



ÅRSBERETNING 2022

Samarbejde

Mandecentrets forankring og sociale formål

Det er Mandecentrets mål at skabe et bedre og trygt liv for mænd – og at ingen mand skal stå alene.

Vi arbejder målrettet med forebyggelse gennem vores ambulante rådgivning. Derudover arbejder vi på at afhjælpe social udsathed, såsom ensomhed, social deroute, isolation og selvmord, samt skabe et tilhørsforhold, fællesskab, tryghed og større forståelse for manden. Igennem vores indsats i botilbuddet kan vi, når en mand er endt i en krise, hjælpe ham tilbage til en selvstændig tilværelse.

Mandecentret Botilbud er forankret under Servicelovens §110, og Socialtilsynet fører årligt tilsyn med botilbuddet med udgangspunkt i Lov om Socialtilsyn.

Et eventuelt overskud i Mandecentret Botilbud kan efter generalforsamlingens beslutning, og indenfor visse rammer i Lov om Socialtilsyn, udbetale udbyttet til Fundamentet. Udbyttet anvendes til at understøtte Mandecentrets aktiviteter – både som økonomisk sikkerhedsnet og i forbindelse med åbning af nye afdelinger. Vækst og udvikling af nye indsatser til mændene og deres børn er kun mulig med økonomisk opbakning fra puljer, fonde eller andre private bidragydere.

Vision

Ingen mand skal stå alene – alle har ret til hjælp.

Værdier

Alle mænd er unikke og ligeværdige.

Alt, hvad vi gør, skal være til gavn for manden og hans familie.

Mandecentret – vi er en samlet organisation.

Cases

Årsberetningen indeholder fortællinger fra mænd, som har boet på Mandecentret. Fortællingerne er et udsnit af mændenes oplevelser. Alle involverede er anonyme.

Om Mandecentret

Mandecentret Botilbud ApS

Mandecentret.dk

Info@mandecentret.dk

7011 6263

CVR-nummer 36502746

Foto: Morten Nygaard Jørgensen

Design & Layout: 4PLUS4

Bestyrelse Mandecentret Botilbud ApS

Claus Bøgh, formand

Flemming Trap Højer, næstformand

Bo Friborg Kristiansen

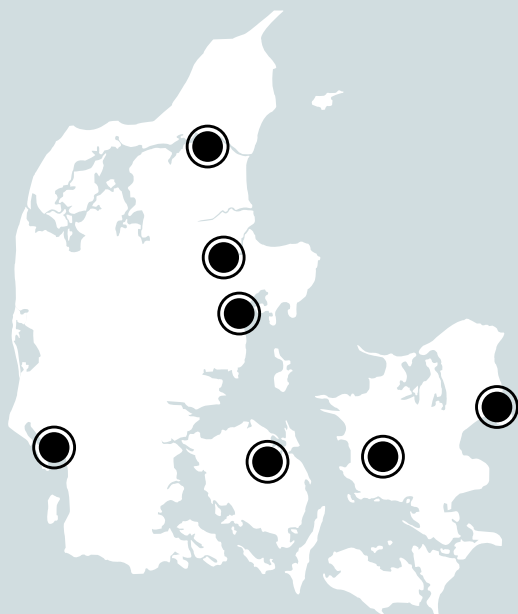
Joachim Nisgaard

Peter Brandt

Susanne Philipson

Direktion

Jacob Engmose Astrup, direktør



ÅRSBERETNING 2022

Samarbejde



 mandecentret

Indhold

- 6 Forord
- 7 Mandecentrets arbejde i tal 2022
- 8 Det skete i 2022
- 12 Efterforsorg er en sikker havn, når mændene flytter fra Mandecentret
- 17 Efterforsorg fastholder den gode udvikling – Søren's fortælling
- 18 Mænd i botilbuddet i tal
- 20 Der er behov for psykologhjælp til voldsudsatte mænd
- 25 "Det giver mig en indre ro" – Flemmings fortælling
- 27 Flot anerkendelse fra Socialtilsynet
- 28 Tak for gaver og donationer

CASES FRA MANDECENTRET

- 17 Efterforsorg fastholder den gode udvikling – Søren's fortælling
- 25 "Det giver mig en indre ro" – Flemmings fortælling

20 Der er behov for psykologhjælp til voldsudsatte mænd

"Jeg håber virkelig, at regeringen tager de erfaringer, der bliver indsamlet her, alvorligt. Det er de bedste aktører på markedet, der indsamler denne viden, og det skal og bør blive lyttet til," Michael Panduro Hammer, Mandecentrets voldsfaglige chef

Forord

Kan man tale om et godt år for Mandecentret, når det betyder, at mange mænd har haft brug for Mandecentrets hjælp? På den ene side har vores rådgivning og hjælp haft en indvirkende effekt på rigtig mange mænd, der har haft brug for den unikke hjælp, Mandecentret tilbyder. Samtidig viser den øgede efterspørgsel også, at mænd i stigende grad både kender til Mandecentret og opsøger hjælp. På den anden side er et stigende antal henvendelser et tegn på, at alt for mange mænd er i en svær krise. Den økonomiske usikkerhed og tårnhøje inflation har samtidig ramt de fleste danskere hårdt, og det har øget efterspørgslen. Selvom krisen er over os, har vi alligevel fejret, at Mandecentret i 2022 har kunnet åbne dørene til helt nye lokaler i både Slagelse og København. Og i dag kan vi tilbyde plads til 109 mænd og deres medfølgende børn.

Fokus og anerkendelse baner vejen for, at mænd søger hjælp

Mandecentret har i mange år kæmpet for at skabe både samfundsmæssig og politisk opmærksomhed for mænds udsathed. Gennem 2022 har vi fortsat været i dialog med andre aktører i sektoren og det politiske liv. Særligt i 2022 er der taget vigtige skridt mod en samfundsmæssig og politisk anerkendelse af, at mænd også udsættes for partnervold, og at manden og hans børn har behov for målrettet hjælp – på lige fod med kvinder. Men ... vi er ikke i mål endnu. Der er fortsat alt for mange mænd, der står alene med deres krise og voldsudsathed. Og vi håber derfor, at 2023 bliver året for ligestilling og en tilpasset lovgivning, så alle mennesker – uanset køn – får ret til at søge hjælp på et krisecenter.

Effektiv hjælp kræver samarbejde

I 2022 har vi haft fokus på vores gode samarbejde med kommuner og andre aktører. Hvis manden skal finde styrken til at komme videre efter en krise eller bryde med vold eller dysfunktionelle parforhold og livsmønstre, kræver det en helhedsorienteret indsats. I år har vi, sammen med Social- og Boligstyrelsen (tidl. Socialstyrelsen), kigget endnu dybere ind i, hvordan samarbejdet med mandens hjemkommune kan udvikles til gavn for manden. Samarbejdet har bl.a. sikret en styrkelse af overgangen fra botilbud til egen bolig. Vi kalder det "et gradueret efterforsorgstilbud". Med dette giver vi manden en individuelt tilpasset indsats, der samtidig i endnu højere grad understøtter kommunernes Housing First-strategi. Vi er stolte over denne nye indsats, som vi forventer at kunne opstarte i alle afdelinger fra 1. april 2023.

