



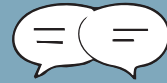
ÅRSBERETNING 2020

VEJEN GENNEM MANDECENTRET

Mandecentrets arbejde 2020 i tal



Mandecentret modtog mere end 1900 unikke henvendelser¹



Ca. 1.000 nye mænd fik gratis ambulant rådgivning



188 mænd boede på Mandecentret med en gennemsnitlig opholdslængde på 133 dage



Ved udflytning er andelen af fædre med en fast samværsaftale steget fra 27% til 37% sammenlignet med ved indflytning



67% af beboerne angiver at have været udsat for vold i en nær relation indenfor de seneste 12 måneder.



61% af beboerne har enten fastholdt eller styrket deres arbejdsmarkedstilknæthed under deres ophold på Mandecentret.



62% flyttede i egen bolig, 25% flyttede i anden bolig f.eks. sammen med en kæreste, venner eller familie, 7% flyttede i andet kommunalt, statsligt eller privat tilbud og 6% kender vi ikke boligen på



I gennemsnit er mændenes trivsel forbedret under deres ophold, så de ikke længere er i risiko for depression eller eller stresbelastning ved udflytning.

1) Unikke henvendelser dækker over mænd der henvender sig til Mandecentret for første gang, eller mænd som tidligere har afsluttet et forløb i Mandecentret, og som nu henvender sig med en ny forespørgsel.

Et anderledes år

2020 har været et hårdt år for de fleste. Coronapandemien har sat sit aftryk på alle dele af samfundet og i den grad også på Mandecentrets virke.

Coronapandemien har givet anledning til et tiltrængt afbræk for nogle familier i form af mere nærvær og tid til hinanden. For andre familier har tiden under pandemien været svær og udfordrende. Mandecentret har modtaget langt flere opkald fra pressede familier, udfordringerne har været mere intense, og de er eskaleret i takt med nedlukninger, isolation og restriktioner. 2020 har efterladt en stor gruppe af mænd i krise, som har brug for Mandecentrets hjælp.

Vi er vant til at få mange henvendelser, men i 2020 har vi håndteret et rekordhøjt antal af henvendelser, og pladserne i vores afdelinger har været fyldt op gennem hele året. Vi har takket være udvidelse af afdelinger og oprettelsen af nødpladser, været i stand til at hjælpe flere mænd i krise, men vi oplever stadig en stor efterspørgsel på vores ydelser.

Mandecentret har været igennem en rivende udvikling i de seneste fem år, og vi er i dag en landsdækkende organisation med afdelinger i seks byer. Vi vil fortsætte med at vokse. Efter planen runder vi 100 pladser på landsplan i løbet af 2021. Derudover vil vi have fokus på vores ambulante rådgivning, hvor vi arbejder på finansiering og tilføjelse af professionelle ressourcer. 2021 bliver dermed et år, hvor vi koncentrerer os om at udvikle og styrke vores organisation og kerneydelse.

Vi vil fortsat levere et solidt menneskeligt og socialøkonomisk aftryk i arbejdet med kriseramte mænd. Det er heldigvis ikke et arbejde, vi står alene med. Vi er dybt taknemmelige for det gode og konstruktive samarbejde, vi har med myndigheder og ikke mindst de kommuner, hvor mændene kommer fra og flytter til efter endt ophold. Dette samarbejde vil vi pleje og styrke i de kommende år.

I denne årsberetning har vi beskrevet mandens vej igennem Mandecentret og væsentlige aktiviteter fra det forgangne år.

Rigtig god læselyst.

Jacob Engmose Astrup
Direktør i Mandecentret



Mandecentret – botilbud og ambulant rådgivning til mænd i krise

Mandecentret er et landsdækkende tilbud med afdelinger i Aalborg, Aarhus, Randers, Esbjerg, Odense og København. Vi arbejder med mænd, som rammes af en krise i forbindelse med skilsmisse/samlivsophør og med mænd, som er udsat for vold i deres nære relationer.

I Mandecentret tilbyder vi en midlertidig bolig og støtte til mænd og deres eventuelle børn via servicelovens §110. Dette betyder, at mandens ophold i Mandecentret finansieres af hans kommune. Vores mål er at den enkelte mand undgår eller bryder en social deroute. Vi har fokus på at hjælpe manden gennem krisen frem til et liv og en hverdag, hvor han igen bliver i stand til at bo i egen bolig, varetage sit arbejde og være en god far for sine børn, når manden har børn. I 2020 er Mandecentret vokset fra 57 pladser til i alt 78 pladser.

