krisecenter, skal man ikke kun sørge for sin egen trivsel og heling, men også børnenes. Og manglende dagtilbud gør, at helingsprocessen for far tager længere tid af lavpraktiske grunde.

Kriseramte småbørn har nemlig brug for at være tæt på deres far det meste af tiden, hvilket gør det svært at få en samtale med far, hvor barnet ikke er stede. Får børnene tilbudt en ny

daginstitution, er der tid til at have samtaler med far.

### **Helingsproces tager tid**

For det fjerde: Når der ikke er tilbud om daginstitutionsplads til småbørn, bruger far også længere tid på at få det bedre. Simpelthen fordi helingsprocessen kræver, at man har tid og overskud til at reflektere over sine oplevelser og traumer. Jeg vil påstå, at de fædre, der har mulighed for at aflevere deres barn i et dagtilbud, hurtigere får det bedre og har et kortere ophold på Mandecentret.

Det er for eksempel tilfældet med Jonas, som boede på Mandecentrets afdeling i Syd- og Sønderjylland i 2025 med sine to børn. Han skriver i sin dagbog, som han har givet JyskeVestkysten

adgang til, at han havde plads og tid til at være træt og lade op, fordi hans børn fik plads i en ny skole.

### **Faste rammer var afgørende i sag**

I 2025 var vi i Mandecentret vidne til en afgørelse fra Familieretshuset, der stadfæstede, at to børn på to og tre år, der var flyttet på krisecenter med far, skulle tilbage til mor og bo, selvom mor, ifølge fars fortælling, havde udsat børnene for vold. Både mor og far havde psykiske og fysiske skavanker, og Familieretshuset vurderede, at stabilitet og faste

rammer i deres eksisterende dagtilbud vejede tungere end at bo på et krisecenter med far.

Havde børnene haft et nyt dagtilbud at være i, mens de boede på krisecenter, var udfaldet måske blevet anderledes.

Sikkerhed og stabilitet samt tid til samtaler og heling. Der er med andre ord mange faktorer, der kalder på, at det er på tide, at småbørn får ret til at få tilbudt plads i en ny daginstitution, når de flytter på krisecenter med deres far.



Tegnet af barn, der bor med sin far på Mandecentret.





# Et helhedsorienteret samarbejde med kommunen giver et mere effektivt forløb

**Et tæt og tillidsfuldt samarbejde med kommunerne er en grundsten i Mandecentrets arbejde. Jo tidligere og mere kontinuerligt kommunen er involveret i et forløb, desto bedre, mere sammenhængende og ofte kortere bliver mandens ophold og samlede indsats.**

Når sagsbehandlere er tæt på forløbet fra start, skabes der en helhedsorienteret indsats, hvor sagsbehandlingen og kommunens involvering ikke opleves som en overraskelse for manden, men som en aktiv og medspillende part. Det giver bedre overgange, større tryk og et mere smidigt videre forløb i kommunen. For mange mænd er tilliden til systemet udfordret, når de ankommer til Mandecentret – ofte som følge af kaotiske livsomstændigheder. Gennem åben dialog, gennemsigtighed og tæt koordinering mellem Mandecentret, manden og kommunen styrkes tilliden gradvist, hvilket har stor betydning for både progression og afslutning af forløbet.

Et tæt samarbejde om handleplaner og andre kommuneindsatser og udredninger skaber en mere målrettet og effektiv hjælp. Den viden og dokumentation, vi opbygger i forløbet, understøtter sagsbehandlerens arbejde og bidrager til mere præcise vurderinger og lettere opfyldelse af dokumentationskrav.

Mandecentret har et unikt indblik i mandens situation i hverdagen, som kan kvalificere den videre sagsbehandling og sikre, at indsatserne tilrettelægges realistisk og rettidigt.

I sager, hvor børn er involveret, er det tætte samarbejde med kommunens forvaltninger helt afgørende. Her prioriterer vi fælles fokus på børnenes behov og på at stille familien bedst muligt i overgangen til forløbet efter opholdet på Mandecentret.

Vores klare ambition er at samarbejde tæt, åbent og professionelt med alle kommuner. Vi ser de bedste resultater dér, hvor kommunen er synlig og tilstedeværende, og hvor samarbejdet bygger på fælles ansvar for både borgerens trivsel og en effektiv anvendelse af samfundets ressourcer.

”Jeg oplever, at både Mandecentrets medarbejdere og jeg arbejder ud fra de samme målsætninger. Deres adgang til borgerne og deres faglighed bidrager til et større helhedsindtryk af borgernes situation, hvilket er en stor hjælp – også i det videre forløb, jeg har med borgerne. Mandecentrets medarbejdere arbejder med en høj faglighed og stor troværdighed.

Det gode samarbejde med Mandecentret er med til at give borgerne den tryghed, der skal til for at komme godt igennem krisen. Borgerne føler sig set, forstået og hørt i kraft af det tætte og velfungerende samarbejde, vi har.”