Vi glæder os til at fortsætte og udvikle vores samarbejder med alle vores gode samarbejdspartnere, ambassadører, støtter og donorer. Tak til jer. I denne årsberetning kan du læse mere om vores efterforsorg, om psykologforsøgsordningen – og vi giver dig helt frisk data, der giver et indblik i hverdagen på Mandecentret.

Rigtig god læselyst.

Claus Bøgh
Formand for bestyrelsen

Jacob Engmose Astrup
Direktør

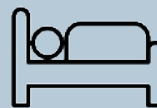
Mandecentrets arbejde i tal 2022



Mandecentret modtog mere end 1700 henvendelser



Ca. 800 mænd fik gratis ambulant rådgivning



257 mænd boede på Mandecentret med en gennemsnitlig opholdslængde på 132 dage



85 mænd modtog efterforsorg efter opholdet på Mandecentret. Gennemsnitslængden var 130 dage



66 % af beboerne havde børn under 18 år. 28 % havde ikke samvær med deres børn i de seneste 14 dage op til indskrivning



82 % af beboerne angav at have være udsat for vold i en nær relation indenfor de seneste 12 måneder



72 % af mændene flyttede i egen bolig ved udskrivning



59 % af beboerne enten fastholdt eller styrkede deres arbejdsmarkeds-tilknytning under deres ophold i Mandecentret



De fleste mænd oplever en signifikant positiv udvikling i deres selvoplevede trivsel

Det skete i 2022

1. Åbning og fejring af Mandecentret Sjælland

I 2022 havde Mandecentret endnu en gang vokseværk. Det resulterede i, at vi den 3. juni udvidede og åbnede en afdeling i Slagelse. Åbningen blev fejret med deltagelse af daværende ligestillingsminister, Trine Bramsen, og Slagelses borgmester, Knud Vincents – og som Trine Bramsen påpegede i sin åbningstale, har vi med åbningen af endnu et Mandecenter åbnet en dør i dansk ligestillingshistorie.

Åbningen var en festdag for medarbejdere, samarbejdspartnere og beboere. I dag har Mandecentret Sjælland plads til, at 12 mænd og deres børn kan få midlertidig bolig og kvalificeret rådgivning.



Daniel Emil Kristensen, forstander for Mandecentret Sjælland holder åbningstale.

Daværende ligestillingsminister Trine Bramsen og borgmester i Slagelse Knud Vincents klipper snoren til Mandecentret Sjælland.

Foto: Lasse Frausing Petersen



Facaden af Mandecentret Hovedstaden, Købmagergade i København

Foto: Karoline Frydendal

2. Åbning af Mandecentret Hovedstaden

Den 21. juni 2022 flyttede Mandecentret Hovedstaden ind i nye og større lokaler. Flytningen var en stor dag, som vi havde forberedt os på i mere end to år. Vi sagde farvel til de smukke lokaler på Christianshavn, hvor Mandecentret blev grundlagt under Torkild Vestergaard-Hansens ønske om, at ingen mand skal stå alene i sin krise.

Med de nye lokaler på Købmagergade blev antallet af værelser øget fra de eksisterende 18 til 36. Det gør det muligt for os at hjælpe langt flere mænd og deres børn i rammer, som er skræddersyet til, at mænd og fædre kan komme på benene igen efter en krise.

3. Lancering af bog

I anledningen af Den Internationale Mandedag den 19. november 2022 udkom Mandecentret med den helt nye bog: MANDECENTRET – DET FØRSTE SKRIDT ER DET STØRSTE.

Bogen er en hyldest til Mandecentrets historie og til de medarbejdere, som har været med til at forme Mandecentret og gøre det til den organisation, den er i dag. Mandecentret har en lang og meget personlig rejse bag sig – en rejse, der ikke må gå i glemmebogen. Bogen er baseret på erindringer fra dem, som var med til at grundlægge en helt ny epoke for mænd, samt fortællinger fra de medarbejdere, der i dag er med til at skrive dansk ligestillingshistorie.



Foto: Karoline Frydendal

4. Det sker også for mænd!

Vold i nære relationer har mange forskellige udtryksformer. I 2022 har Mandecentret sat fokus på mænd, som udsættes for seksualiseret vold af en partner. Seksualiseret vold er ikke vigtigere end andre voldsformer, men vi ved alt for lidt om, hvordan mænd udsættes, og hvilke konsekvenser det har. Det skal selvfølgelig blive bedre, og derfor har Mandecentret taget hul på problemstillingen i en kampagne, der bygger på mænds egne fortællinger om vold af seksuel karakter.

I mændenes beretninger er det tydeligt, at den seksualiserede vold indgår som en raffineret og sammenvævet del af den psykiske vold, som også præger de destruktive parforhold, mændene har indgået i.

Mændene fortæller om grove ydmygelser af deres krop og seksuelle præstationer, og de beskriver, hvordan det seksuelle samliv bliver en arena for partnerens udøvelse af subtil kontrol. Mændene fortæller også, at det er svært at erkende problemet og tale med andre om det. De søger hjælp hos Mandecentret, og det hjælper dem til at skabe et sprog for det, de har været udsat for. Fremover vil vi indhente endnu mere viden om mænds udsathed for vold af seksuel karakter.

I hele december kørte vi en kampagnevideo indspillet af en af Mandecentrets egne rådgivere med fortællingerne om mændenes oplevelser med seksualiseret vold. En kampagnevideo, der blev set af over 100.000 mennesker. I dag kan du finde videoen på vores hjemmeside: mandecentret.dk/vold-i-hjemmet/

5. Sommerhustur

Solen stod højt på himmelen, og stemningen var i top, da flere af Mandecentrets beboere og deres medfølgende børn fik muligheden for at tage i sommerhus et par dage. Der var både plads til afslapning i spaen og ture ud af huset, og hele herligheden blev finansieret af Round Table Hillerød. Det frirum og den mulighed, der blev skabt, blev virkelig værdsat af mændene, der bl.a. sagde:

”Det er som at være familie på en ny måde, hvor alt er godt igen.”

”Man glemmer sin krise og problemer i hverdagen og føler sig fri, selvom det er kort tid...”

Tusinde tak til Round Table Hillerød for at skabe denne unikke oplevelse.

Folkemødet 2022

Folkemødet havde i 2022 fuldt comeback efter to lange år med nedlukning. Vejret var fantastisk og Mandecentret var mødt talstærkt op til debatter, snakke og egne events. Vi havde fokus på 'Den moderne far i krise' og 'Psykisk vold – med børnene som våben'. Derudover deltog vi i flere andre debatter som vi var inviteret til. Vi glæder os til at vi igen i år deltager på Folkemødet med flere relevante temaer og vi håber på at møde en masse mennesker til nogle gode drøftelser.



