

A person in silhouette is seen from behind, looking out a large, multi-paned window. The window looks out onto a cityscape with buildings. The scene is dimly lit, with light coming from the window, creating a silhouette effect. A white speech bubble graphic is in the top right corner. A white line runs horizontally across the middle of the image.

**ÅRSBERETNING 2023**

# Forandring og forankring

## Mandencentrets forankring og sociale formål

Det er Mandencentrets mål at skabe et bedre og trygt liv for mænd – og at ingen mand skal stå alene.

Vi arbejder målrettet med forebyggelse gennem vores ambulante rådgivning. Derudover arbejder vi på at afhjælpe social udsathed, såsom ensomhed, social deroute, isolation og selvmord, samt skabe tilhørsforhold, fællesskab, tryghed og større forståelse for manden. Igennem vores indsats i botilbuddet kan vi, når en mand er endt i en krise, hjælpe ham tilbage til en selvstændig tilværelse.

Mandencentret Botilbud er forankret i servicelovens § 110, og Socialtilsynet fører årligt tilsyn med botilbuddet med udgangspunkt i lov om socialtilsyn.

Mandencentret Botilbud ejes af Fundamentet, som er en NGO, hvis formål er at yde sociale indsatser, som forøger livskvaliteten for udsatte mennesker. Et eventuelt overskud i Mandencentret Botilbud kan efter generalforsamlingens beslutning, og inden for visse rammer i lov om socialtilsyn, udbetales til Fundamentet. Udbyttet anvendes til at understøtte Mandencentrets aktiviteter – både som økonomisk sikkerhedsnet og i forbindelse med åbning af nye afdelinger. Vækst og udvikling af nye indsatser til mændene og deres børn er kun muligt med økonomisk opbakning fra puljer, fonde eller andre private bidragydere.

## Vision

Ingen mand skal stå alene – alle har ret til hjælp.

## Værdier

Alle mænd er unikke og ligeværdige.

Alt, hvad vi gør, skal være til gavn for manden og hans familie.

Mandencentret – vi er en samlet organisation.

## Cases

Årsberetningen indeholder fortællinger fra mænd, som har boet på Mandencentret. Fortællingerne er et udsnit af mændenes oplevelser. Alle involverede er anonyme.

## Om Mandencentret

Mandencentret Botilbud ApS

Mandencentret.dk

Info@mandacentret.dk

Telefon 7011 6263

CVR-nummer 36502746

Fotos: Andreas Haubjerg, Jesper Kongsted og

Lasse Frausing Petersen

Design & Layout: 4PLUS4

## Bestyrelse Mandencentret Botilbud ApS

Claus Bøgh, formand

Flemming Trap Højer, næstformand

Bo Friborg Kristiansen

Joachim Nisgaard

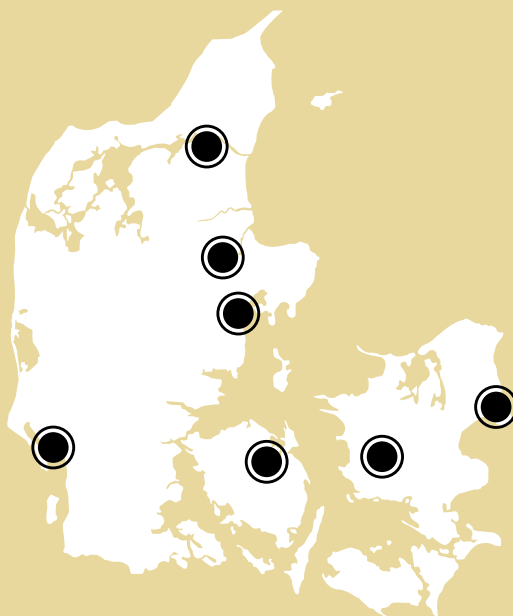
Lasse Frausing Petersen

Peter Brandt

Susanne Philipson

## Direktion

Jacob Engmose Astrup, direktør



**ÅRSBERETNING 2023**

# **Forandring og forankring**

MAN AND DECENT

# Indhold

- 4 Forord
- 5 Mandecentret i tal 2023
- 6 Det skete i 2023
- 10 Mandecentrets beboere i tal 2023
- 11 Når skilsmisse fører til hjemløshed
- 15 Udvikling i mændenes trivsel
- 16 Genopbygning af livet efter et forlist parforhold – Peters fortælling
- 18 Voldsudsatte mænd er kommet på dagsordenen
- 23 Den usynlige vold  
– Kristians fortælling
- 24 Tak for gaver og donationer

## Cases fra Mandecentret

- 16 Genopbygning af livet efter et forlist parforhold – Peters fortælling
- 23 Den usynlige vold – Kristians fortælling

## Artikel

- 18 Voldsudsatte mænd er kommet på dagsordenen

*"Hvis jeg skal starte helt oppefra, så er der en stor signalværdi i at ligestille mænd og kvinder i lovgivningen. Med lovgivningen understreger man, at ingen bør udsættes for vold – heller ikke mænd," Michael Panduro Hammer, Mandecentrets voldsfaglige chef*

# Forord

Mange år ude i fremtiden vil vi huske 2023 som et historisk og skelsættende år for både Mandecentret og dansk ligestilling. I oktober måned offentliggjorde regeringen sit forslag til, hvordan voldsudsatte mænd og deres børn kan sikres hjælp på et krisecenter. I skrivende stund er lovforslaget ved at blive behandlet i Folketinget, og vi ser frem til, at det bliver godkendt i løbet af foråret. Det er en milepæl, som vi i Mandecentret har kæmpet for i mange år. Senere i denne årsberetning kan du læse om, hvordan vi allerede er godt i gang med at forberede os på de forandringer, den nye lovgivning vil bringe.

Samtidig med at vi står over for store forandringer, arbejder vi fortsat på forankringen af vores indsats til mænd i hjemløshed, hvor krise, skilsmisse eller brudte parforhold er årsagen til hjemløsheden. For os er det en mærkesag, at mænd bliver bedre til at række ud efter hjælp, når krisen rammer – og når de gør det, skal de rigtige tilbud være klar til at møde dem. Med hjemløserenformen blev 2023 også året, hvor tilbuddene til hjemløse i endnu højere grad kom til at bære præg af Housing First-tilgangen. Vores håb er, at reformen vil forbedre forholdene for de mænd, der tidligere har haft svært ved at skaffe en bolig på egen hånd.

De seneste fem år er Mandecentret vokset fra 42 pladser i starten af 2019 til 108 pladser ved udgangen af 2023. Gennem denne periode har vi set, at mænd er blevet bedre til at søge hjælp. I flere afdelinger ser vi, at antallet af pladser ikke dækker behovet. Så der ligger et stort arbejde forude.

Tusind tak til alle vores gode samarbejdspartnere og de mange mennesker, som på forskellige måder har støttet op om arbejdet for mændene. Vi glæder os til alt det gode, der venter forude.

