



ÅRSBERETNING 2024

Små stemmer – stor betydning

Mandecentret Botilbud ApS

www.mandecentret.dk

info@mandecentret.dk

70 11 62 62

CVR-nummer: 36502746

Bestyrelse:

Claus Bøgh, formand

Flemming Trap Højer, næstformand

Susanne Philipson

Bo Friborg Kristiansen

Joachim Nisgaard

Peter Brandt

Lasse Frausing Petersen, medarbejderrepræsentant

Direktør pr. 1.3.2025

Lars Lindholm

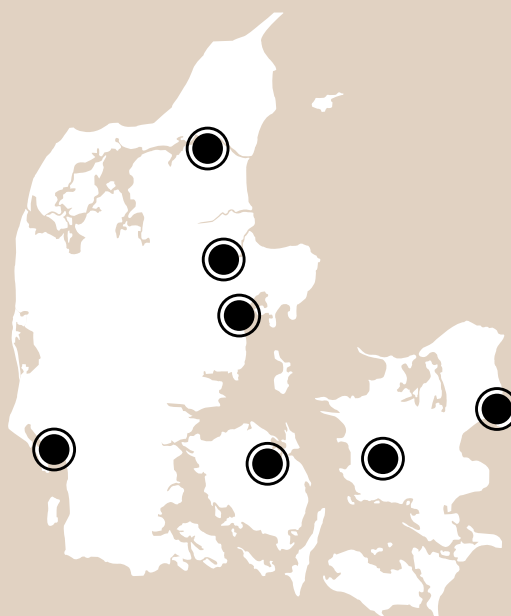
Cases

Årsberetningen indeholder fortællinger fra mænd og deres børn, som har boet på Mandecentret eller været brugere af Mandecentret. Fortællingerne er et udsnit af deres oplevelser. Alle involverede er anonyme.

Foto: Morten Nygaard Jørgensen,
Lasse Frausing Petersen og Andreas Haubjerg
samt flere af Mandecentrets medarbejdere.

Tekst: Mandecentrets kommunikationsafdeling
samt videns- og udviklingsafdeling

Design og layout: 4PLUS4



ÅRSBERETNING 2024

Små stemmer – stor betydning

Organisation

Mandecentret er en socialøkonomisk organisation med mange års erfaring med at drive botilbud for mænd i henhold til servicelovens § 110. Den 1. juli 2024 blev Mandecentret godkendt til at drive krisecentertilbud i henhold til servicelovens § 109. Vi er landets største botilbud for mænd med over 100 pladser fordelt på syv afdelinger. I botilbuddet yder vi hvert år støtte til godt 300 mænd på landsplan. Hjælpen har fokus på at understøtte mændene i at komme ud af krisen og videre i livet, få kendskab til og etablere en række mestringsstrategier – og endelig at finde en ny bolig.

Vi er dygtige til vores arbejde og har flotte resultater. Efter ophold i vores botilbud oplever mændene en markant forbedring af deres trivsel. Det betyder, at de kan komme videre med livet og være gode fædre for deres børn. Mandecentret tilbyder også et ambulante tilbud i alle afdelinger. I dette regi hjælpes ca. 800 mænd årligt på landsplan – mænd, der stadig bor med familien, men som har det meget svært. Mændene tilbydes juridisk rådgivning ved frivillige advokater samt socialfaglig og psykosocial rådgivning, ligeledes ved frivillige rådgivere. En væsentlig del af rådgivningen har fokus på at forbedre samarbejdet i familien om det at være forældre.

Værdier og vision

I Mandecentret arbejder vi for at skabe de bedste forudsætninger for, at ingen mand skal stå alene.

Vi arbejder målrettet med forebyggelse gennem vores ambulante rådgivning. Derudover er vi engagerede i at afhjælpe social udsathed, herunder ensomhed, social deroute, isolation og selvmord, samt skabe tilhørsforhold, fællesskab og tryghed og større forståelse for manden.

At være en del af et fællesskab og føle sig set, hørt og forstået er afgørende for ethvert individs tryghed og trivsel. Alt for mange mænd står helt alene, både når livet er svært, og når livet bare går sin gang.

Mandecentret er sat i verden for at hjælpe de mænd, der har allermest brug for hjælp, inden de falder alt for langt. Vores vision er at skabe forandring og sætte fokus på de positive egenskaber, som mænd besidder, og på de udfordringer, de står overfor – på både individ- og samfunds niveau.

Den 1. marts indtrådte Lars Lindholm i stillingen som Mandecentrets direktør. Han overtog posten fra Jacob Astrup.

”Jeg har glædet mig til at komme helt tæt på arbejdet i botilbuddet og krisecentret og omdanne de erfaringer, de dygtige medarbejdere oplever, samt de udfordringer, som mændene og deres børn står i til politisk forandring. Mandecentret er, og skal være, en helt central aktør og stærk stemme i den offentlige debat. Vi skal udvikle de potentialer, som Mandecentret har, samtidig med at vi skal fortsætte med at være et tillidsfuldt og fagligt kompetent botilbud og krisecenter for vores målgruppe”.



Lars Lindholm, direktør for Mandecentret



Indhold

- 6 Forord
- 7 Mandecentret i tal 2024
- 9 Små stemmer – stor betydning
- 10 Barnets vej gennem Mandecentret
- 22 Mandecentret var altid på min søns side
- 24 Carl på 3 år har ikke ret til børnefællesskaber
- 27 Vi skal gøre det lettere at være skilsmissefamilie
- 31 Året der gik i Mandecentret 2024
- 39 Donationer

Case fra Mandecentret

- 22 Mandecentret var altid på min søns side

Debat

- 24 Carl på 3 år har ikke ret til børnefællesskaber
- 27 Vi skal gøre det lettere at være skilsmissefamilie

Forord

2024 har været et helt særligt år – både for Mandecentret og for dansk ligestilling.

Når vi ser tilbage på året, springer særligt datoen den 1. juli 2024 i øjnene. Dagen, hvor mænd udsat for vold og deres børn fik ret til at tage ophold på krisecenter, og Mandecentret blev officielt godkendt som krisecenter. Denne milepæl er langt mere end en juridisk ændring – den er et historisk signal om, at voldsudsatte mænd ikke længere står alene. Det er en anerkendelse af dem, der har brug for hjælp, og af den indsats, vi som organisation har ydet gennem årene. Samtidig åbner det for helt nye muligheder i den støtte, vi kan tilbyde. Vi er taknemmelige for den brede politiske opbakning til sagen, sektorens støtte til lovændringen og det gode samarbejde med de faglige miljøer, der har bidraget til at sikre en solid og velforankret implementering.

Lovændringen har givet os mulighed for at yde endnu bedre hjælp til de børn, der følger med deres far på krisecenter. Børn har altid været en hjørnesteen i vores arbejde, men først nu kan vi give 'de små stemmer' den specialiserede støtte og opmærksomhed, de har brug for.