Foto: Chastine Engqvist



Efterforsorg er en sikker havn, når mændene flytter fra Mandecentret

Mandecentret har den målsætning, at opholdstiden i vores botilbud er så kort som muligt, og at mændene får den rette støtte i egen bolig efter et §110-ophold hos os. I 2022 har vi sat fokus på at styrke arbejdet med Housing First-principperne, så vi sikrer, at mænd får den rette indsats under opholdet på Mandecentret og en god overgang til en selvstændig tilværelse i egen bolig. Som led i dette fokus er der i 2022 gennemført et 1-årigt samarbejdsprojekt med Social- og Boligstyrelsens rådgivningsfunktion på hjemløshedsområdet. I samarbejdsprojektet har der været fokus på at styrke Mandecentrets samarbejde med kommunerne og udvikle et efterforsorgstilbud, som er fleksibelt, imødekommer mandens behov og spiller sammen med de andre indsatser, som eventuelt iværksættes i kommunalt og/eller privat regi.

Afdækning af mænds behov

Af de mænd, som søger ophold på Mandecentret, er det langt fra alle, der har behov for efterforsorg. I 2022 blev der igangsat efterforsorg for en fjerdedel af alle mænd, der blev udskrevet fra botilbuddet. Blandt de mænd, som har behov for støtte i overgangen til egen bolig, har en afdækning vist, dels at deres støttebehov er meget forskellige, og dels at

behovene kan ændre sig, som tiden går. Oftest vil mændenes støttebehov gradvist blive mindre over tid, men der kan være afvigelser fra dette mønster i form af akut behov for intensiv støtte. Dette opstår typisk, hvis manden f.eks. modtager en afgørelse i en myndigheds- eller retssag, eller hvis der sker en ændring i mandens beskæftigelsessituation.

Gradueret efterforsorg

På baggrund af afdækningen af mænds behov har vi valgt at indføre to efterforsorgsindsatser – en basisindsats og en udvidet indsats, som træder i kraft 1. april 2023. Paletten af aktiviteter er det samme i de to indsatser, men intensiteten af støtte er forskellig. Formålet med at tilbyde et gradueret efterforsorgstilbud er at kunne imødekomme de forskellige støttebehov, mænd kan have, når de fraflytter Mandecentret og skal overgå til egen bolig. Et gradueret efterforsorgstilbud gør det muligt at op- eller nedskalere støtten til mændene efter behov, og på den måde sikres det, at den enkelte mand får den rette støtte – i rette tid og rette mængde.

**I 2022 overgik
en fjerdedel af de
afsluttede forløb
i botilbuddet til
efterforsorg**

**Du kan finde beskrivelser af
efterforsorgsindsatserne på
Mandecentrets hjemmeside:
Mandecentret.dk.**

Indhold i efterforsorgsindsatsen

Mandecentrets efterforsorgsindsats er en forlængelse af aktiviteterne fra botilbuddet, men støtten er mindre intensiv og tager udgangspunkt i mandens nye situation og behov i egen bolig. Efterforsorgsindsatsen indeholder typisk et udvalg af eller samtlige tilbud og omfatter:

- Personlige samtaler
- Socialfaglig rådgivning og evt. bisidder
- Pædagogisk rådgivning og netværksskabende aktiviteter
- Gruppeforløbet 8 mænd 8 uger
- Juridisk rådgivning

I kraft af Mandecentrets efterforsorg sikres det, at den enkelte mand kan arbejde videre med sine problemstillinger gennem velkendte indsatser og metoder og med støtte fra personalet, som har et godt kendskab til manden, hans problemstillinger og behov. Netop dette udgangspunkt er optimalt til at forebygge tilbagefald og sikre en forsat god udvikling for manden, når han flytter i egen bolig. Mandecentrets efterforsorg varetages af ansatte med en relevant faglig baggrund samt stor viden om mænd i krise, voldsudsathed og rollen som far.

Målgruppe for efterforsorg

Mandecentrets forstandere kan træffe afgørelse om iværksættelse af efterforsorg, så længe det sker i direkte forlængelse af et ophold på Mandecentret. Det er således forstanderne der, i dialog med manden, hans kontaktperson og kommunal myndighed, vurderer, hvorvidt der er behov for efterforsorg, og om manden skal tilbydes en basis- eller udvidet efterforsorgsindsats.

Målgruppen for en efterforsorgsindsats er karakteriseret ved at være i risiko for reaktivering af krisen og en eventuel social deroute i forbindelse med fraflytningen fra Mandecentret. Mændene har behov for aktiverende

støtte til at genoprette, opnå eller fastholde kompetencer til at etablere sig og leve en selvstændig tilværelse i egen bolig med stabil økonomi, arbejde og netværk. Derudover har de brug for støtte til at håndtere de følelsesmæssige oplevelser og udfordringer, der kan være forbundet med deres nye livssituation. Dette kan omhandle rollen som far, forældresamarbejde og varetagelse af børnenes trivsel, oplevelser med vold i nære relationer og/eller ensomhed.

Vurdering af basis eller udvidet efterforsorg

Vurderingen af, om den enkelte mand skal tilbydes basis eller udvidet efterforsorg, sker med udgangspunkt i et samlet blik på hans situation og behovet for støtte i overgangen fra et ophold på Mandecentret til egen bolig. I vurderingen tages der også højde for, om der er iværksat kommunale eller andre private indsatser for manden, og på denne måde supplerer Mandecentrets efterforsorgsindsats andre relevante indsatser.

Afslutning af efterforsorg

I takt med at den enkelte mand finder sig til rette i egen bolig og mestrer sin nye tilværelse, bliver behovet for støtte fra Mandecentret gradvist mindre. Indsatsen kan herefter enten nedskaleres til en basismodel eller afsluttes helt.

Mandecentret mener

I Mandecentret arbejder vi for, at mænd og deres børn får de bedste betingelser for at slippe fri af vold i hjemmet og genopbygge deres liv efter en konfliktfyldt og nedslidende skilsmisse, der har ført til hjemløshed.

Et skræddersyet forløb, der tager udgangspunkt i mandens konkrete situation, er afgørende vigtigt for, at manden kan genvinde kontrollen i sit liv og skabe et nyt hjem, hvor manden er fri af volden og har ressourcer til at varetage et job samt være en god far for sine børn. Og opholdets længde er vigtig. På den ene side skal der være tid til at styrke manden i den tid han bor på Mandecentret, og på den anden side er det afgørende, at manden så hurtigt som muligt kommer ud i egen bolig.

Vi oplever ofte, at overgangen fra botilbudet til eget hjem kan være en overvældende proces, da mandens situation og udfordringer sjældent er nået til sagernes afslutning, når han skal fraflytte Mandecentret. Traumer og gamle mønstre hænger ofte ved i en længere periode. Vi ved, at voldsudsatte mænd, der flytter i egen bolig, kan være udfordret af særlige problemstillinger, der gør overgangen til egen bolig svær og øger risikoen for reaktivering af krisen.