Ud over støtte og midlertidig bolig, tilbyder Mandecentret gratis ambulant rådgivning. Denne rådgivning varetages primært af frivillige rådgivere og består typisk af et personligt rådgivningsforløb, hvor manden støttes i sin krise. I Mandecentret er vi en blanding af ansatte og frivillige mænd og kvinder med forskellige faglige baggrunde, blandt andet socialrådgivere, pædagoger, terapeuter og jurister.

Velgørende arbejde med mænd i fokus

Fundamentet er en NGO, hvis formål er at yde sociale indsatser, som forøger livskvaliteten for udsatte mennesker. Hele driften af Mandecentrets botilbud er forankret i serviceloven. Vækst og udvikling af nye indsatser til mændene og deres børn er kun mulig med økonomisk opbakning fra puljer, fonde eller andre private bidragsydere.

Mandecentret Botilbud ApS kan løbende oparbejde et overskud og udbetale udbytte til Fundamentet. Udbyttet anvendes fuldt ud til at understøtte Mandecentrets aktiviteter – både som økonomisk sikkerhedsnet og i forbindelse med åbning af nye afdelinger. Fundamentet sikrer, at alle midler forvaltes ansvarligt og udelukkende anvendes til den sociale mission og det velgørende formål som angivet i Fundamentets vedtægter. Socialtilsynet fører desuden tilsyn med Mandecentret.

Bestyrelse og direktion

Bestyrelse Fundamentet

Claus Bøgh, formand
Bo Friborg Kristiansen
Joachim Nisgaard
Peter Brandt

Bestyrelse, Mandecentret Botilbud ApS

Claus Bøgh, formand
Flemming Trap Højer, næstformand
Bo Friborg Kristiansen
Joachim Nisgaard

Peter Brandt
Susanne Philipson

Direktion

Jacob Engmose Astrup, Direktør

Indholdsfortegnelse

Mandecentrets arbejde 2020 i tal	2
Et anderledes år	3
Mandecentret – botilbud og ambulant rådgivning til mænd i krise	4
Mandecentrets botilbud - Fra første henvendelse til efterforsorg	6
Krisens begyndelse	8
Første henvendelse	10
Visitation og indflytning på Mandecentret	12
Plan for mandens ophold.	15
Arbejdet med mandens målsætninger	16
Dokumentation af mandens udvikling	18
Et værdifuldt samarbejde med kommunale aktører	20
Fra Mandecentret til eget hjem	23
Støtte i egen bolig	24
Gratis ambulant rådgivning.	26
Begivenheder og udgivelser i 2020.	28
Nyt faghæfte om mænd udsat for vold	29
Tak for gaver og donationer	30

Mandecentrets botilbud

Fra første henvendelse til efterforsorg

I denne årsberetning følger du mændenes vej fra skilsmisse til et ophold på Mandecentret og tiden efter. Du vil kunne læse om væsentlige nedslagspunkter i forløbet og, hvordan vi arbejder med mændene på Mandecentret. Undervejs præsenteres også aktuelle nyheder fra året, der er gået, og personlige beretninger fra tidligere og nuværende beboere, samarbejdspartnere samt medarbejdere.



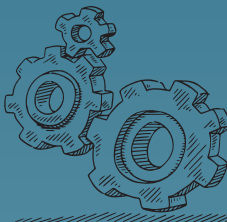
Krisens
begyndelse



Første
henvendelse



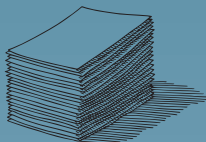
Visitation og indflytning
på Mandecentret