Stéphanie Michelle Stahlbaum  
Socialrådgiver

Team Krisecenter/Team Housing First, Aalborg Kommune



Se forstander og voldsfaglig chef Michael Hammer fortælle om et eksempel på et godt kommunesamarbejde.





# Nyt tilsyn skærper behovet for egenkontrol

Folketinget vedtog i juni 2025, at Socialtilsynet fremover skal være "risikobaseret". Det betyder blandt andet, at socialtilsynene fra 1. januar 2026 reduceres med ca. 30 procent.

I Mandecentret oplever vi Socialtilsynet som en af vores vigtigste samarbejdspartnere. Derfor er vi også stolte over, at tilsynet gennem årene har givet meget positive vurderinger af kvaliteten i vores tilbud.

Men vi har faktisk sat mindst lige så stor pris på, at tilsynet løbende har hjulpet os med de områder, hvor vi kunne blive endnu bedre – og at de har bidraget til at udvikle kvaliteten og fagligheden på tværs af tilbud med samme målgrupper som os.

Men det ændrer sig desværre nu. Det er fra politisk hold besluttet, at tilsynets fokus fremover skal være "risikobaseret".

Kort fortalt betyder det, at tilsynet langt sjældnere vil vurdere kvalitet og faglighed hos de tilbud, der lever op til minimumskravene. Derudover forenkles tilsynets kvalitetsmodel, så tilsynet ikke længere udpeger styrker og forbedringspotentialer hos de velfungerende tilbud. Endelig er tilsynets bevilling blevet beskåret kraftigt, så ressourcerne reduceres.

I Mandecentret bakker vi fuldt op om, at der sættes massivt ind over for sociale tilbud, der ikke leverer tilstrækkelig kvalitet. Det er allerede i dag et ansvar, der ligger hos tilsynet. Men vi mener, det er beklageligt, at tilsynet ikke længere kan udfylde sin vigtige rolle i at udvikle kvaliteten blandt de mange tilbud, der arbejder med udsatte mennesker i Danmark.

I Mandecentret vælger vi at tage ændringerne som en udfordring. I løbet af 2026 vil vi udvikle et koncept, der giver os mulighed for systematisk at følge op på og videreudvikle kvaliteten i vores arbejde. Vi har ambitioner om konstant at styrke den faglige udvikling – både hos os selv og i vores felt. Derfor er vi også klar til i endnu højere grad at stille vores viden og ekspertise til rådighed for kolleger, uddannelsesinstitutioner og myndigheder. Vi har en klar ambition om at blive et fagligt fyrtårn på vores område.



# INVITATION

## Mandecentret fylder 20 år

I anledning af Mandecentrets 20-års fødselsdag inviterer vi dig og dine kolleger til konference på Christiansborg.

Konferencen hedder **"Må man(d) lige have lov at være her?  
– En ligestilling i bevægelse"**.

En dag med refleksion og fejring af Mandecentrets erfaringer med mænd, fædre og deres børn gennem de seneste 20 år.

**Dato: 19. november 2026**

**Sted: Fællessalen på Christiansborg**



**Sæt kryds i kalenderen allerede nu.**

Ønsker du en forhåndspåmindelse og at sikre dig plads før alle andre, kan du skrive til: [kommunikation@mandecentret.dk](mailto:kommunikation@mandecentret.dk).



# Det sker også i 2026

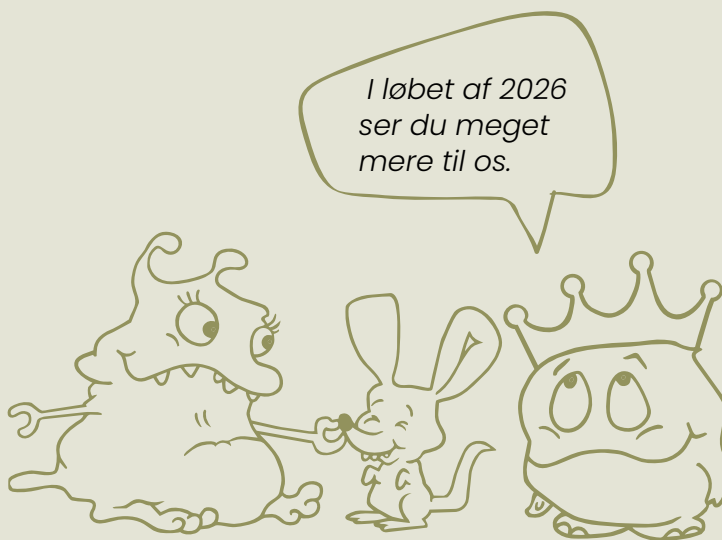
Samtidig med fejringen fortsætter Mandecentret sit arbejde for at hjælpe mænd og deres børn i sårbare livssituationer. Behovet for Mandecentrets tilbud er fortsat stort. Flere mænd rækker ud. Vi oplever, at de også rækker ud tidligere i deres krise. Det er gode tegn.