2024 var også året, hvor flere nye politiske initiativer blev sat i værk. Hos Mandecentret er vi især taknemmelige for de 1 million kroner, som Ligestillingsministeriet har bevilliget os, samt den forsøgsordning, der er etableret ved den ambulante rådgivning. Disse initiativer gør det muligt for os at udvide vores indsats og hjælpe endnu flere mænd, børn og familier. Hver gang vi hjælper en kriseramt mand med at finde arbejde, en bolig eller med at genopbygge relationerne til sine nærmeste, hjælper vi ikke blot ham. Vi hjælper også hans børn, netværk og i sidste ende samfundet.

Året har også været præget af forandringer i Mandecentrets ledelse. Jacob Astrup valgte at fratræde sin stilling som direktør efter fire år med passioneret og strategisk lederskab. Vi skylder ham en stor tak for at have været med til at skabe det solide fundament, Mandecentret i dag står på. Vi byder samtidig velkommen til vores nye direktør, Lars Lindholm, som vil fortsætte arbejdet med at udvikle kvalitet, effektivitet og dokumentation af Mandecentrets indsats samt sikre endnu bedre muligheder for de mænd og børn, vi arbejder for.

Vi går ind i 2025 med håb, ambitioner og en urokkelig tro på, at vi kan hjælpe endnu flere, der har brug for os. For ingen mand skal stå alene.

Tak til alle, der har bidraget til Mandecentrets arbejde i det forgangne år – medarbejdere, frivillige, samarbejdspartnere, sponsorer og politiske aktører. Jeres bidrag er afgørende.

Vi håber, du vil finde glæde i at læse Mandecentrets Årsberetning 2024.

De bedste hilsner

Claus Bøgh, formand for bestyrelsen

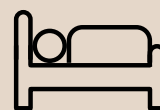
Mandecentret i tal 2024



Mandecentret modtog ca. 1600 henvendelser



Ca. 800 mænd fik gratis ambulans rådgivning



309 mænd boede på Mandecentret med en gennemsnitlig opholdslængde på 122 dage



45 mænd modtog efterforsorg efter opholdet på Mandecentret



66 % af beboerne havde børn under 18 år. 23 % havde ikke samvær med deres børn i de seneste 14 dage op til indskrivning



79 % af beboerne angav at have været udsat for vold i en nær relation indenfor de seneste 12 måneder



67 % af mændene flyttede i egen bolig ved udskrivning



50 % af beboerne enten fastholdt eller styrkede deres arbejdsmarkeds-tilknytning under opholdet i Mandecentret



De fleste mænd oplever en signifikant positiv udvikling i deres trivsel



Små stemmer – stor betydning

I Mandecentret har børn altid haft en central rolle i vores arbejde for og støtte til far. Med den nye lovgivning har vi nu mulighed for at gennemføre målrettede børneindsatser. De små stemmer har fået en endnu større betydning. Det har de, i kraft af at vi nu endelig kan gennemføre familiesamtaler og individuelle samtaler med børn, hvilket kan støtte barnets vej gennem Mandecentret og det fortsatte børneliv. Vores børneindsatser er dog stadig nye og under udvikling, men vi tager opgaven seriøst og arbejder hver dag på at skabe de bedste rammer for børn, der har brug for tryghed, omsorg og en stabil hverdag i en svær tid.

Tryghed som fundament for barnets vej

Når vi taler om barnets vej gennem Mandecentret, er tryghed et gennemgående element. Vi ved, at børn, der har oplevet vold eller ustabilitet i hjemmet, har brug for et miljø, hvor de kan føle sig trygge, men også blive set og hørt. Derfor er det vores højeste prioritet at sikre, at barnet oplever stabilitet og støtte i en tid, der kan være præget af usikkerhed og udfordringer. Vores mål er at skabe et trygt og omsorgsfuldt rum, hvor barnet kan få den nødvendige støtte til at bearbejde svære oplevelser og finde styrken til at komme videre.

En indsats under udvikling

”Vi arbejder seriøst med vores nye ansvar for børnene og fokuserer på at skabe tryghed. Vores indsats er stadig under udvikling, og vi lærer hver dag af de børn og familier, vi arbejder med. Vi justerer løbende vores tilgang for bedst muligt at imødekomme barnets behov og sikre dets trivsel og udvikling.

Vi er stolte af det, vi har opnået indtil videre, men vi har store ambitioner for fremtiden. Vi ønsker at tilbyde flere målrettede aktiviteter og tilbud, der kan hjælpe børnene med at trives i en stabil og omsorgsfuld ramme. Vi ved, at børn, der har oplevet vold eller ustabilitet i hjemmet, har brug for et miljø, hvor de kan føle sig trygge, set og hørt. Vores mål er at skabe et sådant miljø, så børnene kan bearbejde svære oplevelser og finde styrken til at komme videre. Vi er dedikerede til at lede denne indsats og fortsat forbedre vores tilbud til børnene.”

Peter Due, formand for Mandecentret Østjylland og chef for Mandecentrets terapeutiske indsats.

Teddy Jalk, formand for Mandecentret Kronjylland og chef for den pædagogiske indsats.

Barnets vej gennem Mandecentret



Barn

Gennemsnitsbarnet, der flytter på Mandecentret sammen med sin far i 2024, er mellem 7 og 12 år.



Velkomst og indflytning



Socialfaglig koordinering

Mand

Gennemsnitsmanden på Mandecentret er 41 år og far med delt forældremyndighed. Han står midt i en livssituation, der kræver hjælp for at komme på benene igen. På Mandecentret får han denne hjælp til at skabe stabilitet for sig selv og sit barn i en svær tid.





Myndighedsperson

Mandecentret arbejder tæt sammen med kommunen, sagsbehandlere og andre myndigheds personer for at sikre trygge rammer og den bedste støtte til familierne.

Mor

Et godt forældresamarbejde er afgørende for barnets trivsel. Derfor er mor altid velkommen til at besøge far og barn på Mandecentret og deltage i aktiviteter som fællesspisning og samvær.



Pædagogiske aktiviteter



Forsamtale med far



Familiesamtaler og individuelle samtaler med barnet



Afsked og udflytning

Medarbejder



På Mandecentret har vi en nogenlunde ligelig fordeling af mænd og kvinder blandt vores ansatte. Når en mand flytter ind, får han tildelt en kontaktperson – enten en socialrådgiver eller en socialpædagog – der støtter både ham og barnet gennem hele opholdet.