Arbejdet med
mandens målsætninger



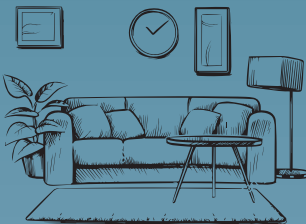
Plan for
mandens ophold



Dokumentation af
mandens udvikling



Et værdifuldt samarbejde
med kommunale aktører



Fra Mandecentret
til eget hjem



Støtte i
egen bolig

Krisens begyndelse

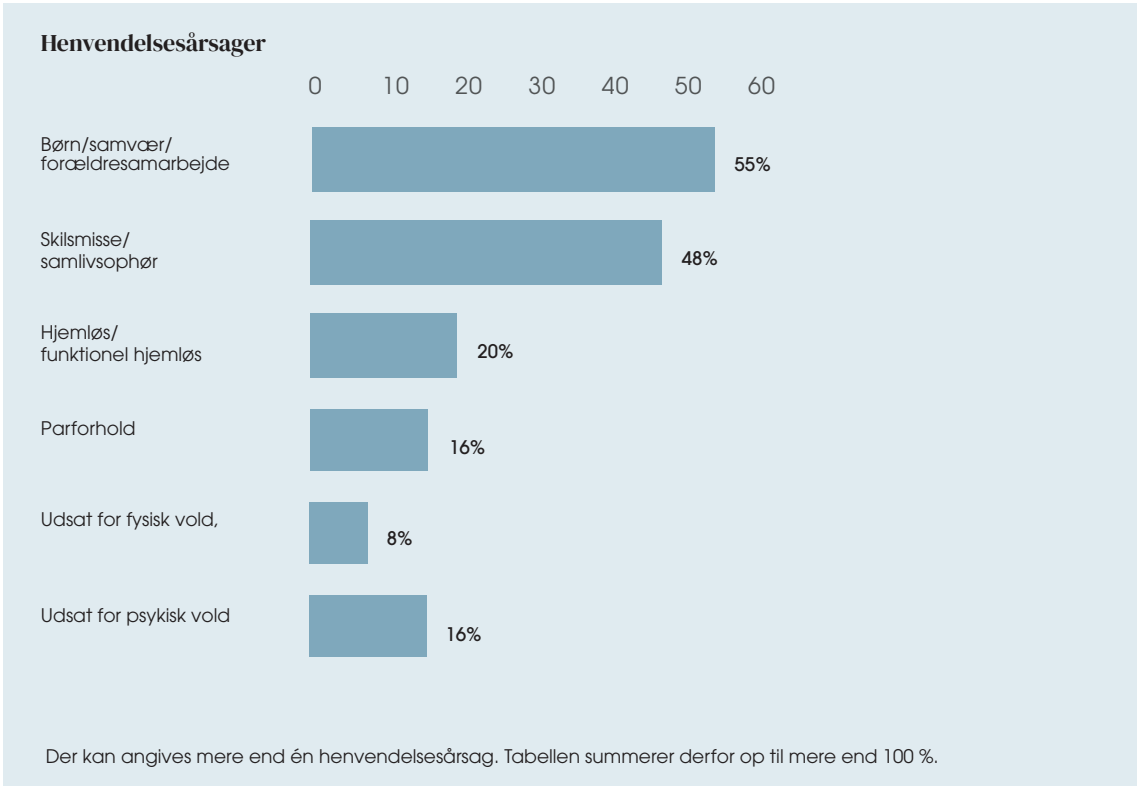
Presset til det yderste

Bag enhver mand, der henvender sig til Mandecentret, er der en fortælling om en brudt familie, krise og sorg. Mændenes fortællinger er forskellige, men for mange gælder, at de forinden de henvender sig til Mandecentret, har kæmpet for at redde deres familieliv, eller levet med håbet om, at problemerne ville gå i sig selv. Tiden op til mandens henvendelse er ofte præget af konflikt, håbløshed og for nogle også vold.

Mændene oplever ofte problemer i forældresamarbejdet i varierende grad. I de værste tilfælde har mændene ikke set deres børn længe. Nogen mænd rammes efter et afsluttet forhold af en social deroute, hvor en ellers velfungerende mand nu står som hjemløs, social udsat og for nogens vedkommende som voldsudsat. Fælles for mændene er, at de er presset til det yderste med et akut behov for hjælp.

COVID-19 skabte flere hjemløse

Coronapandemien og nedlukningen af samfundet har presset mange familier, og i Mandecentret modtog vi langt flere henvendelser fra mænd, der havde brug for akut bolig og hjælp. Takket være en bred politisk aftale, blev Mandecentret i 2020 tildelt 3 mio. kr., så vi kunne hjælpe endnu flere mænd udsat for vold. Vi har oprettet seks nødpladser i København og tre i Odense, hvor der i løbet af 2020 har boet 13 mænd og 12 børn.



Et brud førte til livet på gaden.