Vi vil også gerne rette en stor tak til alle de frivillige i Mandecentret. Jeres indsats gør en kæmpe forskel for utallige mænd, deres børn og familier.

Vi håber, du vil glæde dig over at læse vores årsberetning.

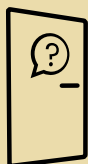
**Claus Bøgh**  
Formand for bestyrelsen

**Jacob Engmose Astrup**  
Direktør

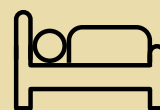
# Mandecentret i tal 2023



Mandecentret modtog ca. 1600 henvendelser



Ca. 800 mænd fik gratis ambulantly rådgivning



303 mænd boede på Mandecentret med en gennemsnitlig opholdslængde på 117 dage



79 mænd modtog efterforsorg efter opholdet på Mandecentret. Gennemsnitlængden var 126 dage



61 % af beboerne havde børn under 18 år. 29 % havde ikke samvær med deres børn i de seneste 14 dage op til indskrivning



75 % af beboerne angav at have været udsat for vold i en nær relation indenfor de seneste 12 måneder



60 % af mændene flyttede i egen bolig ved udskrivning



55 % af beboerne enten fastholdt eller styrkede deres arbejdsmarkeds-tilknytning under opholdet i Mandecentret



De fleste mænd oplever en signifikant positiv udvikling i deres trivsel

# Det skete i 2023

## Åbningsreception for Mandecentret Hovedstaden

Fredag den 12. maj var en dag fyldt med glæde og fejring, da vi endelig kunne afholde åbningsreception for Mandecentret Hovedstaden og officielt byde velkommen til vores udvidede faciliteter.

Åbningen blev fejret med deltagelse af ligestillingsminister Marie Bjerre, som fik æren af at klippe snoren – og som hun påpegede i sin åbningstale, er Mandecentrets udvidelse et positivt skridt i retning af at få flere mænd til at søge hjælp.

Vi er glade for, at så mange samarbejdspartnere, medarbejdere og beboere deltog i åbningsreceptionen. Dagen blev fejret med festligheder og fantastisk musik med beboernes husband. I dag har Mandecentret Hovedstaden plads til, at 36 mænd og deres børn kan få midlertidig bolig og kvalificeret rådgivning.



## Folkemødet 2023

Mandecentret var stærkt repræsenteret ved Folkemødet 2023. Her deltog vi bl.a. i debatterne 'Mand dig op! Voldsudsatte drenge og maskulinitetsforståelse' samt 'Derfor skal vi tale om vold'. Et af de helt store højdepunkter var foredraget 'Maskulinitet', arrangeret i samarbejde med Mandecentret, Bryd Tavsheden og Danmarks Lærerforening. Her satte podcastværterne Thomas Skov Gaardsvig og Emil Thorup ord på begrebet maskulinitet. Over 200 mennesker kom for at høre den underholdende og tankevækkende snak om, hvad det kan betyde at være mand i dag.

Vi glæder os allerede til at se, hvad Folkemødet 2024 har at byde på.

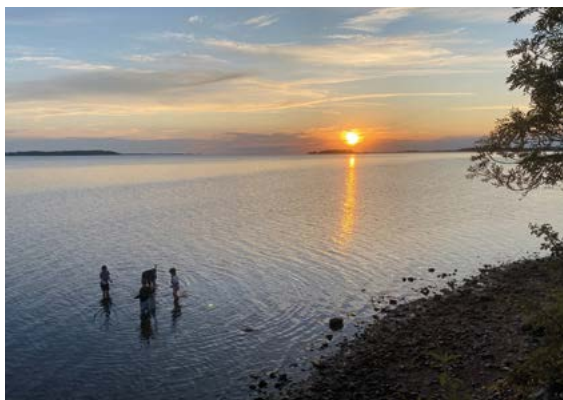


## Pædagogiske aktiviteter med beboerne

Som en del af Mandecentrets indsats tilbyder vi mændene at deltage i forskellige aktiviteter under deres ophold – og 2023 var ingen undtagelse.

Mandecentrets beboere og deres børn har bl.a. deltaget i kanoture, fællesudflugter og sejlture. De har også været på en sommerlejr på tværs af afdelingerne, hvor der var plads til hyggelige stunder, samvær og gode snakke. Teddy Jalk, som er fagchef for Mandecentrets pædagogiske indsats, fortæller, hvordan turene har været med til at give beboerne et tiltrængt afbræk fra hverdagens udfordringer:

“Det betyder meget for mændene, at de kan mærke, at vi investerer tid i dem. På udflugterne får de mulighed for at fokusere på noget andet end de udfordringer, de er indskrevet for. Her er der plads til at hygge og have det sjovt, på trods af de kriser, de befinder sig i.”



## March mod Ensomhed

Flere og flere mænd oplever ensomhed. Faktisk viser en nyere undersøgelse, at antallet når op mod 140.000. Derfor har Mandecentret i 2023 engageret sig i kampen mod ensomhed ved at støtte arrangementet March mod Ensomhed.

Bag initiativet står Patrick Cakirli, der hvert år vandrer 2.000 km på tværs af landet for at sætte fokus på ensomhed. Præmissen for marchen er, at han kun må bevæge sig fremad, når andre går med. På den måde bliver hans vandring et symbol på vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed.

Medarbejdere og beboere fra Mandecentret deltog i årets march, hver gang den passerede en by med en af vores afdelinger. Det har resulteret i nogle berigende og livsbekræftende gåture med plads til gode snakke. Hvis der er noget, marchen har lært os, så er det, at der er flere, der kender til ensomhed, end man umiddelbart skulle tro. Derfor er vi glade for at støtte op om arrangementet, og vi glæder os til at gøre det samme igen til næste år.

## Nyt lovforslag skal sikre ligestilling for voldsudsatte

Fredag den 6. oktober præsenterede ligestillingsminister Marie Bjerre et lovforslag, der skal sikre ligestilling af mænds og kvinders rettigheder til at søge hjælp på krisecentre. Det er en milepæl, vi hos Mandecentret har kæmpet for i mange år. Forslaget skal ikke kun sikre voldsramte mænd den nødvendige støtte. Det er også med til at anerkende den vold, de har været udsat for.