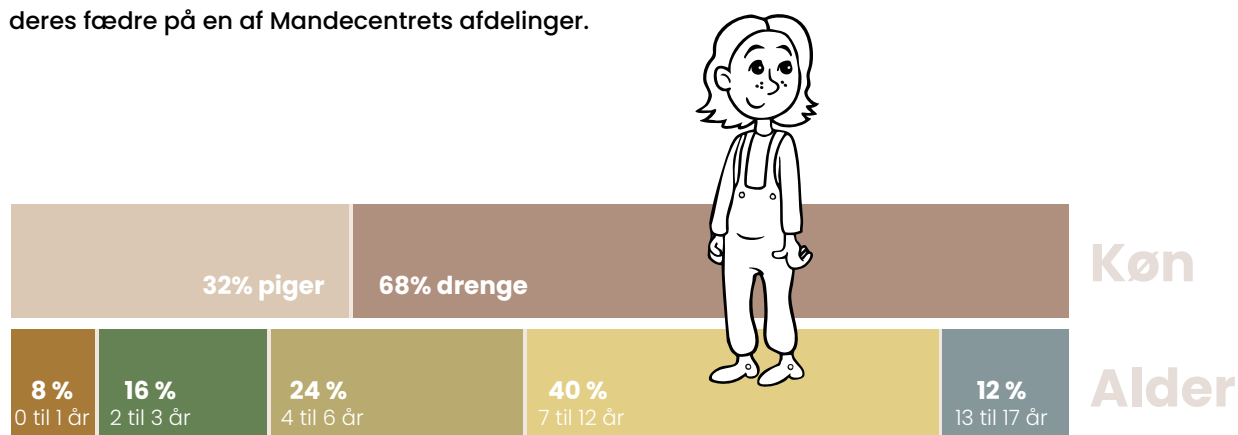


Velkomst og indflytning på Mandecentret

Når far og barn træder ind ad døren til Mandecentret, bliver de mødt af deres kontaktperson, som står klar med et varmt smil og åbenhed. Kontaktpersonen viser familien rundt på Mandecentret, som skal være deres hjem i det næste stykke tid. De får vist fællesrummene, hvor der er plads til leg og hyggelige stunder, men også familiens værelse, hvor sengen er redt og klar til både far og barn. For barnet er det ofte de fysiske rammer, der hjælper med at skabe en følelse af trykthed i det ukendte, og der sættes tid af til, at barnet kan udforske og vænne sig til de nye omgivelser.

Kontaktpersonen lægger vægt på nærvær fra starten og bygger relationen op gennem små, men betydningsfulde handlinger – som at lytte, komme i øjenhøjde og anerkende barnets følelser. De første dage er helt særlige. De er særlige, fordi de danner fundamentet for det tillidsfulde samarbejde, der skal støtte barnet gennem opholdet. Samtidig sikrer vi, at barnets basale behov som mad, søvn og ro bliver opfyldt, og dagene tilrettelægges med en forudsigelig rytme, der skaber stabilitet.

Fra 1. juli 2024 har mænd kunnet indskrives på Mandecentret sammen med deres børn under § 109. I andet halvår af året boede 48 børn med deres fædre på en af Mandecentrets afdelinger.



Mary Fondens rygsæk

Som en del af velkomsten får barnet en rygsæk fra Mary Fonden. Rygsækken indeholder ting, som barnet måske ikke havde mulighed for at tage med hjemmefra – som en tandbørste, en bamse og en malebog. Men rygsækken er også mere end det. Rygsækken symboliserer omsorg og bliver ofte et kært holdepunkt for barnet i en tid med mange forandringer.

Det er en ny indsats i Mandecentret, at vi nu kan give børnene en rygsæk fra Mary Fonden. Det kommer som følge af Mandecentrets godkendelse under servicelovens § 109 i sommer. En særlig tak til Mary Fonden og alle de mennesker, der står bag, for at gøre dette muligt. Det gør en kæmpe forskel for de børn, der midlertidigt må kalde Mandecentret for deres hjem.



**”Jeg elsker
børneværelserne
– de er sjove at
lege i.”**

Pige, 12 år



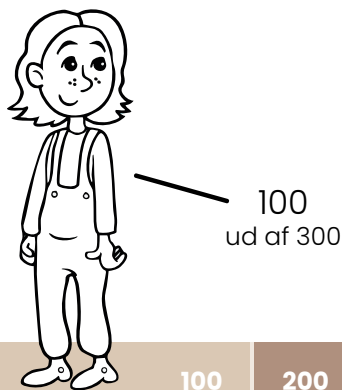
Socialfaglig koordinering

Barnets hverdag udenfor Mandecentret er også vigtig. De børn, der har mulighed for det, fortsætter med skolegang og fritidstilbud, og kontaktpersonen samarbejder med faren om at opretholde dette, så barnets rutiner forstyrres mindst muligt. Hvis et skole- eller institutionsskift er nødvendigt, bliver overgangen planlagt med omhu, så barnet får den bedst mulige start. Skole og dagtilbud bliver altid informeret om barnets situation, så de kan tage hensyn og yde ekstra støtte, hvor der er behov.

Samvær med mor prioriteres også højt. Selvom samværsordninger ofte kan være komplekse, arbejder Mandecentret for at sikre, at barnet kan opretholde en god relation til begge

forældre. Et velfungerende samvær har stor betydning for barnets trivsel og følelsesmæssige velbefindende. Vi understøtter også farens rolle i samarbejdet med mor, da en bedre kommunikation mellem forældrene kan give barnet mere ro og stabilitet.

Når der opstår konflikter mellem mor og far, bliver det familieretslige spor en del af indsatsen. Mandecentret bidrager med dokumentation som krisecentererklæringer og underretninger, der sikrer, at barnets behov og trivsel står i centrum. Når vi dokumenterer barnets trivsel, er det altid ud fra barnets perspektiv. Vores mål er altid at finde de løsninger, som kommer barnet mest til gavn, og som tager hånd om hele familien.



Omkring 100 børn overnatter årligt på Mandecentret sammen med deres far, som er indskrevet under § 109. Nogle børn bor der fast i en periode, mens andre kommer på besøg og overnatter lejlighedsvist – typisk i weekenderne.

**”Jeg glæder
mig, når jeg
skal besøge
far og være
sammen
med ham.”**

Dreng, 11 år





Pædagogiske aktiviteter

Aktiviteter og naturoplevelser er en vigtig del af hverdagen for far og barn på Mandecentret. Barnet kan deltage i forskellige pædagogiske tiltag, både med og uden far. De pædagogiske aktiviteter spænder fra kreative workshops til fællesspisninger og ture ud af huset. For mange børn bliver disse stunder en tiltrængt pause fra hverdagens udfordringer og en mulighed for at opleve glæde og fællesskab. Aktiviteterne er også en ramme, hvor barnet – på egne præmisser – kan dele tanker og følelser.

Fællesskabet, som opstår gennem aktiviteterne, styrker barnets relationer – både til sig selv, til faren og til andre børn på Mandecentret. Disse relationer kan være afgørende for barnets følelsesmæssige velbefindende og bidrager til at skabe en følelse af samhørighed i en svær tid. Vi har dog altid varierende antal af børn boende, og det er ikke altid tilfældet, at de er jævnaldrende.





Forsamtale med far

Før familiesamtaler eller individuelle samtaler med barnet bliver der altid holdt en forsamtale med far. Denne samtale er et vigtigt forberedende skridt, hvor kontaktpersonen får indblik i barnets hverdag, interesser og særlige behov. Det kan være alt fra barnets hverdag og yndlingsaktiviteter til særlige udfordringer, det står overfor.