Nicolai 29 år, tidligere beboere på Mandecentret

Efter et brud mistede Nicolai kontakten til sin søn. Han har i et år kæmpet for at blive en del af sin søns liv igen.

“Der er super meget af hans udvikling og hverdag, som jeg er gået glip af nu, og som jeg aldrig får tilbage. Det er nok noget af det sværeste. Det er sgu svært at skulle give afkald på det.”

I de første måneder gik Nikolai med sine oplevelser, tanker og følelser for sig selv, fordi det var for svært at tale om. Fraværet af sin søn gjorde, at han ikke kunne sove og situationen påvirkede Nicolai så meget, at han begyndte at lave fejl på sit arbejde. Han blev fyret og kunne derfor ikke betale sine regninger.

Nicolai blev hjemløs og levede fra dag til dag, inden han flyttede ind på Mandecentret.

Foto og interview af Andreas Haubjerg fra udstillingen ‘En Rigtig Mand’.

Første henvendelse

Den tillidsfulde relation

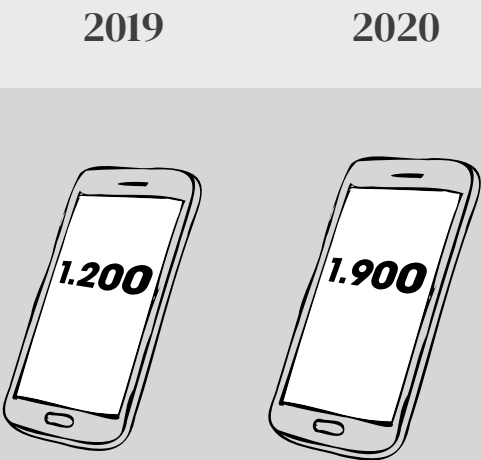
Ved første henvendelse er det oftest manden selv, der tager kontakt. I andre tilfælde er det myndighedsrepræsentanter eller pårørende, der henvender sig på vegne af manden. Når mænd henvender sig til Mandecentret for første gang, er det sjældent, at de er konkrete i deres ønske om hjælp. For nogle er det tilstrækkeligt at tale kortvarigt med en rådgiver, for andre er der et behov for en enkelt samtale med en jurist eller et længerevarende ambulante rådgivningsforløb. Og så er der mænd, der har brug for et midlertidigt ophold på Mandecentret, som en vej ud af krisen eller et voldeligt forhold.

Få mænd har erfaring med at søge hjælp til problemer i familielivet. En del oplever også skam og skyldfølelse over den familiekonflikt, de står midt i, eller på grund af tabuet ved at være voldsudsat. Derfor er det vigtigt, at manden i den indledende kontakt oplever sig forstået og imødekommet, så der hurtigt opnås en tillidsfuld relation.

Ved den første henvendelse har vi fokus på at forstå mandens individuelle situation samt at få indblik i, hvordan vi bedst hjælper ham. Vi afdækker om han har behov for midlertidigt ophold, ambulante rådgivning eller om der er andre aktører og tilbud, der bedst møder mandens behov.

Unikke henvendelser

Unikke henvendelser dækker over mænd der henvender sig til Mandecentret for første gang, eller mænd som tidligere har afsluttet et forløb i Mandecentret, og som nu henvender sig med en ny forespørgsel.



I 2020 fik 53% tid til en afklarende samtale eller ambulante rådgivning, 9% fik tid til en visitations-samtale og 19% fik besvaret deres spørgsmål ved første henvendelse.

For de øvrige henvendelser gælder blandt andet, at mændene blev henvist til andet tilbud pga. pladsmangel, at de ikke var i målgruppen, eller det aftales med den pårørende/fagperson, at manden selv skal tage kontakt til Mandecentret.

Ingen behøver at stå alene i krisen

”Jeg lukkede mig selv inde, for det var sgu flovt det der. Det er jo ikke det forbillede man gerne vil være. Jeg er opdraget til, at man ligesom skal kunne klare sig selv. Jeg tog mig selv i nogle gange bare at sidde og kigge på en væg og så græde. Det er jo ikke sådan noget man normalt lige fortæller. Det er jo heller ikke særlig mandigt. Og med mange venner, der følte man jo lidt, at det var et tabu.”

Kim, 43 år, tidligere beboer på Mandecentret

”De dårlige ting fyldte simpelthen så meget, at jeg ikke kunne overskue at bede om hjælp.”