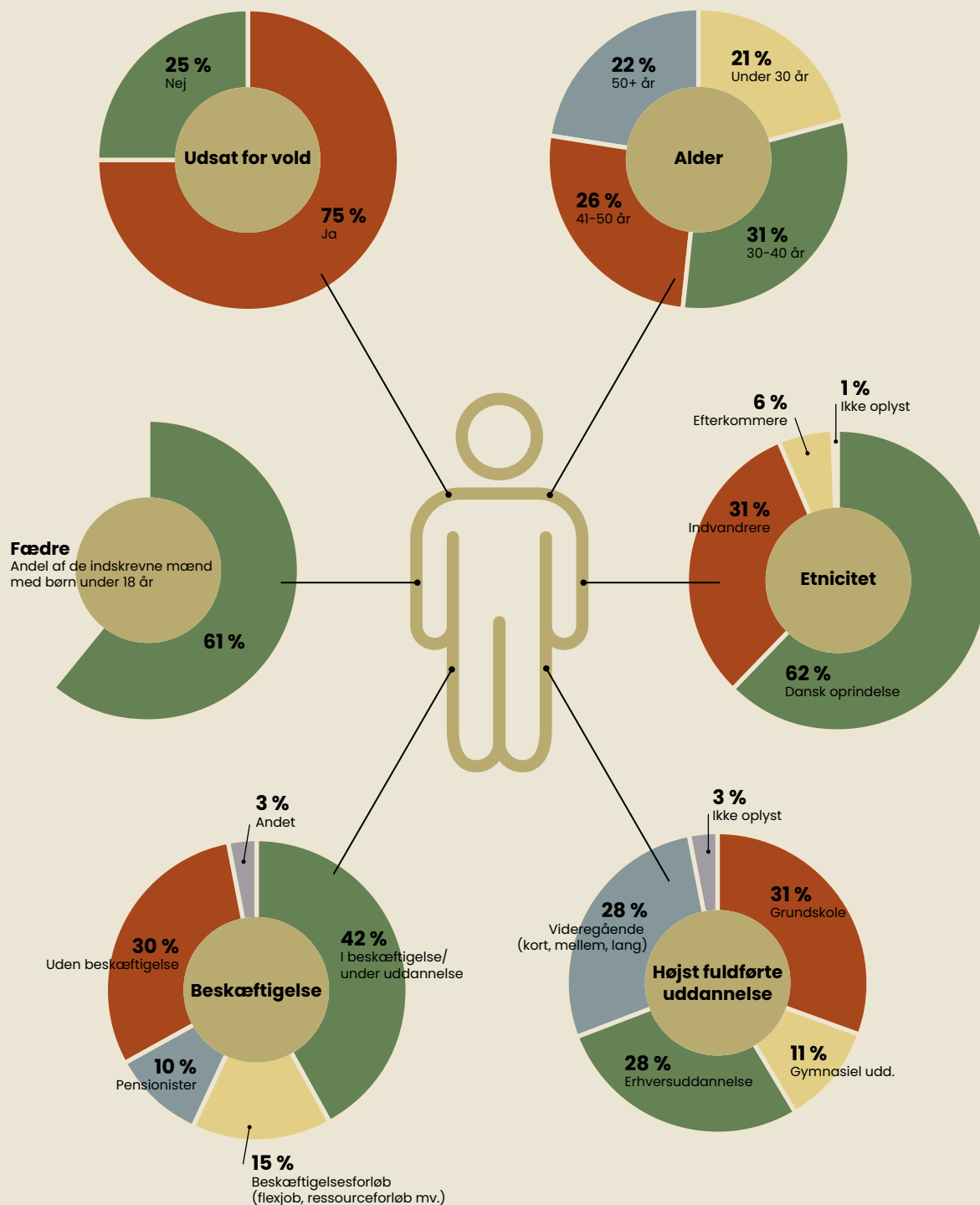
På billedet ses Mandecentrets medarbejdere, da lovforslaget blev offentliggjort under vores årlige landsmøde. Som det fremgår, bragte det stor glæde, at det, vi har kæmpet for i så mange år, endelig er ved at blive en realitet. Sammen med Marie Bjerre var Mandecentret også i Go' Morgen Danmark for at sætte fokus på lovforslaget og dets betydning for voldsudsatte mænd.

Vi er allerede godt i gang med de udviklingstiltag, der ligger forud for en godkendelse efter de nye regler. Vi er spændte på at se, hvilke muligheder og positive forandringer denne lovgivning vil bringe med sig i de kommende år.





# Mandecentrets beboere i tal 2023



# Når skilsmisse fører til hjemløshed

**Den seneste hjemløsetælling viser, at 4.366 mænd i Danmark var hjemløse i 2023, og det vidner om et stort behov for indsatser til hjemløse mænd. Alt for få har kendskab til Mandecentrets eksistens, den støtte, vi tilbyder mænd, og hvad der skal til for at modtage hjælp gennem vores tilbud.**

**M**andecentrets botilbud har i løbet af 2023 haft 303 mænd indskrevet. Samtlige af disse mænd er i krise. De har alle sammen sociale udfordringer og brudte relationer med sig, men de har også alle taget skridtet over dørtærsklen til Mandecentret med ønsket om at få hjælp til at rette op på tilværelsen. Med den nye hjemløserreform vil hjælpen fremover i endnu højere grad end tidligere læne sig op ad Housing First-tilgangen, hvilket skal sikre, at flere hjemløse får støtte til at bryde hjemløsheden.

For de mænd, der flytter ind på Mandecentret, gælder det, at de, som følge af en skilsmisse, et brudt parforhold eller vold, ikke længere har et sted at bo. Omkring en tredjedel af mændene kommer direkte fra det hjem, hvor de har boet med deres familie.

Størstedelen af de mænd, vi hjælper i vores botilbud, flytter dog ind efter en periode med hjemløshed. Inden indflytningen har de f.eks. boet på gaden, været indlagt i psykiatrien eller haft midlertidigt ophold hos venner og familie. I disse tilfælde skyldes hjemløsheden ofte, at manden er smidt ud af det fælles hjem af sin partner eller har været nødsaget til at forlade hjemmet, så partneren kan blive boende med de fælles børn.

”Det er ofte manden, der vælger at flytte, når familien falder fra hinanden. Dem, der ikke flytter direkte på Mandecentret, forsøger ofte at sove hos en kammerat eller noget familie i tiden efter skilsmissen. For ikke at være til besvær ender de med at flytte til f.eks. bilen, et telt eller en campingvogn. Uden en ordentlig bolig er det svært at opretholde en stabil tilværelse, og det begynder at gå ud over helbredet, arbejdet, økonomien og relationen til børnene. Mange mænd skal desværre helt derud, før de henvender sig til os,” forklarer forstander på Mandecentret Hovedstaden, Christina Kirkegaard.



Christina Kirkegaard, forstander på Mandecentret Hovedstaden. Foto: Jesper Kongsted

## Det er nødvendigt med en helhedsorienteret indsats

Hvis en mand skal have midlertidigt ophold på Mandecentret, skal han, ud over at være hjemløs, have andre sociale problemer, og hans krise skal være relateret til skilsmisse eller et parbrud. Det betyder, at mændene typisk kæmper med problemer som dårlig økonomi, manglende tilknytning til arbejdsmarkedet, dårligt fysisk og psykisk helbred, ensomhed, konfliktfyldt forældresamarbejde og manglende kontakt til deres børn.