Når voldsudsatte mænd bliver kategoriseret som hjemløse, i kraft af deres ophold på et §110-tilbud, er de underlagt Housing First og den kommende hjemløshedsreform. Denne forståelse af manden "som en hjemløs" både presser og stigmatiserer den voldsudsatte mand. I nogle tilfælde ligefrem afholder det manden fra at søge den nødvendige hjælp.

Det bekymrer os, at mænd, der bor på Mandecentret med og uden deres børn, kan blive nødsaget til at flytte for tidligt, og at de derfor ikke er parate til at genetablere en hverdag væk fra volden. Vores efterforsorgstilbud er en vigtig forlængelse af opholdet på botilbuddet, der kan give tryghed og fastholde mandens gode udvikling og selvstændighed.

På baggrund af vores erfaring med vores nuværende efterforsorgstilbud – og for at imødekomme Housing First på et velfunderet grundlag – mener vi, at retten til efterforsorg og støtte i overgangen fra botilbud/herberg til egen bolig bør gælde for krisecentre, så alle, der udsættes for partnervold, hjælpes tilbage i egen bolig så hurtigt som muligt. Samtidig har vi et ønske om at Housing First tilgodeser mandens krise og tilrettelægges efter mandens behov, og ud fra en faglig vurdering.

Mændenes udvikling

Mændenes boligsituation fra før indflytning til udflytning



En stor del af de mænd, der flytter ind i Mandecentret, kommer fra en usikker/midlertidig boligsituation. Der kan være tale om *sofa-surfing* hos familie og venner eller ophold på andre herberg eller i psykiatrien. Efter et ophold i Mandecentret flytter omtrent 3 ud 4 mænd i egen bolig. Her er der i de fleste tilfælde tale om en bolig i den almene sektor og i mindre omfang privat udlejning samt ejer-/andelsbolig.



Efterforsorg fastholder den gode udvikling – Søren's fortælling

Case

Søren har kendt sin kone siden ungdomsårene, og sammen har de i dag et lille barn.

I ægteskabet oplever Søren at blive kontrolleret og manipuleret over længere tid. Det sker i en sådan grad at han mister sig selv, samtidig med at han har svært ved at sætte ord på de ting, han oplever. Søren er ikke klar over, at det, han udsættes for, er psykisk vold.

En dag kulminerer konflikterne mellem Søren og hans kone. Situationen ender med, at Søren's kone truer med at forsvinde med deres barn, hvis ikke han forlader deres fælles hjem. Foruden frygten for at miste kontakten med sit barn, på trods af at han forlader hjemmet, som konen ønsker, står Søren nu også uden tag over hovedet.

Søren er veluddannet og betragter normalt sig selv som ressourcestærk. Alligevel kan han mærke, at han befinder sig i en situation, hvor han har brug for hjælp. Søren har akut brug for et sted at bo. Han har også brug for hjælp til at få overblik i det kaos af sorg, frustration, frygt og forvirring, han befinder sig i, og som har medført, at han ikke har været i stand til at passe sit arbejde.

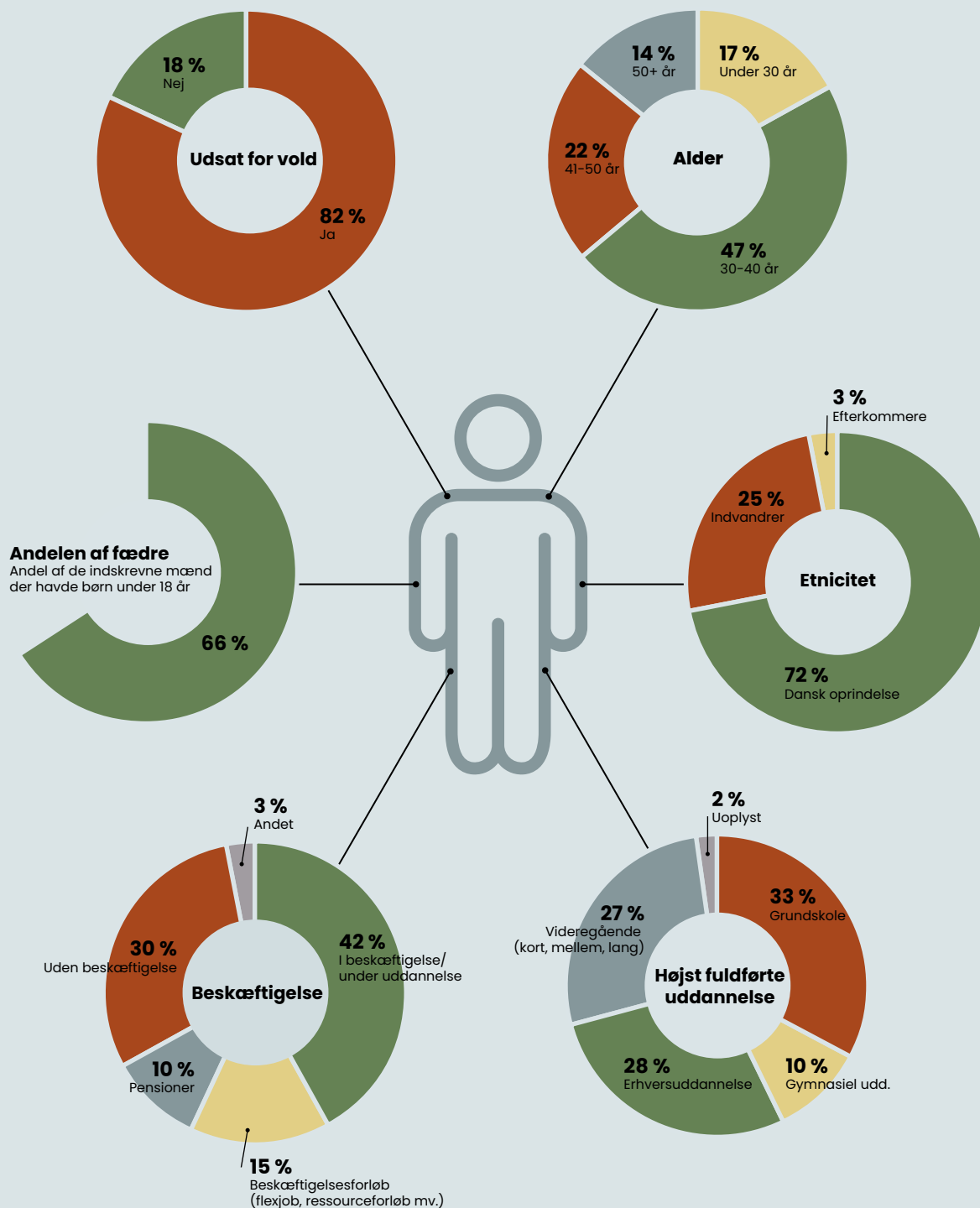
Søren flytter ind i Mandecentrets botilbud, hvor han bor i fem uger. Selvom Søren hurtigt finder en ny bolig og kan flytte ud af Mandecentret, er han endnu ikke klar til at stå alene med problemstillingerne om samvær, vold og psykisk genomsorg. Søren tilbydes derfor et efterfor-

sorgsforløb, hvor de aktiviteter, han kender fra botilbuddet, kan fortsætte, men med mindre intensiv støtte fra personalet. Naturterapien, som Søren har haft gavn af, er noget af det, han kan fortsætte med i efterforsorgsforløbet, og psykologbehandlingen for voldsudsatte mænd hos Lev Uden Vold fortsætter også.