Forsamtalen giver kontaktpersonen mulighed for at tilrettelægge samtalerne, så de bliver relevante og trygge for barnet. Hvis kontaktpersonen fx ved, at barnet elsker at tegne, kan dette integreres i samtalen som en naturlig måde at skabe kontakt og åbenhed på. Samtidig hjælper forsamtalen faren med at reflektere over barnets behov og finde måder at støtte barnet bedst muligt på.

”Det er sjovt at besøge min far, og vi laver sjove ting sammen”

Pige, 4 år

En stor del af de mænd, der indskrives på Mandecentret, har samarbejdsproblemer med deres ekspartner omkring børnene, eller de vurderer, at deres (eks)partner aktivt forhindrer dem i at se deres børn. Under deres ophold på Mandecentret mindskes konfliktniveauet, og færre mænd vurderer, at der er tale om et dårligt forældresamarbejde.



59% ved indskrivning

45% ved udskrivning





Familiesamtaler og individuelle samtaler med barnet

Familiesamtaler er en hjørnesten i Mandecentrets indsats for at støtte både barn og far. Her skabes et trygt rum, hvor svære emner kan tages op, og barnet kan få hjælp til at sætte ord på sine oplevelser og forstå den situation, det står i. Samtalerne bliver ofte styret af kontaktpersonen, der med et fælles tredje – som tegninger eller spil – gør det lettere for barnet at sætte ord på tanker og følelser.

Barnet tilbydes også individuelle samtaler uden fars tilstedeværelse. Disse samtaler bliver tilpasset barnets alder og behov og kan spænde fra leg og tegning til en rolig samtale i trygge rammer. Formålet er altid at sikre, at barnet føler sig hørt og set, og at det har mulighed for at udtrykke sig i sit eget tempo.

Psykologhjælp til børn jf. servicelovens § 109

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde psykologbehandling til alle børn, som ledsager forælderen under dennes ophold i boformer efter denne bestemmelse. Behandling skal have et omfang på mindst 4 timer og op til 10 timer afhængigt af barnets behov. Behandlingen skal udføres af en autoriseret psykolog. Pligten til at tilbyde psykologbehandling gælder uanset opholdets varighed. Tilbuddet skal iværksættes under selve opholdet eller i umiddelbar forlængelse heraf. Ved fælles forældremyndighed kan psykologbehandlingen iværksættes alene med samtykke fra den forældremyndighedsindehaver, som barnet ledsager under opholdet.



Afsked og udflytning fra Mandecentret

Når opholdet på Mandecentret nærmer sig sin afslutning, markeres det med et lille afskedsarrangement. Her får barn og far mulighed for at sige farvel til de mennesker, de har mødt, og der lægges vægt på at skabe en meningsfuld afslutning. Barnet får en lille gave med som et minde om de oplevelser, det har haft under opholdet.

Som en del af afskeden kan der også afholdes en bevidning, hvor kontaktpersonen fremhæver barnets styrker og udvikling under opholdet. Det kan gøres mundtligt eller gennem et brev, som barnet kan tage med sig videre. Formålet er at give barnet en følelse af afslutning og styrke det til at møde fremtidens udfordringer.

Afskeden markerer samtidig begyndelsen på en ny fase for både barn og far. Overgangen kan være præget af både spænding og usikkerhed, men kontaktpersonen sørger for, at familien er bedst muligt forberedt. Det kan fx være gennem praktisk støtte til at finde en bolig, koordinere barnets skolegang eller sikre fortsat kontakt til relevante myndigheder.

Mandecentrets mål er, at både barn og far forlader os med følelsen af at være blevet støttet og mødt, og at de har fået redskaber, som kan hjælpe dem videre i livet og i den nye hverdag.

”Jeg håber, at min far snart får sin egen lejlighed, så jeg kan have mit eget værelse.”

Dreng, 11 år

Mandecentret var altid på min søns side

Kasper beskriver den morgen, hvor han og hans søn Storm flytter på Mandecentret, som den mest kaotiske i sit liv. Situationen mellem hans kæreste og ham har længe været utryk. Alligevel har han aldrig forestillet sig, at han skulle flytte på et krisecenter.

Allerede den første dag fornemmer Kasper en varme og ro på Mandecentret. Han bliver vist rundt og hilser på de andre beboere. Lige som han har mest brug for det, lægger rådgiveren en beroligende hånd på hans skulder. *”Det lyder måske ikke af meget, men det var lige den form for omsorg, jeg havde brug for på det tidspunkt.”*, fortæller Kasper. Herefter hjælper personalet med at købe sutteflasker og mælk til Storm. De er kommet afsted uden.

Hverdags rutinerne er vigtige

”Storm var kun 10 måneder, da vi flyttede ind. Månederne op til havde jeg været på barsel med ham. Det var vigtigt for mig at fortsætte de daglige rutiner, som vi havde opbygget under barslen. Det var virkelig hårdt, at vi var nødt til at flytte hjemmefra, men rammerne på Mandecentret var rigtig gode. Der var en børneseng på værelset, puslebord og et legerum. Når Storms basale behov var dækket, kunne jeg koncentrere mig om at være der for ham og skabe den ro og tryk, han havde brug for.”

Kasper får hjælp af personalet til at italesætte og forstå nogle af de ting, der foregår i hans parforhold. Gennem samtaler om alle de tanker og følelser, der vælter rundt indeni ham, oplever han lige så stille at føle sig som sig selv igen.

”Mandecentret blev et trygt tilflugtssted for mig og Storm. Personalet var altid på Storms side. De gjorde alt, hvad de kunne, for at han skulle få det bedste udgangspunkt i livet. Lige præcis dét har betydet rigtig meget for mig. Det har berørt mig dybt, at jeg kunne dele store som små oplevelser med personalet. Fx tog han sit første skridt, mens vi boede her.”

Samarbejde mellem forældre

Under opholdet er kontakten mellem Kasper og Storms mor svær. Derfor hjælper personalet med kontakten til hende. De sørger også for, at hun kan komme på Mandecentret og være sammen med Storm et par gange om ugen.

”Indimellem har jeg selvfølgelig også været i tvivl om, om jeg gjorde det rigtige. Jeg har ikke tvivlet på mine evner som far, men personalet har alligevel formået at styrke min tro på mig selv i den rolle – det synes jeg, er bemærkelsesværdigt.”

De andre beboere har også stor betydning for Kasper. Fællesspisning og sociale aktiviteter skaber hygge og en tiltrængt hverdagsstemning. På dårlige dage går Kasper ture med en af de andre mænd. Selvom han ingen børn har, kan de spejle sig i hinandens livshistorier.

”Jeg mærkede også, at Storm blomstrede op på Mandecentret – blev gladere, mere smilende og udadvendt. Det overraskede mig, hvor hurtigt følelsen af at kunne mærke sig selv kom igen. Det tror jeg kun kan lade sig gøre, hvis rammerne omkring en er trygge og gode.”



Carl på 3 år har ikke ret til børnefællesskaber

Debat

Af Diana Mose Olsen, formand for Mandecentret Syd – og Sønderjylland og chef for Mandecentrets ambulante indsats

Når Carl på 3 år tager med sin far på krisecenter, forlader han sine kendte rammer, sit bedste legetøj og kammeraterne i børnehaven.