For at hjælpe mændene og lære dem at håndtere disse problemstillinger tilbyder Mandecentret pædagogiske aktiviteter og støtte samt socialfaglig rådgivning og koordinering. Inden disse indsatser kan opstartes, skal manden dog have sine mest basale behov imødekommet. Det betyder, at manden i starten skal have ro til at spise, sove og hvile.

I samarbejde med sin kontaktperson udarbejder manden en opholdsplan. Opholdsplanen tager udgangspunkt i 'Livshjulet', som er et redskab, der dels sikrer en helhedsorienteret afdækning af mandens livssituation, dels sætter konkrete mål for hans ophold.

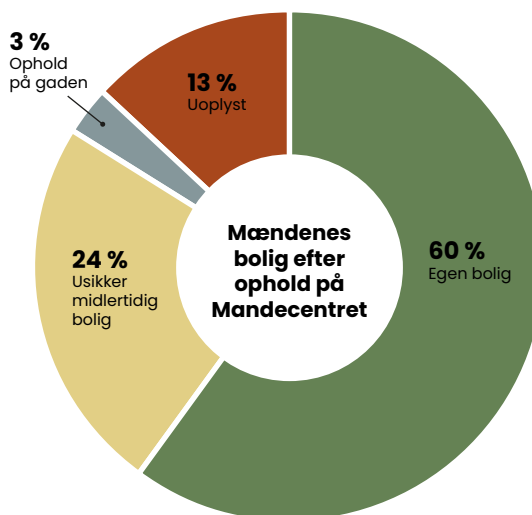
"Processen omkring arbejdet med en opholdsplan, hvor manden skal fortælle sin historie, oplever vi som givende i sig selv. Mange af mændene har nemlig aldrig delt deres historie med nogen. Derfor er det også ekstremt modige mænd, der flytter ind på Mandecentret. Det er mænd, der er villige til at arbejde med sig selv for at få deres liv på rette kurs – både for deres egen skyld, for deres børn og for at forbedre samarbejdet med deres ekspartner," fortæller Christina.

For de mænd, der er fædre, fylder relationen til deres børn enormt meget. Knap halvdelen af fædrene har et dårligt samarbejde med ekspartneren om de fælles børn, når de flytter ind på Mandecentret. Før der er ro omkring situationen med mændenes børn, har de ofte svært ved at håndtere øvrige problemer i livet. Derfor er der i Mandecentrets indsats også meget fokus på at hjælpe manden i forældrerollen og understøtte, at han får et godt forældresamarbejde.

"Vi taler meget ind i, at selvom ægteskabet stopper, så fortsætter forældreskabet. I tilfælde af et højt konfliktniveau kan vi tilbyde narrative konfliktsamtaler, hvor både ekspartneren og manden deltager. Ekspartneren er også velkommen til at besøge Mandecentret, så vedkommende kan se, at børnene er i trygge rammer her," fortæller Christina.

## Et ophold på Mandecentret virker

I løbet af den tid, mændene bor i Mandecentrets botilbud, oplever størstedelen en markant forbedring. Mændene trives bedre både fysisk og mentalt, de fastholder deres job, og mange formår desuden at holde kontakten med deres børn og forbedre



forældresamarbejdet, på trods af at de befinder sig i en krisesituation og har ophold på et herberg. Mændenes boligsituation forbedres også markant.

”Når mændene flytter, fortæller de ofte, hvor stor betydning det har haft for dem at bo på Mandecentret. Her har de mødt andre mænd, de kan spejle sig i, og de har erfaret, at deres tanker og følelser er helt normale. Her er de blevet lyttet til og taget alvorligt. De lærer, hvordan de skal håndtere deres udfordringer, og de bliver bedre til at kommunikere. For mange er det første gang, de taler om deres udfordringer og beder om hjælp. Det er helt centralt, at ingen skal stå alene i deres livs største krise,” forklarer Christina.

### **Hjemløserenformet sætter nye betingelser for vores arbejde**

Med den nye hjemløserreform, der trådte i kraft den 1. oktober 2023, er fokus på Housing First skærpet yderligere. Reformen indebærer bl.a. arbejde med at skabe flere boliger, som de hjemløse kan flytte ind i. Derudover har kommunerne som noget nyt fået udskrivningskompetencen efter 120 dage, under forudsætning af at de bl.a. kan stille en bolig til rådighed samt den rette sociale støtte i hjemmet. Disse tiltag kan tilsammen blive en stor hjælp for de mænd, der tidligere har haft svært ved at finde en bolig.

”Hjemløserenformet bygger på Housing First-tankegangen og indeholder en masse gode tiltag. Forhåbentlig vil det betyde, at mange kommuner hjælper mændene med en bolig og den rette støtte så hurtigt som muligt. Vi ser desværre også en gruppe mænd, for hvem et ophold over 120 dage stadig er nødvendigt for at stabilisere deres liv. Vi håber, denne gruppe mænd stadig får lov til at blive boende,” siger Christina.

**Socialtilsynet har godkendt, at Mandecentret kan tilbyde en kortvarig efterforsorgsindsats fra den 1. januar 2024. Indsatsen indebærer, at mændene kan deltage i én pædagogisk aktivitet og én socialfaglig samtale om ugen på Mandecentret i fire til seks uger. Tidligere kunne Mandecentret tilbyde mændene efterforsorg i op til et år.**

På trods af de fremskridt, de fleste mænd gør under opholdet i Mandecentrets botilbud, har nogle også brug for efterfølgende støtte til at håndtere forskellige problemer, herunder omstillingen til igen at bo i egen bolig. Mandecentret har mulighed for at støtte manden i den spæde overgang til hans egen bolig i form af efterforsorg. Hvis han har et yderligere støttebehov, overgår denne opgave nu til kommunen. I Mandecentret vil vi fortsat støtte op om kommunernes indsats med den viden, vi har om mændene og deres støttebehov.