Kontaktpersonen fra botilbuddet fungerer desuden som en fortrolig og konstruktiv sparringspartner for Søren og hjælper ham bl.a. med at adskille de faktorer i hans nuværende situation, som han kan påvirke, og de faktorer, han er nødt til at acceptere. Søren har desuden brug for støtte i kommunikationen med sin ekspartner, med fokus på konfliktnedtrapning, og hvad der er bedst for deres fælles barn. På trods af bruddet udsættes Søren fortsat for psykisk vold af ekspartneren. Derfor støttes han også i at navigere i det stormvejr, han er midt i, med adskillige anklager om bl.a. psykisk sygdom og misbrug.

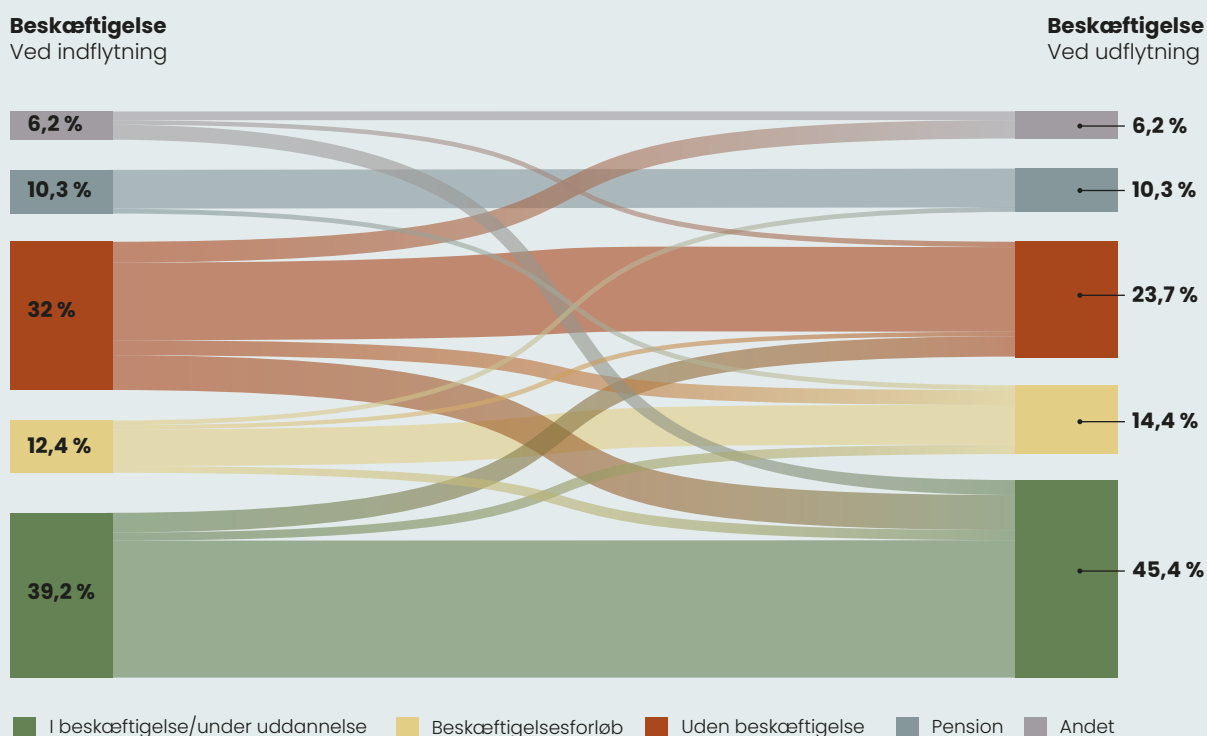
Søren har været i efterforsorg i to måneder. Han beskriver selv sin efterforsorg som en sikker havn, der hjælper ham med at fastholde en god udvikling. Uden den hjælp er han sikker på, at han ikke ville være kommet så langt, som han er.

Mænd i botilbuddet i tal



Mændenes udvikling

Mændenes beskæftigelsessituation, og den udvikling, den tager, fra indskrivning til udskrivning



Der er stor forskel på mændenes beskæftigelsessituation ved indflytning. Nogle mænd er i beskæftigelse/uddannelse, andre er i gang med et beskæftigelsesforløb, mens en betragtelig del står udenfor arbejdsmarkedet. Under et ophold i Mandecentret lykkes det for de fleste mænd at bevare deres tilknytning til arbejdsmarkedet. Samtidig løftes en del mænd fra arbejdsløshed til beskæftigelse, eller de påbegynder eller fortsætter et beskæftigelsesforløb (ressourceforløb, praktik, aktivering mv.).

Der ér behov for psykologhjælp til voldsudsatte mænd

Siden 1. april 2022 har Mandecentrets voldsudsatte beboere haft mulighed for at modtage 10 timers gratis psykologhjælp. Ordningen er bevilliget af Folketinget som en forsøgsordning, der varetages af organisationen Lev Uden Vold, indtil udgangen af 2023.

For alle parter var forsøgsordningen en kærtkommen mulighed for at give voldsudsatte mænd den behandling, der skal til for at komme oven på igen efter længerevarende traumer, voldsepisoder og psykisk vold.

Mia Lind Winther, er indtil april 2023 psykolog og behandlingschef i Lev Uden Vold. Mia fik ansvaret for at sætte ordningen i gang og søsætte projektet på de §110-tilbud, der har mænd udsat for vold i hjemmet boende.

De fleste er faret vild

Mia har mange års erfaring som psykolog og har arbejdet med vold i mange afskygninger. Alligevel var omdrejningspunktet 'mænd' relativt nyt for Mia og hendes team. For selvom vi ved, at mænd også bliver udsat for vold, er det fortsat underbelyst. Noget af det, der bl.a. har været vigtigt for Mia og det øvrige team af psykologer, som varetager behandlingen, er at få italesat og belyst, hvordan det at have

oplevet vold i nære relationer ikke omhandler tvivl om mændenes værdighed, men snarere også handler om at anerkende det at være mand på de mange måder. Mia forklarer samtidig, at forskellen på reaktionsmønstre og problematikker hos mænd og kvinder, som oplever vold i nære relationer, ikke på alle områder er signifikant forskellige.