Han flytter ind i ukendt terræn. Han kender ikke nogen. Hans eneste holdepunkt er, at han er kommet væk fra et hjem, der var utrygt, traumatiserende og konfliktfyldt. Nu sidder han på et værelse med sin fars trygge hånd i sin.

Mandecentrets rådgivere har den vigtige opgave at sikre, at barnet bliver set og hørt under de forudsætninger og ambitioner, vi har som fagprofessionelle og som medmennesker.

Men vi møder en mur. Særligt i de situationer, hvor børn under den undervisningspligtige alder af forskellige årsager ikke kan opholde sig i deres oprindelige vuggestue eller børnehave.

Institutionsmangel og manglende refusion for midlertidige pladser er virkeligheden for mange kommuner. Derfor kan børn som Carl ikke få tilbudt en midlertidig institutionsplads.

Et nyt liv langt væk hjemmefra

Oftentimes er far nødsaget til at flytte langt væk fra hjemmet for at fjerne sig fra den vold, han bliver udsat for. I de tilfælde er det vanskeligt at opretholde en normal hverdag, hvor job, skole og daginstitutioner skal passes. Derfor kan det være nødvendigt at flytte barnet til en skole eller et dagtilbud tættere på det krisecenter, hvor far og barn er flyttet ind. Børns behov for børnefællesskaber er altafgørende for at opretholde et sundt børneliv i en kaotisk tid. Men ifølge kommunerne kan børn under den undervisningspligtige alder ikke tilbydes en dagtilbudsplads i en anden kommune end den, de oprindeligt har en plads i.

Det har store konsekvenser. For faren, der mens han bor på Mandecentret, skal arbejde meget med sig selv på kort tid for at komme på fode igen. For barnet, der ikke har jævnaldrende at lege med og spejle sig i. Og for farens mulighed for at fastholde et arbejde, hvis barnet ikke har et pasningstilbud.

Problemet opstår, fordi det er den kommune, hvor far og barn har deres oprindelige bopæl, der skal betale for to dagtilbudspladser: den oprindelige plads, barnet forhåbentlig vender tilbage til, og en midlertidig plads tæt på krisecentret. Barnet har brug for at beholde sin oprindelige plads, så barnet kan komme tilbage til vante ramme, når de flytter hjem igen – hvilket de ofte gør. Men kommunerne får kun tilskud til

én dagtilbudsplads pr. barn og har derfor ikke mulighed for at betale for et midlertidigt tilbud. Dermed efterlades Carl og mange andre børn uden adgang til børnefællesskaber. Det resulterer ofte i, at far og barn føler sig nødsaget til at flytte ud af krisecentret og tilbage til volden, hvilket kan føre til genindflytning på et andet eller det samme krisecenter, fordi ingen af situationerne er holdbare.

En åbenlys mulighed skaber forringede betingelser

En mulig løsning kunne være, at far flytter sin adresse til krisecentret, men det er i langt de fleste tilfælde en rigtig dårlig idé. Han mister sin 'status' som bopælsforælder og bliver i stedet samværsforælder, hvilket forringer hans mulighed for at være en ligeværdig forælder.

Det er altså et komplekst problem, som burde være meget let at løse. For vi ser allerede en velfungerende model for børn i den undervisningspligtige alder. Her kan børn indskrives midlertidigt på en kommunal skole, samtidig med at de bevarer deres plads på deres oprindelige skole, som de vender tilbage til, når de flytter hjem igen.

Vi mener, at børnefællesskaber er vigtige for alle børn. Lad os sikre, at også børn under den undervisningspligtige alder får adgang til dem.



Vi skal gøre det lettere at være skilsmissefamilie

Debat

Af Rikke Underbjerg, forstander for Mandecentret Nordjylland og chef for Mandecentrets socialfaglige indsats

Når en familie splittes, går det udover voksne såvel som børn. Der er mange behov, hensyn og ønsker, der skal indfries, for at kabalen kan gå op. Alle betaler en høj pris. Derfor er vi som samfund også forpligtiget til at skabe nogle rammer, der mindsker risikoen for konflikter. Og vi skal skabe et system, der kigger på, hvad der er bedst for barnet.

Barnets trivsel er afgørende

Vi oplever, at flere har den opfattelse, at børn har brug for én primær omsorgsperson. Typisk moderen. Især efter et brud i parforholdet. Denne opfattelse har været baseret på idéen om, at en stabil og kontinuerlig tilknytning til én person, er afgørende for barnets trivsel. Men nyere forskning peger på, at lige deleordninger, hvor barnet tilbringer lige meget tid hos begge forældre, kan være mere fordelagtige. Studier viser, at børn i lige deleordninger ofte har bedre psykisk og fysisk helbred, færre adfærdsproblemer og stærkere relationer til begge forældre.

Det er derfor vigtigt at overveje, hvad der reelt er bedst for barnet, og ikke blot følge traditionelle normer og antagelser.

Denne ordning kræver, at forældrene kan se ud over egne behov og afgive halvdelen af barnets tid til den anden forældre. Men ny forskning peger på at en ligelig fordeling ikke er det afgørende. Det er derimod konfliktniveauet mellem forældrene.

Den nye forskning har til forskel fra tidligere forskning valgt at kigge på barnets trivsel og opgøre trivslen over en lang årrække. Forskningen vidner om, at det springende punkt for trivslen hos børnene er forældrenes evne til at samarbejde. Og det er for mange opbrudte par svært. Alt for mange forældre kæmper mod hinanden i stedet for at finde de bedste løsninger, der tilgodeser deres børns behov. I de meget konfliktfyldte sager ser vi desværre også, at børn kan blive brugt som våben, og bevidste og ubevidste metoder til at få barnet, og barnets kærlighed bliver taget i brug.

Vi må starte et andet sted

Regeringen har med en ny lovændring skrevet begreber som forældrefremmedgørelse og samværschikane ind i loven. Begrebet 'forældrefremmedgørelse' er ikke defineret i den danske lovgivningsændring og har heller ikke en international klinisk eller videnskabelig definition. Vi frygter, at det bare er et ekstra redskab i en konflikt mellem forældre, der aldrig vil blive på barnets præmisser.

Vi bør stille os selv spørgsmålet: Hvorfor er vi nået hertil?

Hvad er det, der gør, at forældre i nogle sager slet ikke kan samarbejde og glemmer, at det, de gør eller ikke gør, ikke blot har konsekvenser for den anden forælder, men allermest for barnet?

Børnene sidder tilbage med en oplevelse af, at de er problemet, at forældrenes konflikt bunder i deres tilstedeværelse. Vi ved, at uenighed og utydelighed er noget, børnene ofte vender indad, så hvorfor ikke fratage dem den følelse, ved at vi som voksne tager ansvaret fra dem? Men først må vi forstå, hvad der er på spil hos forældrene.