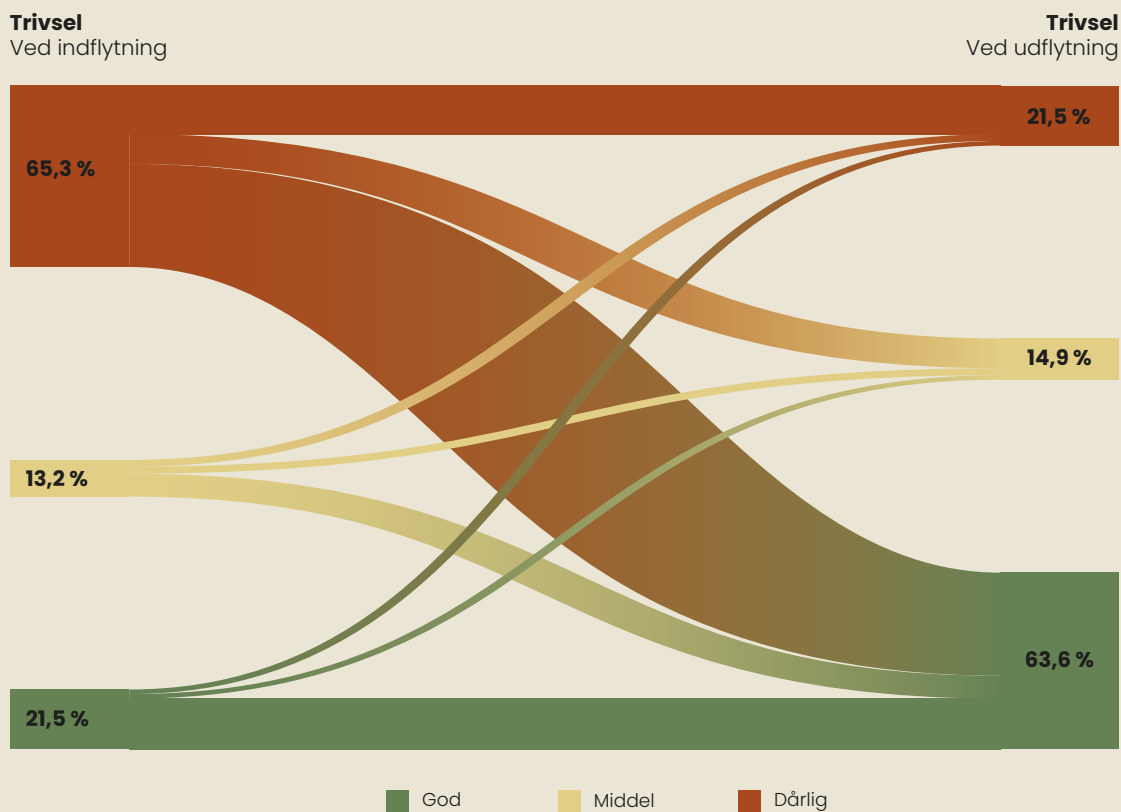
”Hjemløserenformet lægger op til et tæt samarbejde med kommunerne – særligt omkring overgangen til egen bolig. Dét glæder vi os over. Derfor vil vi også fortsætte med at opsøge samarbejdet med kommunerne, når mændene indskrives på Mandecentret, så kommunerne kan nå at mobilisere den rette støtte, inden mændene udskrives fra Mandecentret. Jeg håber, at dialogen og et godt samarbejde med kommunerne kan få os langt. Ideen bag hjemløserenformet er god på mange måder. Nu er det vores fælles ansvar, at det også bliver en fordel for mændene i den virkelige verden,” afslutter Christina.





# Udvikling i mændenes trivsel

Mændenes trivsel og den udvikling den tager fra indskrivning til udskrivning i følge WHO's trivselsindeks



Cirka to ud af tre mænd er ved indflytning så hårdt ramt af krisen, at de er i stor risiko for depression og stressbelastning. Under et ophold i Mandecentret forbedres mændenes trivsel markant. Således er cirka 6 ud af 10 mænd ved udflytning i en situation uden umiddelbar risiko for depression og stressbelastning.

# Genopbygning af livet efter et forlist parforhold – Peters fortælling

## Case

---

Peter har kendt sin kæreste i mange år, og sammen har de to børn. Peter har kæmpet med misbrug og kriminalitet, men da han blev forælder, lykkedes det ham at komme ud af disse problemer. Peter har stadig andre udfordringer. Han bliver let vred og har meget svært ved at samarbejde med kommunen om f.eks. sin begrænsede erhvervsevne.

Udfordringerne har påvirket Peters parforhold, og de seneste år har forholdet været præget af voldsomme konflikter. Peter og kæresten blev enige om, at han skulle flytte ud. Peter havde dog ikke noget sted at flytte hen og endte som hjemløs. Efter to uger på gaden kontaktede Peter Mandecentret, hvor han blev tilbudt et ophold.

På Mandecentret får Peter hjælp til at regulere sine følelser – særligt vreden. Støtten til følelsesregulering er vigtig i forhold til Peters beskæftigelsessag, da han ikke er i stand til at håndtere møder med myndigheder på egen hånd. Efter et udredningsforløb, hvor Mandecentret deltager som Peters støtte, bliver han tilkendt fleksjob.

Peters børn bor hos ham på Mandecentret hver anden uge. I de uger formår han at holde styr på sin dagligdag. Når børnene er hos deres mor, kæmper Peter dog med at opretholde rutiner. Han får ikke handlet og lavet mad, og han dukker heller ikke op til aftaler. I disse perioder rammes Peter af voldsomt tankemylder og bliver handlingslammet.

Peter fortæller, at han kan mestre alt, når han har det godt, mens han knap kan overkomme at snøre sine sko, når han har det skidt. I samarbejde med sin kontaktperson arbejder Peter på at finde frem til den type støtte, han kan trække på, når han viser tegn på at få det dårligt. I løbet af opholdet på Mandecentret lykkes det gradvist for Peter at få det bedre og håndtere handlingslammelsen.

Styrkelsen af Peters forældreskab er også en central del af vejen mod bedring. Sammen med børnenes mor deltager Peter i parsamtaler for at forbedre deres indbyrdes samarbejde. Mandecentret fungerer også som deres støtte i forhold til kommunens proces vedrørende børnenes trivsel og deres forældreevner. I starten er det svært for dem begge at acceptere, at de har brug for familiebehandling. Det ender dog med at være en lettelse, at de faktisk kan få den hjælp, de har brug for.

Via kommunen tildeles Peter en bolig, hvor hans børn også kan bo på halv tid. For at sikre Peter den rette hjælp ved udflytningen støttede Mandecentret ham i dialogen med kommunen omkring hans adfærd og støttebehov.

I dag er Peter guide i Gadens Stemmer – en organisation, hvor tidligere hjemløse fortæller om livet på gaden. På sin rute lægger Peter vejen forbi Mandecentret og fortæller deltagerne om, hvordan centret hjalp ham med at håndtere sine følelser, lærte ham at samarbejde med myndigheder og i det hele taget genopbygge sit liv efter bruddet med ekskæresten.



# Voldsudsatte mænd er kommet på dagsordenen

Dansk ligestillingshistorie passerede en betydningsfuld milepæl i 2023. Den 6. oktober blev et lovforslag om ligestilling af mænds og kvinders rettigheder til at søge hjælp på et krisecenter sendt i høring. Kvinder har haft denne rettighed i mere end to årtier, og nu er mænds rettigheder på området endelig for alvor kommet på den politiske dagsorden.

**D**a Mandecentret åbnede sin første afdeling i 2006, var vold mod mænd en underbelyst problemstilling. Mænd kunne søge hjælp som følge af skilsmisse eller parbrud. Den vold, mændene eventuelt også havde været udsat for, blev ikke italesat og håndteret specifikt i rådgivningen. I bedste fald blev volden betragtet som en mindre del af mandens problemkompleks. Der skulle gå knap 10 år, før Mandecentret i 2015 for alvor tog hul på problemstillingen og begyndte at arbejde systematisk med en indsats til mænd udsat for vold i nære relationer.