Dog oplever vi samtidig, at de problemstillinger, de kommer med, er mere og mere komplekse. Det kræver en endnu mere helhedsorienteret og specialiseret indsats. Vi ser også flere fædre, der med helt små børn er nødsaget til at flytte ind for at få beskyttelse. Det stiller nye krav til vores faglighed, kvalitet og tilbud.

Derfor vil vi både styrke eksisterende tilbud og udvikle nye indsatser, så endnu flere mænd finder vej til hjælp. Samtidig fortsætter arbejdet med kvalitet, faglighed og vidensdeling – så vi fortsat kan være førende i branchen og tilbyde en effektiv og omsorgsfuld indsats.

Mandecentret vil fortsat sætte fokus på mænds trivsel og manglende ligestilling på flere livsvigtige områder. Mænd er fortsat overrepræsenterede i negative statistikker såsom selvmord, ensomhed, mistrivsel og ulighed i familieretslige processer. Disse udfordringer kræver samarbejde på tværs af civilsamfund, myndigheder og politiske aktører, og Mandecentret tager ansvar for at belyse og handle på dem.

2026 bliver et år, vi skaber i fællesskab med medarbejdere, frivillige, samarbejdspartnere og de mænd og børn, Mandecentret er sat i verden for at hjælpe. For ingen mand skal stå alene.



**”Du kom hertil utryg og vred over situationen og alle de nye mennesker. Din far holdt dig i hånden, når det blev for meget. Langsomt begyndte smilet at vise sig, og du fik lys i øjnene.”**

Bevidning til et barn



# Tak for støtten

Alle de donationer og fondsmidler, vi modtager, gør Mandecentrets arbejde muligt. De gør det muligt at åbne og udvide afdelinger, igangsætte nye projekter og give mænd og deres børn støtte og værdifulde oplevelser i svære livssituationer. Vi er dybt taknemmelige for alle bidrag fra fonde, virksomheder og privatpersoner. De gør en reel forskel for de mænd og børn, vi hjælper.

- Den A.P. Møllerske Støttefond
- Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
- Østifterne
- Dansk Tennis Fond
- Spejdernes Genbrug
- Aalborg Kommune
- Barber Club
- De Hjemløses Venner
- DGI Byen
- Esbjerg Energy
- Kunsten Aalborg
- Lions Club Slagelse
- Margrethe og Johs. F. la Cours Fond
- Mary Fonden
- Mikkla
- Overskudsprodukter – for social godhed
- Plus Bolig
- Rema 1000 Odins Brygge
- Rotary Vejen
- Society Of Lifestyle
- Fonden Sol og Strand ved Margit og Kjeld
- Spar i Bramming
- Springereren
- Sømændene
- T-shoppen



**”Jeg elsker  
at få lyserød  
neglelak med  
glimmer på her  
hos far.”**

Pige, 6 år

# Et digt til en far

*Af Rikke Underbjerg, forstander for Mandecentret Nordjylland*

Din far og du er lige flyttet ind på Mandecentret.  
Du ligger i mine arme, din lille buttede hånd stryger min kind.  
Jeg synger den sang, jeg sang for mine egne drenge, når verden blev lidt for meget.

Men din verden er ikke bare lidt for meget.  
Din verden har været farlig.  
Far er gul og blå, han har mistet sig selv gennem mange år med vold.

Jeg stopper med at synge. Du klynker lidt.  
Jeg hvisker, far passer på dig.  
Og vi passer på din far.  
Jeg løfter blikket og møder din fars øjne.  
Han græder nu.  
Men gennem tårerne nikker han og siger stille: tak.

Mit juleønske her en måned før jul?

At vi passer på den lille buttede hånds far, så han kan passe på sit barn.

At vi tør se hele billedet, og uanset hvem volden rammer, så skal volden brydes, før den bryder barndommen.

Alt, hvad jeg arbejder for, er, at vi som samfund ser volden.  
For når vi ser den og anerkender den, kan vi stoppe den.

For midt i volden står børnene. De mærker alt. De bærer alt.



Følg Mandecentret her  
Facebook · Instagram  
LinkedIn

**Mandecentret Nordjylland**  
Telefon 7025 9019  
aalborg@mandecentret.dk

**Mandecentret Østjylland**  
Telefon 7025 9018  
aarhus@mandecentret.dk

**Mandecentret Syd- og Sønderjylland**  
Telefon 7025 9014  
esbjerg@mandecentret.dk

**Mandecentret Fyn**  
Telefon 7025 9012  
fyn@mandecentret.dk

**Mandecentret Kronjylland**  
Telefon 7025 9017  
randers@mandecentret.dk

**Mandecentret Sjælland**  
Telefon 7025 9011  
slagelse@mandecentret.dk

**Mandecentret Hovedstaden**  
Telefon 7025 9006  
info@mandecentret.dk