"Både mænd og kvinder farer vild, når de har været udsat for vold. De farer vild i forhold til deres eget levegrundlag, de farer vild i forhold til deres egen selvforståelse, de farer vild i forhold til deres tillid til egen dømmekraft, og de kan ofte ikke bevare en tiltro til sig selv som værdige individer – på den måde går der noget på tværs i forhold til det at være et menneske, der udsættes for vold," forklarer Mia Lind Winther.

Men noget, som skiller sig en smule ud fra kvinder og mænd, er tvivlen.

"Mændene er oftere præget af tvivl. Tvivl om, hvad der er sket, hvorfor det er sket, og hvordan det er sket", forklarer Mia.

Det kan skyldes, at der kan være længere til erkendelsen af at være voldsudsat, når det er mænd, der er ofre. "Det at blive udsat for både fysisk og psykisk vold er meget nedslidende, uanset hvem du er, men vejen til at søge om hjælp synes længere for mænd end for kvinder. Måske fordi kvinder har flere af dem, som Mia kalder "trædesten", som de kan bruge for at komme hen til erkendelsen. Og det kan opleves mere risikabelt for manden at træde ud i det felt, der hedder 'jeg er voldsudsat'. Det hænger nok sammen

Mandecentret har siden forsøgsordningens opstart i april 2022 henvist 87 mænd til psykologbehandlingen i Lev Uden Vold

med, at det for mange mænd har store konsekvenser for deres selvforståelse som værdige mænd,” fortsætter Mia.

Heldigvis kan Lev Uden Volds psykologer hjælpe manden ret langt på de 10 timer. Og sammenholdt med Mandecentrets sideløbende indsats gør indsatsen en mærkbar forskel.

”Mange i forløbet udtrykker, at de føler sig set og taget alvorligt, og de har lært sig selv bedre at kende. Men på 10 timer kan vi ikke nå at følge manden helt til dørs. Dog vi har, i samarbejde, fået sat nogle pejlemærker, så manden i højere grad ved, hvilken vej han ønsker at gå. Psyko-

loghjælpen kan ikke stå alene. Den skal, for de mænd, der indgår i forsøgsordningen, understøttes af et botilbud, der kan tage hånd om alle de andre praktiske ting og støtte op om manden,” fortæller Mia Lind Winther.

Behovet for koordinerende støtte

Mænd, der får tilbudt psyko-loghjælp, skal være tilknyttet et §110-botilbud. Derudover anbefaler Lev Uden Vold, at manden ikke er i anden psykologbehandling og ikke er præget af meget svære psykiske diagnoser. Manden skal også gerne have boet på botilbuddet i nogle uger, før psykologbehandlingen påbegyndes. Forløb i Famili-

eretshuset kan også danne baggrund for, at psykologen i samråd med den enkelte mand vurderer, at det kræver for mange ressourcer af manden at være i et sideløbende psykologforløb. Der er altså flere omstændigheder, der kan være afgørende for, om og hvornår den voldsudsatte mand kan påbegynde behandlingsforløbet.

Udover kriterierne for opstarten arbejder alle §110-tilbud, heriblandt Mandecentret, mod en meget stram tidsplan, da tilbuddet er underlagt ønsket om Housing First. Det betyder, at manden relativt hurtigt skal ud af tilbuddet igen og ind i egen bolig. I gennemsnit bor en mand 4-5 måneder



Michael Panduro Hammer, forstander på Mandecentret Fyn, og chef for voldsfaglig indsats
Foto: Andreas Haubjerg

på Mandecentret. Et knapt tidsrum til at gennemføre 10 timers psykologhjælp, mener Michael Panduro Hammer, der er Mandecentrets voldsfaglige chef.

Mia påpeger, at den støtte, Mandecentret yder til manden, ofte spiller en medvirkende rolle for, at manden får alle 10 timers psykologsamtaler, som forsøgsordningen tilbyder.

"Manden er ikke forpligtet til at fortælle botilbuddet, at han går i psykologbehandling. Dog er det vores foreløbige erfaring, at manden i langt de

fleste tilfælde gerne vil have botilbuddets kendskab og herigennem støtte til behandlingen. Det kan være en fordel for manden, at der er nogle, der hjælper ham med at huske aftalerne med psykologen. Det er ikke vores erfaring, at det skyldes, at manden ikke har lyst til at deltage i samtalerne, men ofte er der mange andre problematikker og praktiske gøremål i den periode, psykologforløbet foregår.

Vi oplever derfor, at mange mænd beskriver det som en god hjælp at blive støttet af personalet i Mandecentret til at huske aftalerne. Vi synes, at vi på det spinkle datagrundlag, vi har nu, kan se tendenser til, at de mænd, der bor på botilbuddet gennem hele psykologforløbet, har større kontinuerligt fremmøde end dem, der er fraflyttet eller fra-

flytter undervejs i forløbet," fortæller Mia.

Og det kan der, ifølge Mia, være mange grunde til. Psykologerne i forsøgsordningen oplever bl.a., at mændene kan have fået en bolig, der ligger

ret langt væk fra botilbuddet, og at almindelige hverdagsproblemstillinger fylder mere hos mændene, når de skal reetablere et hverdagsliv uden for botilbuddet.

"Hvis vi ikke havde efterforsorg, ville vi tage en del mænd, og det ville ikke give et retvisende billede af behovet for hjælp og behovet for langvarig hjælp", siger Michael.

Han fortsætter: "Selvom vi på mange områder ser nogle gode takter ved Housing First, er vi grundet Housing First i nogle tilfælde nødsaget til at flytte mænd ud, uagtet om de stadig har relativt meget brug for hjælp. Her er efterforsorg i særdeleshed afgørende for en langvarig løsning. Og fordi forsøgsordningen kan fortsætte, når manden er flyttet ud, er disse to indsatser et nødvendigt alternativ til et botilbud og nødvendigt for, at mænd ikke falder ned i en langvarig og dybere krise, der kan føre til depression og mistrivsel."

Når der er børn involveret

Forsøgsordningen er også målrettet mænds ledsagede børn under 18 år, som kan tilbydes 4-10 gratis psykologtimer. Som det ser ud lige nu, har tilbuddet kun to børn i forløb. Der kan være mange grunde til, at der ikke er flere børn i forløb, men en af de grunde, Mia peger på, er, at barnets medvirken i psykologbehandlingen kræver, at begge forældre giver deres skriftlige samtykke.

Det ærgrer også Michael, at der ikke er flere børn i forløbet, og han anerkender og genkender Mias forklaring om, at det ofte er en barriere, at det kræver samtykke fra begge forældre, at børnene kan starte i forløbet.

Børn er dog ofte et stort omdrejningspunkt i samtalerne med mændene. Både i rådgivningen i botilbuddet, hvor børn kan bo sammen med deres far, og i samtalerne med psykologen. Det handler om at få styrket relationen mellem far og børn og få talt om bekymringer om børn og forældre-samarbejde. Det samme gælder i forsøgsordningen, hvor mange fædre har

brug for at tale om, hvordan volden mod ham har påvirket børnene, og hvordan han kan sikre et godt forløb for dem fremadrettet.