Siden da har Mandecentret videreudviklet indsatsen til voldsudsatte mænd inden for de rammer, som gælder for vores juridiske kategorisering som et herberg og ikke et krisecenter. Selvom Mandecentret har hjulpet mange voldsudsatte mænd

inden for de eksisterende lovmæssige rammer, har det stor betydning, at mænd og kvinders ret nu ligestilles.

## **Lovforslaget skaber forandring på flere niveauer**

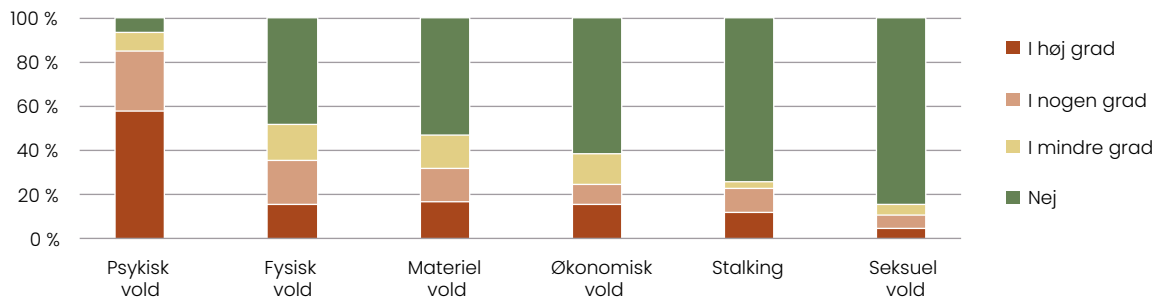
Konkret vil lovforslaget betyde, at mænd, der udsættes for vold i nære relationer, i lighed med kvinder har ret til at søge tilflugt på et krisecenter. På krisecentret er der mulighed for midlertidigt ophold, og mændene samt deres medfølgende børn får ret til gratis psykologrådgivning. Ikke inden for rammen af en forsøgsordning, som det er tilfældet nu, men som en rettighed, der er stadfæstet ved lov. Michael

Panduro Hammer, chef for Mandecentrets voldsfaglige indsats og forstander på Mandecentret Fyn, sætter ord på, hvad denne ændring har af betydning.

”Hvis jeg skal starte helt oppefra, så er der en stor signalværdi i at ligestille mænd og kvinder i lovgivningen. Med lovgivningen understreger man, at ingen bør udsættes for vold – heller ikke mænd. Det er et udtryk for et ønske om at gøre op med den usynliggørelse, der i mange år har været pålagt voldsudsatte mænd. Og netop dette har den største signalværdi af dem alle.”

**Psykologsamtaler til voldsudsatte mænd:**  
Siden april 2022 har Lev Uden Vold varetaget en forsøgsordning, hvor voldsudsatte mænd på herberg tilbydes 10 psykologsamtaler. Frem til 2023 har Mandecentret henvist 168 voldsudsatte mænd til ordningen.

## Voldsformer og graden af udsathed



Som vist i grafen udsættes de voldsramte mænd i varierende grad for de forskellige voldsformer.

Ud over signalværdien forventer Michael også, at lovforslaget vil skabe en forandring i samfundet på to centrale områder – i befolkningens brede opfattelse af mænd, men også i myndighedernes håndtering af sager, der vedrører voldsudsatte mænd. "Lovgivningen skaber holdninger. Så vi vil formentlig også komme til at se en holdningsændring i samfundet, hvor der har

været en tendens til primært at opfatte mænd som voldsudøvere frem for nogle, der selv kan være udsat. Dette kan bidrage til en øget forståelse for mændene i offentligheden, hvilket i sidste ende kan bane vejen for, at flere mænd kan få den rette hjælp.

Den nye lovgivning baner også vejen for, at mændenes møde med myndighederne kan blive bedre. Vi har oplevet,

hvordan den gamle servicelov satte begrænsninger for myndighedernes forståelse for voldsudsatte mænd, idet der ikke fandtes hjælp til dem. Med en ligestilling af loven vil myndighederne fremover få bedre vilkår for at hjælpe mænd. For det første kan lovgivningen være med til at øge bevidstheden hos myndighederne om, at mænd kan være udsat for vold. Denne bevidsthed er en forudsætning for at få øje på de voldsramte mænd. For det andet vil det give myndighederne bedre handlemuligheder i mødet med en voldsramt mand, fordi de fremover kan henvise ham til en specialiseret indsats. Vi håber derfor, at det vil skabe flere situationer, hvor mændene føler sig forstået og taget alvorligt, og at de får tilbudt et krisecenterophold, hvis de har behov for det."



Michael Panduro Hammer, forstander på Mandecentret Fyn, og chef for voldsfaglig indsats. Foto: Jesper Kongsted

Hvis vi retter blikket mod den enkelte mand og hans børn, vil lovforslaget også få stor betydning, uddyber Michael:

”Nu får han endelig mulighed for at søge hjælp til ham og hans børn hos en aktør, der har en specialiseret viden på området, nogen, som forstår deres historie, selvom den for mange kan være svær at sætte ord på. Nogen, som kan hjælpe dem med at åbne op om det svære og tabubelagte samt støtte dem i deres proces mod et liv uden vold.”

### **Erfaringsbaseret viden**

Mandecentrets praksis bygger på erfaringsbaseret viden udviklet gennem mere end 10 års arbejde med voldsproblematikker. At udsættes for vold i en nær relation har konsekvenser på en lang række af livets områder. Mandens almene trivsel, økonomiske forhold, beskæftigelse, forældreevne, sociale netværk og fysiske såvel som mentale helbred vil typisk blive påvirket i negativ retning som følge af volden. Af den grund tager rådgivningen i Mandecentret også afsæt i en helhedsorienteret tilgang, hvilket indebærer, at de pædagog- og socialfaglige rådgivere støtter og rådgiver inden for alle de livsområder, hvor mændene har behov for hjælp.

På trods af at vi har erfaring med målgruppen, er vi optaget af at sikre en fortsat udvikling af vores arbejde, så mændene altid vil få hjælp af høj faglig kvalitet, når de henvender sig til Mandecentret.

### **Efteruddannelse på programmet**

Udviklingen stiller krav til nye kompetencer, og derfor er efteruddannelse af medarbejderne på dagsordenen i Mandecentret i de kommende år.

”Det næste skridt er at udvikle vores kompetencer på voldsområdet, så vi på baggrund af den nyeste viden inden for området er bedre rustet til at hjælpe den voldsudsatte. Derfor skal medarbejderne deltage i en ECTS-givende uddannelse hos Professionshøjskolen Absalon, der er udviklet i samarbejde med Lev Uden Vold. Denne uddannelse giver os specialiseret viden om vold, så vi kan etablere et fælles sprog og en fælles forståelse,” forklarer Michael.