Vi ser et system, der har opdelt forældre i en rangorden, hvor en forælder er bopælsforælder og har alle rettigheder, mens den anden er samværsforælder med kun en del af rettighederne. Men begge forældre ønsker at være en ligeværdig forælder, også selvom de ikke har lige meget samvær. Så der hersker to kampe, der skal løses mellem forældre i det system, vi har skabt i dag.

Kampen om den juridiske og økonomiske overhånd og kampen om mest samvær.

Samtidig hersker frygten for, at ens barn er nødsaget til at vælge. Et umuligt valg at stille børn overfor. Og et stort tab for den forælder, som barnet fravælger. Det er måske ikke underligt, at forældre i disse tilfælde vil gøre, hvad de kan, for at stille sig selv i det bedste lys overfor barnet. Men er det forældrefremmelse, manipulation, frygt, kærlighed?

Det skal være lettere at være en skilsmissefamilie

Vi er nødsaget til at indrette vores familieretslige system anderledes og gøre det lettere at være skilsmissefamilie. Vi skal tage barnet ud af den klemme, forældrene og systemet skaber. I stedet skal vi skabe et system, der sikrer, at det ikke er nødvendigt at føle sig presset helt derud, hvor frygten for at blive misforstået og frygten for at blive frataget rettigheder og i sidste ende retten til at se sine børn bliver altoverskyggende.

”Jeg kunne godt lide, da vi gik ind til byen og så juletræet blive tændt. Vi så også julemanden og fik godteposer. Det var en god dag.”

Dreng, 7 år



Året der gik i Mandecentret 2024

En ligestillingssejr

Den 1. juli 2024 blev en historisk dag for Mandecentret. Fra denne dag fik vores syv afdelinger officielt titlen 'krisecenter for mænd'. Rammerne var de samme som dagen før, men noget fundamentalt var forandret. Voldsudsatte mænd og deres medfølgende børn kunne nu tilbydes den samme hjælp og de samme juridiske rettigheder som voldsudsatte kvinder på krisecentre. Dette blev muliggjort af en lovændring, som et enigt Folketing stemte igennem, og som ændrede servicelovens § 109, så den ikke længere kun omfatter kvinder, men nu inkluderer alle personer.

En måned før lovændringen udkom Lev Uden Vold med sin erfaringsopsamling baseret på to års forsøgsordning med psykologhjælp til mænd udsat for partnervold. Rapporten viste i al sin tydelighed, at der er godt udbytte af

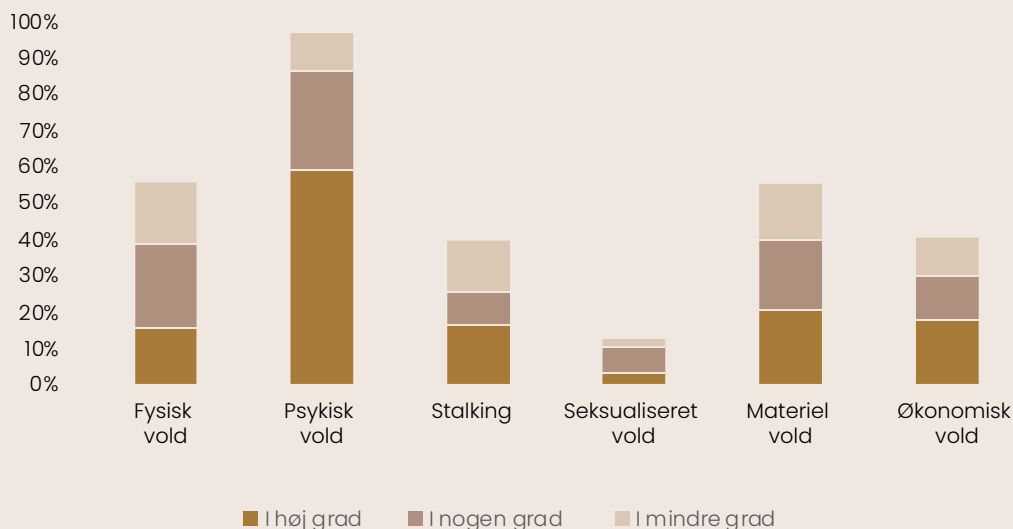
at tilbyde voldsudsatte mænd og deres børn psykologhjælp. Dog viste rapporten også, at mændenes børn kun i meget få tilfælde fik tilbudt den hjælp, der var til rådighed, og at dette blandt andet skyldes, at der var krav om samtykke fra begge forældre.

Det var derfor en stor glæde, at den nye lov også sikrede, at psykologordningen ikke blot var et forsøg, men et varigt tilbud, og at børn nu kan modtage psykologhjælp alene med samtykke fra den forældremyndighedsindehaver, de bor hos under opholdet.

Du kan læse hele lovændringen ved at scanne QR-koden



I 2024 havde 80 % af de mænd, der var indskrevet på Mandecentret, været udsat for vold i nære relationer. Deres voldsudsathed fordeler sig på følgende voldsformer.



Et netværk, der har skabt samhørighed i branchen

Siden organisationen Lev Uden Volds tilblivelse i 2017 har Mandecentrets siddende direktør været en del af Lev Uden Volds bestyrelse. Sammen med direktørerne i Mødrehjælpen, Danner, Dialog mod Vold og LOKK (Landsorganisationen af Kvindekrisecentre) har Mandecentret været med til at skabe indsigt i voldens mange ansigter og kompleksitet.

De seneste to år er der blevet dannet to nye netværk iblandt Lev Uden Volds stiftende organisationer. Et, hvor repræsentanter for organisationernes vidensafdeling samles, og et andet for organisationernes kommunikationsafdelinger. Erfaringerne fra de forskellige grene af voldsområdet har dannet et solidt fundament og styrket samhørigheden i branchen. Samarbejdet har åbnet op for endnu bedre hjælp til voldsudsatte kvinder, mænd og børn. Vi er stolte af alt det, vi bibringer netværket,

og glade for, at vi sammen kan skabe endnu bedre tilbud og øge viden om voldsudsatte mennesker. Når der er vold til stede, er der ingen vindere eller tabere. Derfor er det vigtigt, at vi som organisationer støtter op om hinanden.

I januar 2023 lancerede kommunikationsnetværket 8 gode råd til medierne, når voldsudsatte casepersoner medvirker i artikler og andet presseomtale. Og i 2024 søsatte LUV, LOKK og Mandecentret et vidensprojekt, der har til formål at dykke ned i og forfine forståelsen af psykisk vold. Projektet vil i sidste ende kunne inspirere og vejlede medarbejderne i både mande- og kvindekrisecentre over hele landet.

Scan QR-koden og læs de 8 gode råd



Vidensnetværket, der jævnligt mødes for at dele erfaringer og øge viden om vold i nære relationer.

De mest specialiserede medarbejdere i Danmark

Mennesker udsat for partnervold fortjener kompetent og professionel hjælp. I Mandecentret har vi gennem de seneste mange år arbejdet med mænd udsat for partnervold, og vi har hele tiden haft fokus på at styrke vores viden og kompetencer indenfor feltet. Vi havde en formodning om, at den øgede omtale af partnervold mod mænd, som blandt andet lovændringen medførte, ville forhøje antallet af voldudsatte mænd og deres børn indskrevet på Mandecentrets botilbud. Det blev i høj grad indfriet, og vi kan allerede nu se, at langt over halvdelen af Mandecentrets beboere er udsat for partnervold. Derudover er der også flyttet langt flere børn ind på afdelingerne.