Morten, 39 år, tidligere beboer på Mandecentret

”Jeg havde ideen om, at som mand så kan du selv. Kan selv og vil selv. Du er en mand Allan! (...) Men jeg har en datter, og hun skal ikke stå ved siden af en kiste og spørge: Far, hvorfor gjorde du det? Så jeg tænkte, du søger sgu hjælp, det skylder du din datter.”

Allan, 55 år, tidligere beboer på Mandecentret

Hør eller læs alle mændenes fortællinger i udstillingen ‘En Rigtig Mand’ af den prisbelønnede dokumentar fotograf Andreas Haubjerg.

Visitation og indflytning på Mandecentret

Afdækning og forventningsafstemning

Hvis manden er hjemløs eller funktionel hjemløs, inviteres han til en visitationssamtale, hvor der laves en helhedsorienteret afdækning af hans situation. For at få midlertidigt ophold på Mandecentret, skal manden have særlige sociale problemer, som gør, at han enten ikke har egen bolig, eller ikke kan opholde sig i egen bolig grundet samlivsophør, skilsmisse eller vold fra en nær relation. Derudover skal han have behov for aktiverende støtte, omsorg og efterfølgende hjælp. Har manden misbrug eller psykiske lidelser, skal disse være velbehandlede, før han kan få tildelt et ophold.

“I visitationssamtalen fortæller vi også om Mandecentret, hvem vi er, vores rammer og hvilke krav vi har til beboerne. Det gør vi for, at manden kan vurdere, om vi er det rette tilbud for ham. Det kræver meget af manden at bo på Mandecentret, så derfor er det vigtigt, at han forstår, at man ikke blot får et værelse at bo i, men at det også handler om at arbejde med det, der er svært, bearbejde sorg og savn, og at finde løsninger på de praktiske udfordringer, som ofte følger med en skilsmisse. Selvom de fleste mænd ville ønske, at der fandtes et quickfix, så giver vi dem mulighed for at tage hånd om deres problemer og gøre noget godt for dem selv.” Fortæller Chastine Engqvist, socialfaglig rådgiver Mandecentret København.