### **Børnene skal også hjælpes**

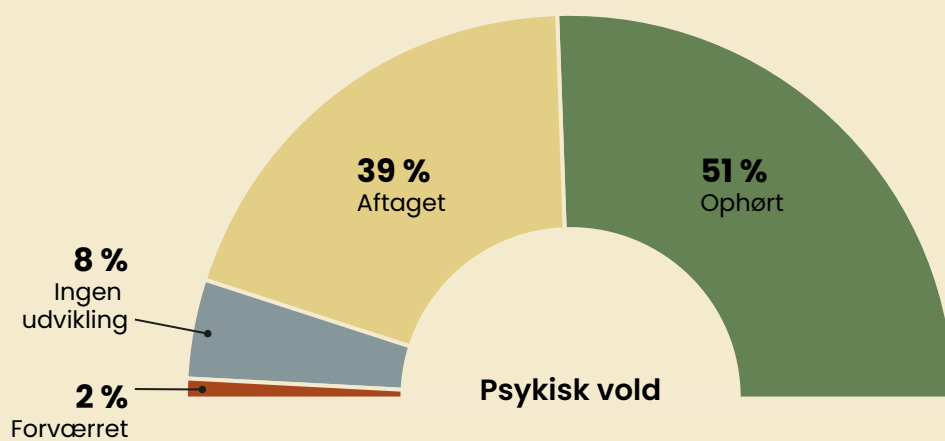
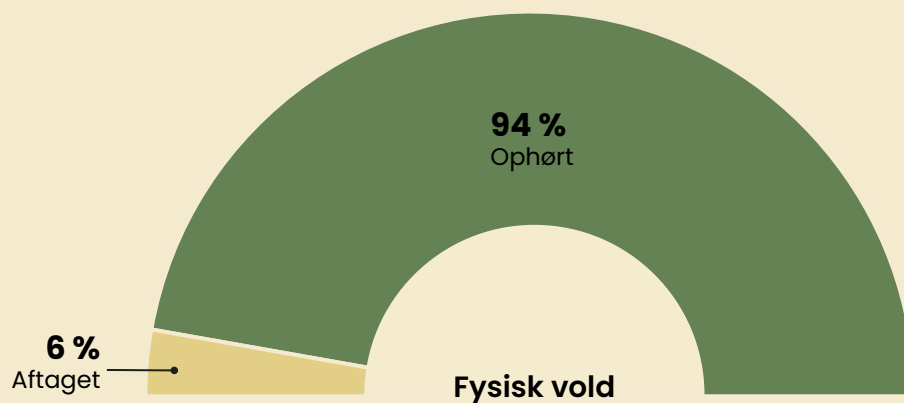
Det er ikke kun mændenes behov for hjælp, der er sat på dagsordenen. Med lovforslaget bliver det også

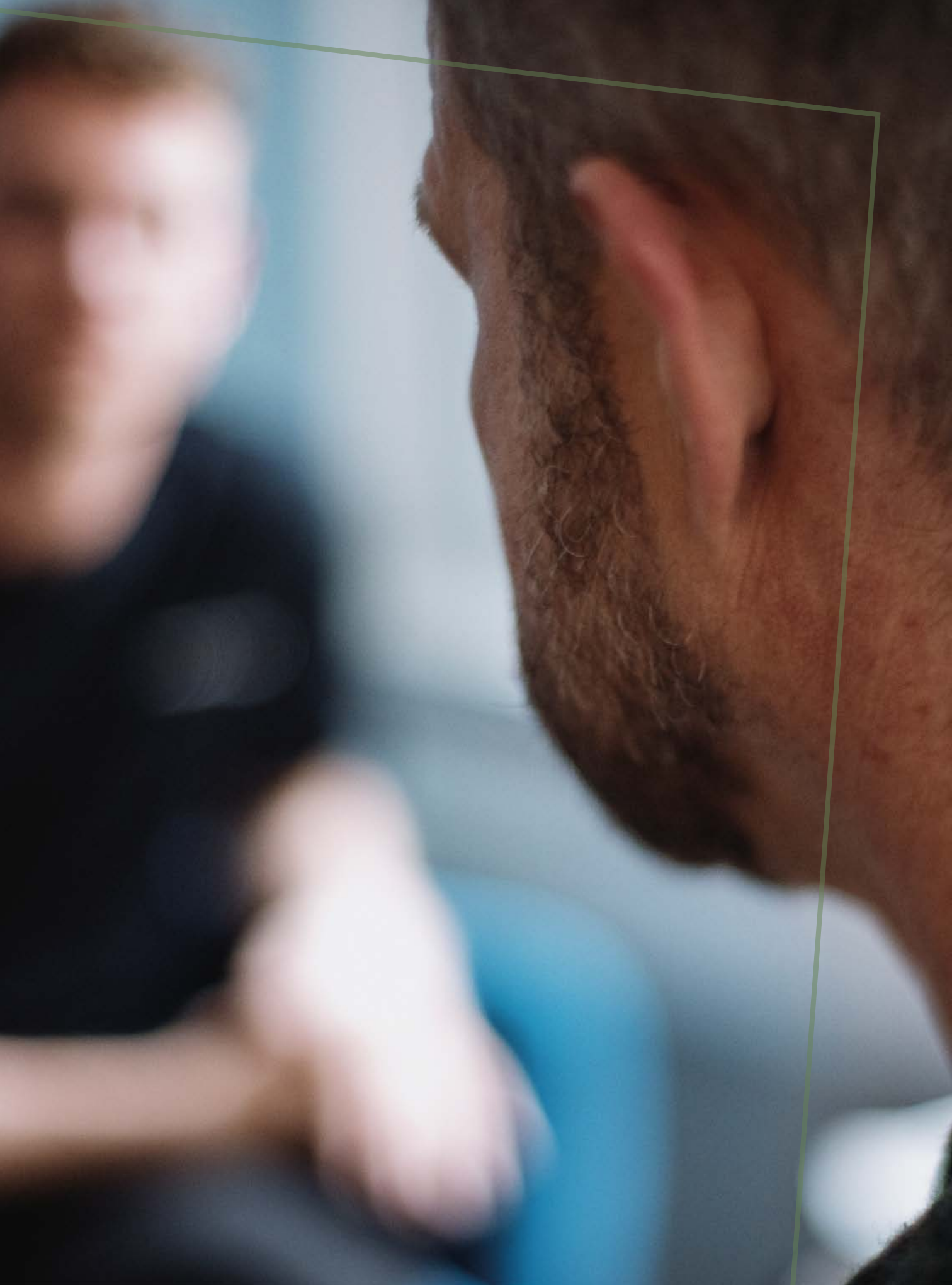
muligt at tilbyde hjælp til mændenes medfølgende børn.