For at sikre den bedst mulige hjælp valgte vi i 2024 at opkvalificere alle medarbejdere med diplommodul Udvalgte teorier og metoder i socialt arbejde i relation til vold i nære relationer.

Uddannelsen har rustet os til at blive endnu stærkere på et bredt udsnit af det voldsfaglige felt og dets mange perspektiver. Særligt det børnefaglige perspektiv har været centralt i uddannelsen, da vi nu skal yde en helt anden form for støtte til børn, der følger med deres far på krisecenter. Vi er stolte af at være nogle af Danmarks bedste rådgivere indenfor vores felt.

"Jeg er utrolig stolt af min arbejdsplads, der prioriterer faglig udvikling, og jeg ser frem til at implementere vores nye teoretiske færdigheder i vores daglige arbejde med mændene, der udsættes for vold. Det har været en berigende og inspirerende rejse at lære sammen og udveksle erfaringer med mine kollegaer på tværs af afdelingerne i hele landet, og jeg er sikker på, at vores nye viden vil gavne os alle i vores fortsatte arbejde." – Rikke Underbjerg, forstander for Mandecentret Nordjylland



Mandecentrets medarbejdere, der modtager specialiseret undervisning for at sikre den bedst mulige hjælp til voldsudsatte.

Vores ligestillingsfokus skal blive bredere

“Vores ligestillingsfokus skal blive bredere,” sagde Jacob Astrup, daværende direktør i Mandecentret, til Politiken om Folkemødet 2024. Jacob deltog i flere debatter om køn, ligestilling og mænds rolle i ligestillingsdebatten – et af årets helt store temaer på Folkemødet. Både i SF’s telt og sammen med ungdomsorganisationen SAGA talte Jacob om de mænd, der ikke føler sig set eller hørt i ligestillingsdebatten. Mændene, der har svært ved at finde en kæreste eller etablere sig på arbejdsmarkedet og ser deres køn befinde sig på bunden af samfundet blandt hjemløse, misbrugere, psykisk syge og i fængslerne.

“Jeg tror, vores ligestillingsfokus skal blive bredere. Det skal ikke kun være kvinder, der skal ligestilles med mænd. Det skal lige så meget være mænd overfor kvinder,” var et af Jacobs budskaber.



Deltagerne til debatten ‘Vi skal tale om det, mand’, hvor eksperter og kendte ansigter diskuterer mænds mentale sundhed.

Mandecentret havde, i samarbejde med Livslinien, fulde huse, da de to events under titlen “Vi skal tale om det, mand” blev afholdt. ‘Aftenshowet’-værten Mark Stokholm førte taktstokken med elegant hånd, da et panel bestående af fagfolk fra både Mandecentret, Livslinien og SIND samt tidligere håndboldspiller Lars Rasmussen, psykolog og ph.d. Svend Aage Madsen og podcastvært og influencer Sebastian Lynggaard deltog i debatten om, hvorfor det kan være så svært for mænd at åbne op og række ud i tide, når krisen rammer.

Der blev også afholdt en debat om fremtidens krisecentre med fokus på, om alle køn kan bo sammen på krisecenter. Vi rundede et vellykket Folkemøde af med en debat om mænds måder at håndtere stress og arbejdspress på.



Forstander for Mandecentret Hovedstaden, Christina Kirkegaard deltager i debat med Krifa om mænd og stress.

Åbent hus-arrangementer

Forestillingerne om, hvordan et krisecenter for mænd ser ud, er mange, men de stemmer sjældent overens med virkeligheden. I Mandecentret arbejder vi ud fra en tese om, at åbenhed og transparens skaber bredere samarbejder og nedbryder tabuer. Vi mener, det er vigtigt for børnenes tryghed, at de kan se, at deres mor er velkommen på afdelingerne, hvis det er i overensstemmelse med farens ønsker og sikkerhed. Det er også vigtigt for familiemedlemmer omkring børnene at vide, at Mandecentret er et trygt og rart sted at være. Og det viser vi dem bedst ved at lade dem komme indenfor.

Samme åbenhed har vi haft overfor vores samarbejdspartnere. Vi har altid inviteret sagsbehandlere, Familieretshuset og andre aktører omkring manden indenfor til formelle og uformelle møder. I 2024 lancerede vi et åbent hus-koncept, hvor vi inviterer alle vores samarbejdspartnere ind til en rundvisning, et oplæg og gode faglige drøftelser. Flere afdelinger har afholdt åbent hus – med stor succes. Vi bliver altid stolte og fortsat overraskede over, at vi gang på gang nedbryder folks forestillinger om, hvordan Mandecentret ser ud indefra. Kommentarer som "Hold da op, hvor er her hyggeligt og ryddeligt" er ikke ualmindelige. I 2025 glæder vi os til at byde endnu flere indenfor til vores åbent hus-arrangementer.



Forstander for Mandecentret Sjælland, Daniel Emil Kristensen, afholder tale, som efterfølges af livemusik fra nogle af beboerne.

Ta' med ud og fisk

Det danske ustadige vejr var ingen hindring for en masse gode sommeraktiviteter. Ensomheden kan være overvældende i de første mange ferier efter et voldsomt brud i familien. Børnenes fravær. Bekymringer om, hvad man skal lave med børnene, når de kommer på sommerferie. Økonomi. Underskud i banken og i kroppen. Det er alt sammen tanker og følelser, der præger beboernes hverdag, særligt i sommerhalvåret, hvor forventningerne til aktivitetsniveauet er høje. Derfor tilbyder Mandecentrets afdelinger en lang række aktiviteter, der styrker sammenholdet og fællesskabsfølelsen.

Igen brugte vi naturens potentialer. Naturen stiller ingen krav til økonomi, og den giver næring og masser af frisk luft til de overbelastede kroppe. Beboerne og rådgiverne fra Mandecentret

Øst-, Kron- og Nordjylland tog en weekend til Gudenåen. Der blev badet, roet i kano, grillet og hygget. I Mandecentret Hovedstaden, Fyn, Sjælland og Syd- og Sønderjylland stod den på alt fra fisketure til museer og shelterture.



Beboere og medarbejdere på kanotur langs Gudenåen.

En sammenhængskraft på tværs af landet

Hvert år afholder Mandecentret et landsmøde for medarbejdere. I 2024 blev landsmødet afholdt i Nyborg, og årets tema var den pædagogfaglige og socialfaglige indsats. At blive godkendt som et § 109-tilbud har ikke været uden store forandringer og nye indsatser, og derfor var det både oplagt og nødvendigt at sætte en tydelig retning for de nye tiltag, som godkendelsen har medført.