Vi opsamler viden undervejs

I foråret 2022 udkom Lev Uden Vold med rapporten "Når mænd udsættes for vold i nære relationer – en undersøgelse af voldsudsathed blandt mænd på herberger og mandekrisecentre". Rapporten var resultatet af en undersøgelse, den daværende regering havde søsat for at blive klogere på den vold, mænd udsættes for i hjemmet. Rapporten viste bl.a., at den karakter, partnervold mod mænd udtrykkes i, er nogle af

de samme voldsformer, som vi kender fra vold mod kvinder – psykisk vold, fysisk vold og seksualiseret vold.

Der er stadig efterspørgsel på mere viden om mænds voldsudsathed. Og den viden kan forsøgsordningen bidrage med. Som et led i forsøgsordningen udarbejdes der sideløbende en dataindsamling, som skal være med til at sikre et

endnu større datagrundlag, der forhåbentlig kan være med til at sætte skub i synligheden på mænds voldsudsathed, og ligestilling på den hjælp, mænd vs. kvinder kan modtage, "og det er noget, der glæder Mandecentret," fortæller Michael.

Hvad skal der ske nu?

"Jeg håber virkelig, at regeringen tager de erfaringer, der bliver indsamlet her, alvorligt. Det er de bedste aktører på markedet, der indsamler den viden, og det skal og bør blive lyttet til," fastslår Michael Hammer. Han håber samtidig,

at forsøgsordningen vil blive gjort permanent.

"Vi har ret hurtigt bekræftet, at der er et behov. Når nu forsøgsordningen er, som den er, så håber jeg selvfølgelig, at der er nok dokumentation til, at det er en bekræftelse på det, vi hele tiden har sagt, og et håb om, at man fra politisk side anerkender, at det er nok viden til, at det kan fortsætte," forklarer Michael.

Der er desuden et ønske om, at man ser på, hvordan ordningen i givet fald skal fortsætte. Michael vurderer, at en fortsættelse af psykologordningen vil have gavn af at blive en forankret del af det øvrige botilbud.

"Vi kender manden på mange måder, og vi møder ham på mange måder. Derfor vil en integreret ordning give en større sammenhørighed. Det er også de erfaringer, vi hører fra kvindekrisecentrene. Man bliver en del af et tværfagligt team, der kan hjælpe manden på mange måder, og det vil være langt mere fleksibelt," afslutter Michael.

"Mange mænd mister allerede pusten bare ved tanken om, at mor skal involveres," forklarer Mia



"Det giver mig en indre ro" – Flemmings fortælling

Case

Flemming levede i mange år i et ægteskab, hvor han blev udsat for fysisk og psykisk vold. På trods af volden elskede Flemming sin kone, og derfor kom det som et chok, da hun i efteråret 2021 meddelte, at hun ville skilles. Hun havde fundet en anden.

Selvom Flemming var knust, fokuserede han på løsninger. I første omgang lavede han en aftale med sin kone om, hvordan de skulle lykkes med at bo under samme tag, indtil huset blev solgt. Men aftalen var uudholdelig i praksis. Konflikterne mellem Flemming og hans kone voksede, og aftalerne blev brudt. En dag havnede Flemming og konen i en konflikt, der endte med, at konens nye kæreste kontaktede Flemming, var voldsomt aggressiv og truede Flemming på livet. Flemming blev rystet, ked af det og bange for, hvad der kunne ske. Derfor turde han heller ikke protestere, da konens kæreste begyndte at overnatte hos dem, mens Flemming selv blev forvist til en madras i kælderen.

Flemming blev så psykisk presset af situationen, at han tabte sig 10 kg på en måned og endte med at få et sammenbrud på sin arbejdsplads. Hvis det ikke var, fordi en af Flemmings kammerater hjalp ham med at komme i kontakt med Mandecentret, er Flemming – den dag i dag – sikker på, at han ville have endt med at tage sit eget liv.

I vinteren 2021 flyttede Flemming ind på Mandecentret. I Mandecentret får Flemming støtte til at tage vare på sig selv og sine børn, som også er hårdt ramt af den svære situation. Udover den støtte, Flemming får af persona-

let i Mandecentres botilbud, modtager han psykologbehandling gennem Lev Uden Volds forsøgsordning til mænd, der er udsat for vold i nære relationer.

Flemming oplever, at samtalerne hos psykologen giver ham en indre ro ved bl.a. at hjælpe ham med at identificere, bearbejde og "lægge låg" på de oplevelser og situationer, som han alligevel ikke kan ændre ved. Flemming oplever også, at han – i kraft af samtalerne med psykologen – har fået en række konkrete værktøjer, han kan bruge til at håndtere sin nye livssituation. Når han bruger værktøjerne, bliver han bl.a. i stand til at bruge sin energi på det, som er vigtigt for ham og hans fremtid, fremfor kun at dvæle ved fortiden. Netop det fremadskuende fokus er det, Flemming fremhæver som særligt ved psykologbehandlingen hos Lev Uden Vold sammenlignet med den støtte, han kan få fra sit netværk, der primært er gode til at lægge ører til det, som er sket.

Flemming boede på Mandecentret i ni måneder, hvorefter han flyttede ud i egen bolig. Flemming er overbevist om, at samtalerne med psykologen hos Lev Uden Vold har haft afgørende betydning for hans evne til at stå på egne ben igen. Uden den hjælp og de konkrete værktøjer, psykologen har bidraget med, er Flemming sikker på, at hans ophold hos Mandecentret ville have endt med at blive længere end ni måneder. Spørger man Flemming, er der altså ingen tvivl om, at voldsudsatte mænd også har brug for og har gavn af psykologbehandling til at komme på fode igen.