”Mandecentret har hidtil ikke haft mulighed for at hjælpe børn, der har levet i en familie med vold. Men det ændrer sig nu. Vi vil derfor have særligt fokus på udviklingen af den børnefaglige indsats samt de fysiske rammer, så vi skaber sikkerhed og tryghed for alle beboere og deres børn.” På nuværende tidspunkt er der stadig ubesvarede spørgsmål vedrørende den kommende børneindsats, men som Michael påpeger, tager al velfunderet udvikling tid, og denne udvikling er ingen undtagelse.

”Ønsket er selvfølgelig, at vi er så skarpe på området som muligt, men det er vigtigt at holde fast i, at vores indsats udvikles og forbedres over tid. Vi skal derfor ikke have alle detaljer på plads nu og her, men vi skal have lagt sporene og peget næsen den rigtige vej. Vi skal lade os inspirere af den viden og de erfaringer, der allerede findes på bl.a. kvinde- og børneområdet, og overføre samt tilpasse det til vores kontekst. Det er vigtigt at holde os for øje i den tid, vi går i møde,” afslutter Michael.

## Voldens udvikling under opholdet







# Den usynlige vold – Kristians fortælling

## Case

---

Nytårsaften 2013 rammes Kristians kone af en blodprop i hjernen. På det tidspunkt er Kristian selvstændig, men han vælger at sælge sin forretning for at passe sin kone.

Efter blodproppen ændrer Kristians kone gradvist personlighed. Hun begynder at ty til alkohol og bebrejder Kristian for, at han ikke vil gøre hende selskab, når hun drikker. Drukturene kan stå på i flere dage, og i disse perioder lader hun sine frustrationer gå ud over Kristian. De verbale overgreb står på fra morgen til aften.

Konens drikkeri får også konsekvenser for Kristians sociale liv uden for familien. Når konen er fuld, bliver hun utilregnelig og ydmyger ham foran hans venner. Kristian er konstant i alarmberedskab, fordi han ikke ved, hvornår det næste angreb kommer. På trods af at det tærer på ham både mentalt og fysisk, håber han dog altid, at morgendagen bliver bedre. Men det bliver hele tiden værre.

I efteråret 2022 er Kristian involveret i en bilulykke, hvilket får bøgeret til at flyde over. Han isolerer sig mere og mere, og situationen kulminerer i januar 2023, hvor Kristian bryder sammen og indlægges på psykiatrisk afdeling. Her får Kristian hjælp til at kontakte Mandecentret.

Efter en visitationssamtale flytter Kristian ind i Mandecentrets botilbud. Her får han en kontaktperson, der fungerer som hans primære rådgiver. Kristian fortæller, at han allerede fra begyndelsen af sit ophold i botilbuddet oplever en stor trykthed og kan mærke en ro i både krop og sjæl.

Mens Kristian bor på Mandecentret, får han hjælp og støtte til at strukturere sin hverdag og bearbejde den situation, han befinder sig i. I løbet af samtalerne med rådgiveren bliver Kristian gradvist mere bevidst om, hvor galt det egentlig har stået til i hans ægteskab. Her går det op for ham, at det, han har været udsat for, var psykisk vold.

Kristian oplever også at få stor støtte fra de øvrige beboere på Mandecentret. Han nyder fællesskabet og fremhæver især de ugentlige fællesspisninger som noget positivt. Kristian oplever, at mændene er sammen på en rar måde, når de tilbereder mad sammen.

Kristian modtager også psykologsamtaler gennem Lev Uden Volds psykologordning til mænd udsat for vold i nære relationer. I psykologsamtalerne har han mulighed for at bearbejde den vold, han har oplevet i sit ægteskab, og det giver ham en indre ro.

I lang tid er det Kristians intention at flytte tilbage til sin kone. Da hun vælger at lade sig skille efter 28 års ægteskab, bliver det meget svært for Kristian, fordi han føler et tab af alle de gode år, parret også har haft sammen. I dag er Kristian dog glad for, at hans kone tog den beslutning, som han ikke selv var i stand til at tage.

Ingen i Kristians omgangskreds kendte til Mandecentret før. Det gør de nu.

## Tak for gaver og donationer

Tusind tak for alle de gaver og donationer, vi har modtaget i løbet af året, fra både privatpersoner, virksomheder og fonde.

AaB Fodbold • Brugsforeningernes Arbejdsgiverforening • Brøndby IF • Cirkel-Ordenen • Egmont Fonden • Familienetværket i Slagelse • F.C. København • Fulton af Marstal • Hou Borgerforening • KaffeKapslen • Kunsten Aalborg • Lagoni & Co. • Lysets Hus • Maximum • Mikkla • Morskabs-Theatret • Nordsøen Oceanarium • North Coffee • Oak Foundation Denmark • Odense Boldklub • Odense Ishockey Klub • Overskudsprodukter • Poppelvej Centret • Rotary • Røde Kors • Round Table Danmark • Smurfit Kappa • Spejdernes Genbrug • Springerens • Tøjmanden Langeland • Varmestuestrik Danmark

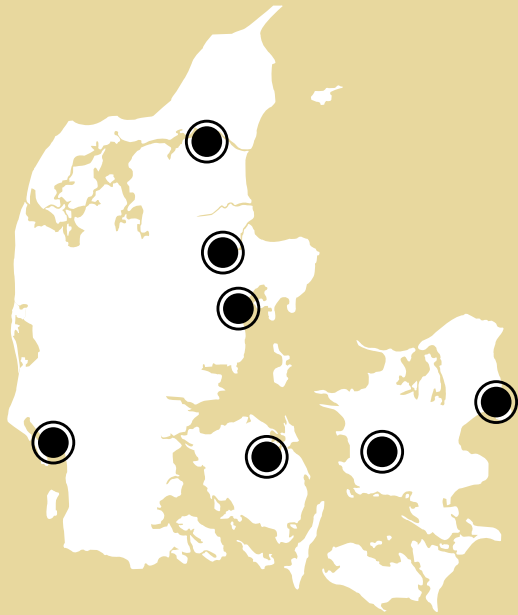


### Særlige samarbejder

En særlig tak til vores samarbejdspartnere:

- Ole Kirk's Fond
- Social- og Boligstyrelsen





Følg Mandecentret her  
Facebook · Instagram  
LinkedIn · Twitter

**Mandecentret Nordjylland**  
Telefon 7025 9019  
aalborg@mandecentret.dk

**Mandecentret Østjylland**  
Telefon 7025 9018  
aarhus@mandecentret.dk

**Mandecentret Syd- og Sønderjylland**  
Telefon 7025 9014  
esbjerg@mandecentret.dk

**Mandecentret Fyn**  
Telefon 7025 9012  
fyn@mandecentret.dk

**Mandecentret Kronjylland**  
Telefon 7025 9017  
randers@mandecentret.dk

**Mandecentret Sjælland**  
Telefon 7025 9011  
slagelse@mandecentret.dk

**Mandecentret Hovedstaden**  
Telefon 7025 9006  
info@mandecentret.dk