Landsmødet er også et socialt event, hvor vi igen mødes med savnede kollegaer fra de andre afdelinger, og hvor vi skal byde nye medarbejdere varmt velkommen. I 2024 bød vi 19 nye medarbejdere velkommen. Derfor var de to dage tilrettelagt med flere sociale aktiviteter, der stod i tv-programmet 'Forræders' tegn. Det var svært ikke at blive helt opslugt af spillet og hengive sig til at opklare hemmeligheder, løgne og forræderier.



Mandecentrets daværende direktør, Jacob Astrup, holder tale ved Mandecentrets landsmøde 2024, hvor faglig udvikling og fællesskab var i fokus.

En dag med særlig betydning

Den 19. november. Mændenes Internationale Dag. I 2024 havde dagen 25-års jubilæum. Selvom dagen kunne fejre en betydningsfuld milepæl, er der stadig et overtal, der ikke ved, at dagen eksisterer. Men i Mandecentret går dagen aldrig uset hen. Vi fejrer dagen for at sætte fokus på mænds positive bidrag til verden, deres sundhed, sejre og udfordringer. Vi kalder dagen Mændenes Internationale Dag – det er ikke en kampdag, men en festdag, hvor manden får lov til at fylde og blive fejret for at være lige præcis den mand, han har lyst til at være.

I 2024 markerede vi dagen på mange forskellige måder. I alle afdelinger sendte vi 25 blå balloner til vejs for at fejre og synliggøre dagen. Vi søsatte online kampagner, hvor vi adspurgte folk på

gaden, hvordan de synes, manden har udviklet sig i de seneste 25 år. Også mandlige filmroller og betydningsfulde sange gennem tiden blev eksponeret på de sociale medier. Miljø- og ligestillingsministeren, Magnus Heunicke, besøgte Mandecentret Sjælland, som i dagens anledning afholdt åbent hus med livemusik, pøsehorn og rundvisninger i huset. Vi deltog i flere debatter, blandt andet hos 3F og SAGA, og vi rundede dagen af i studiet hos 'Go' aften Live', hvor vi satte fokus på den ulighed, der kan opstå mellem forældre efter en skilsmisse, og hvordan faren ofte er dårligere stillet. Det var en god anledning til at påpege, at fædre i langt de fleste tilfælde ønsker at være ligestillede forældre, og at ingen skal acceptere at blive fremmedgjort – hverken i lovgivningen eller af den anden forælder.



Rikke Underbjerg, forstander for Mandecentret Nordjylland, sætter fokus på fædres rettigheder og ulighed efter skilsmisse i 'Go' aften Live'.



Miljø- og ligestillingsminister Magnus Heunicke besøger Mandecentret Sjælland på Mændenes Internationale Dag.



Mandecentret Nordjylland markerer Mændenes Internationale Dag ved at sende 25 blå balloner til vejs.

**”Da jeg besøgte
min far, fik
vi æbleskiver
og varm
kakao. Det var
hyggeligt”**

Dreng, 5 år



Donationer

Uden donationer og fondsmidler ville Mandecentret ikke kunne yde den støtte, vi gør i dag. Vi er dybt taknemmelige for alle de bidrag, vi har modtaget i årets løb – fra privatpersoner, virksomheder og fonde. Jeres støtte gør en reel forskel for de mænd og børn, vi hjælper. Tusind tak!

- Auktionshjælpen
- Bog & Idé Randers City
- CC Christensen Randers
- Dansk Håndbold Forbund
- De Hjemløses Venner v. Johnny Madsen
- Det Runde Bord
- Egmont
- Elis Danmark
- Flying Tiger Randers City
- Hjælp Din Næste
- Inter Sport Randers
- Jagger Kaffekapslen
- Kunsten Lions Club Slagelse
- Malling: Bjørn Thorsø
- Mariager Boghandel
- Mary Fonden
- Matas
- Master Bowl Randers
- Michael Koed og foreningens frivillige
- Mikkla
- Mødrehjælpen
- Normal
- North Coffee
- Nordsøen Oceanarium
- Nyt Syn Randers City
- Nørrebro Randers City
- Oak Foundation Denmark
- Odense City Korps
- Odense City Padel
- One Pint Mariager
- Overskudsprodukter for social godhed
- Plus bolig og Center for tværfaglig forebyggelse i Aalborg kommune
- Sinnerup Randers
- Social og Sundhedsskolen
- SparNord Springereren
- STAY Randers
- Starbucks
- Super Brugsen Mariager
- Varmestue Strik Danmark

Mandecentret har fået sit helt eget nyhedsbrev!

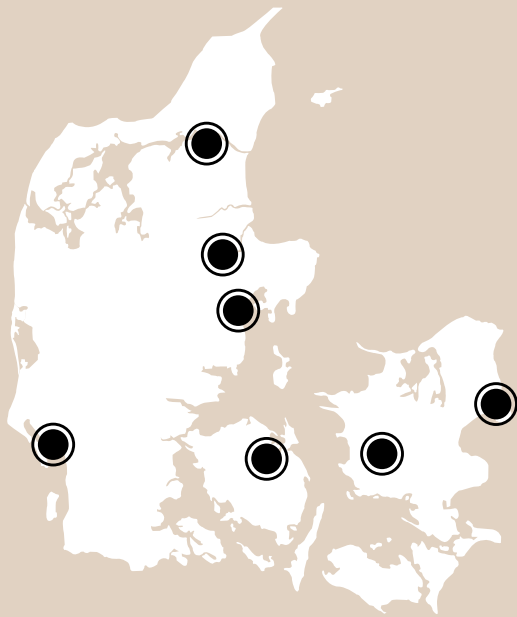
Med Mandecentrets nyhedsbrev får du den nyeste viden om mænd og deres udsathed samt værdifuldt indhold direkte i din indbakke.

Uanset om du er en nysgerrig og interesseret borger, fagperson, en skilt far eller en bedsteforælder i en konfliktfyldt skilsmisse, vil nyhedsbrevet give dig mulighed for at spejle dig i lignende fortællinger, når Mandecentret løfter scenetæppet og inviterer dig med bag kulisserne.

Du vil få gode råd, tips, anbefalinger, konkurrencer og øvrig information, der forhåbentlig sætter tanker i gang hos dig. Tilmeld dig derfor nyhedsbrevet allerede i dag og bliv en del af fællesskabet og Mandecentrets videre rejse.

Tilmeld dig vores nyhedsbrev her og bliv en del af rejsen.





Følg Mandecentret her
Facebook · Instagram
LinkedIn

Mandecentret Nordjylland
Telefon 7025 9019
aalborg@mandecentret.dk

Mandecentret Østjylland
Telefon 7025 9018
aarhus@mandecentret.dk

Mandecentret Syd- og Sønderjylland
Telefon 7025 9014
esbjerg@mandecentret.dk

Mandecentret Fyn
Telefon 7025 9012
fyn@mandecentret.dk

Mandecentret Kronjylland
Telefon 7025 9017
randers@mandecentret.dk

Mandecentret Sjælland
Telefon 7025 9011
slagelse@mandecentret.dk

Mandecentret Hovedstaden
Telefon 7025 9006
info@mandecentret.dk