Mændenes udvikling

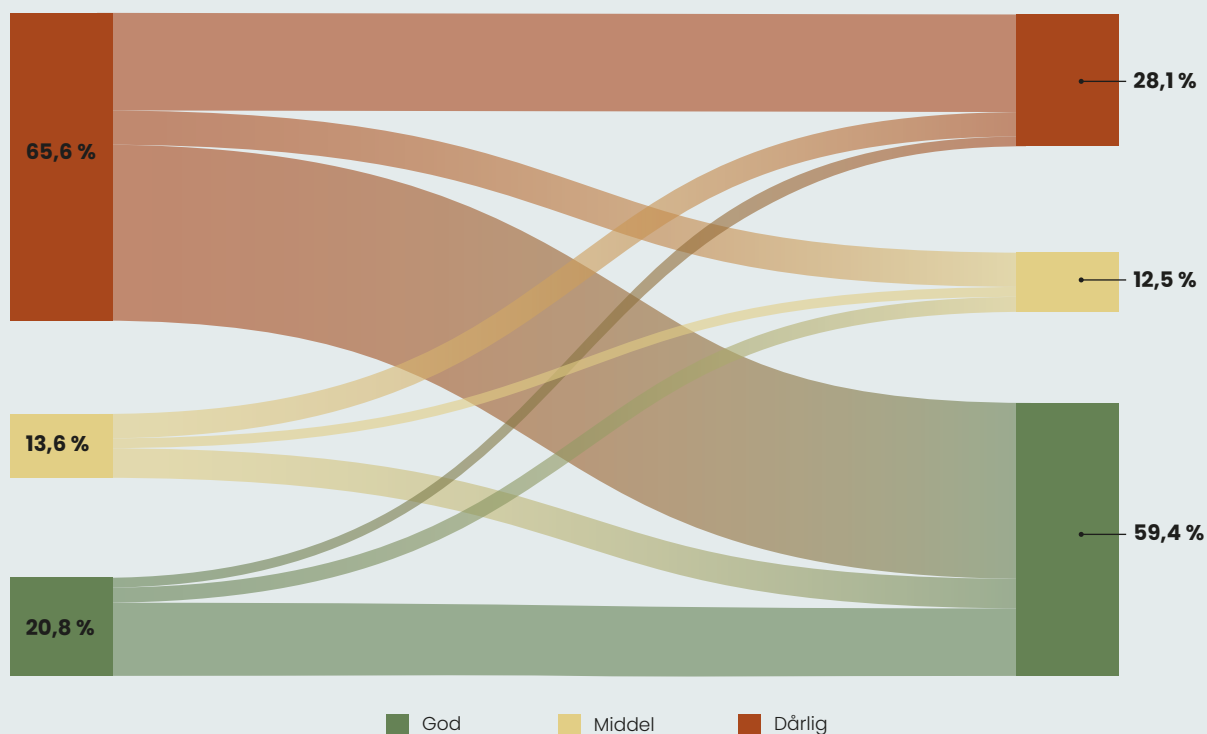
Mændenes selvoplevede trivsel og den udvikling, den tager, fra indskrivning til udskrivning

Trivsel

Ved indflytning

Trivsel

Ved udflytning



Cirka to ud af tre mænd er ved indflytning så hårdt ramt af krisen, at de er i stor risiko for depression og stressbelastning. Under et ophold i Mandecentret forbedres mændenes trivsel markant. Således er cirka 6 ud 10 mænd ved udflytning i en situation uden umiddelbar risiko for depression og stressbelastning.

Flot anerkendelse fra Socialtilsynet



I efteråret 2022 førte Socialtilsynet et tilsyn i alle Mandecentrets afdelinger. Og igen i år fik Mandecentret en rigtig flot evaluering med flot score på alle parametre. Og tilsynet kvitterer samtidig for vigtigheden af Mandecentrets løbende arbejde for at sikre og udvikle et ensartet tilbud på tværs af alle afdelinger.

Mandecentret fik en samlet score på 4,6 ud af 5



Samarbejdet med Socialtilsynet er af stor betydning for os. Både gennem deres tilsyn og i den løbende dialog og sparring oplever vi, at tilsynet er med til hele tiden at udvikle og styrke vores tilbud. Jeg bliver stolt, når tilsynet bemærker, at vi hele tiden arbejder på og for at udvikle og styrke vores indsats over for mændene og deres børn. Men særligt er jeg stolt over den anerkendelse, som tilsynet giver til medarbejderne rundt om i afdelingerne. Vi ved, at kvaliteten af Mandecentrets indsatser bygger på vores dygtige rådgivere, der hver dag går på arbejde for at gøre en forskel for mændene og deres børn. Og så er det en stor glæde, når deres kompetencer og dedikerede arbejde anerkendes af tilsynet.

Jacob Engmose Astrup, direktør i Mandecentret

Tak for gaver og donationer



◀ Tegninger fra julekort-tegnekonkurrencen.

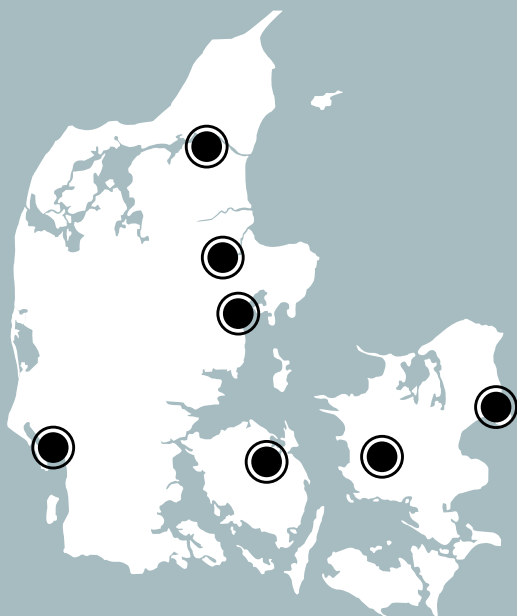
Tak for årets donationer, både fra privatpersoner, virksomheder og fonde. Særligt tak til:

Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
Augustinusfonden
Den A. P. Møllerske Støttefond
Oak Foundation Denmark
Folketingets Socialudvalg

Vi vil også meget gerne takke alle de frivillige, der hjælper til i Mandecentret. Uden jeres indsats kunne vi ikke hjælpe så mange mænd, som vi gør i dag. TAK!

Legetøjsbutikken Mikkla • Social- og Boligstyrelsen • Odd Fellow Ordenen i Danmark, søsterlogen nr. 85 Armeria i Esbjerg • Skovly Ribe • Luksusbaby.dk • Føtex Aalborg • Sømandsforeningen af 1856 • Visit Fanø • Superligaklubberne F.C. København, Brøndby, IF, OB • AOF Center Odense • Round Table Danmark Hillerød • Skibet Cassiopeia • www.starttime-design.dk • Søren Søgaard Billard A/S • www.northcoffee.dk • Broderlogen nr. 5 Fyn • Egmont Fonden • Intern A/S + Overskudsprodukter • Lauritzen Fonden • Kirke på vej i Slagelse • Aalborg Zoo • Springerens Aalborg • Maximum Aalborg • Kunsten Aalborg • Kraftværket Aalborg • 3F





Følg Mandecentret her
Facebook · Instagram
Linkedin · Twitter

Mandecentret Nordjylland
Telefon 7025 9019
aalborg@mandecentret.dk

Mandecentret Østjylland
Telefon 7025 9018
aarhus@mandecentret.dk

Mandecentret Syd- og Sønderjylland
Telefon 7025 9014
esbjerg@mandecentret.dk

Mandecentret Fyn
Telefon 7025 9012
fyn@mandecentret.dk

Mandecentret Kronjylland
Telefon 7025 9017
randers@mandecentret.dk

Mandecentret Sjælland
Telefon 7025 9011
slagelse@mandecentret.dk

Mandecentret Hovedstaden
Telefon 7025 9006
info@mandecentret.dk