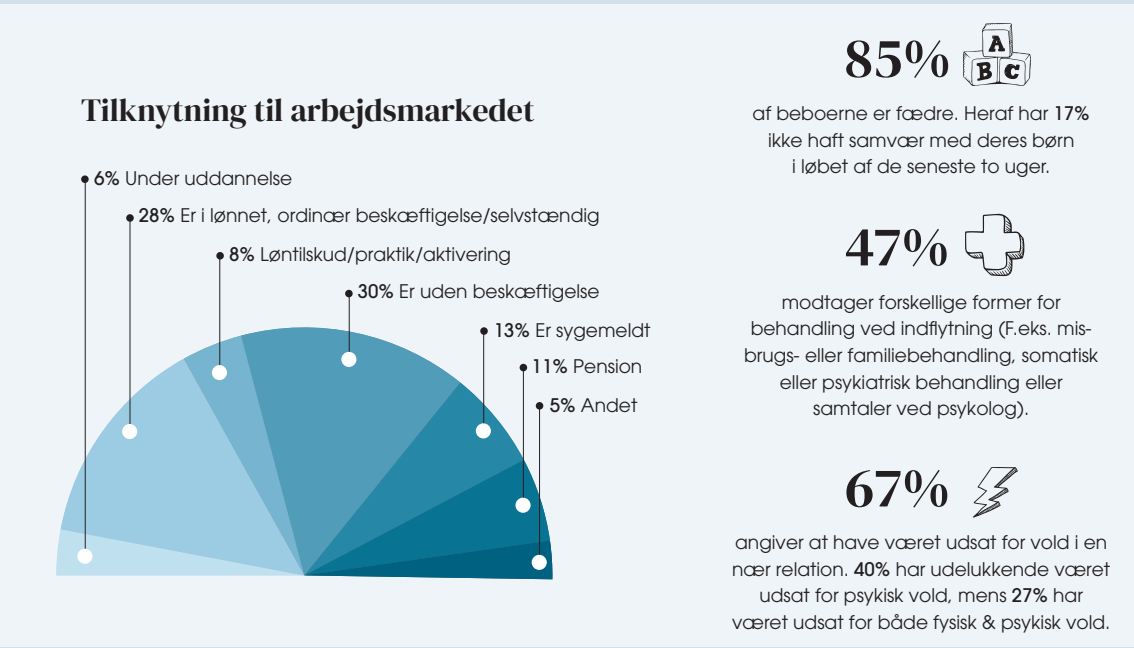
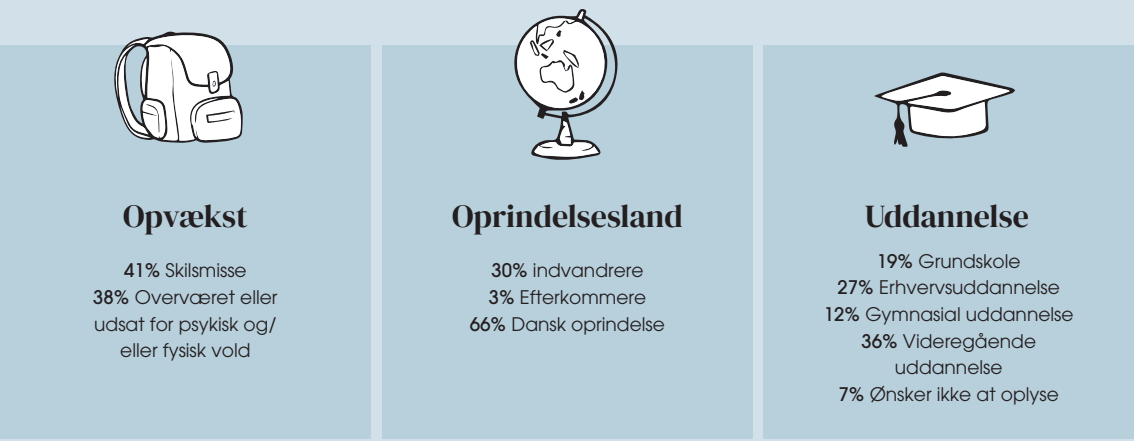
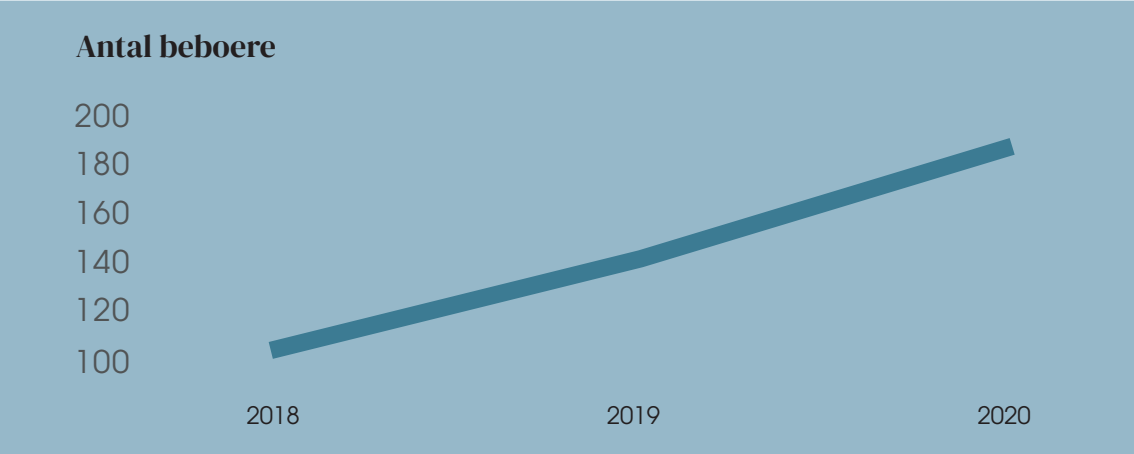
Når en mand flytter ind på Mandecentret, er der først og fremmest fokus på at skabe ro og stabilitet for ham. Dette giver den nødvendige energi til at arbejde med de sociale udfordringer og krisen. Manden får tilknyttet en kontaktperson, der fungerer som den primære rådgiver og tovholder under hans ophold.

Jeg fik et tag over hovedet og vigtige snakke i en mørk tid. Dette skabte et fundament, der gav mig overskud til at gøre de rigtige ting og dermed komme videre i livet.

Fra Mandecentrets gæstebog

Mandecentrets beboere i tal

Disse opgørelser baserer sig på data indsamlet ved mændenes indflytning. Det drejer sig både om mænd flyttet ind i 2020 og mænd flyttet ind i 2019, hvis ophold strakte sig ind i 2020.

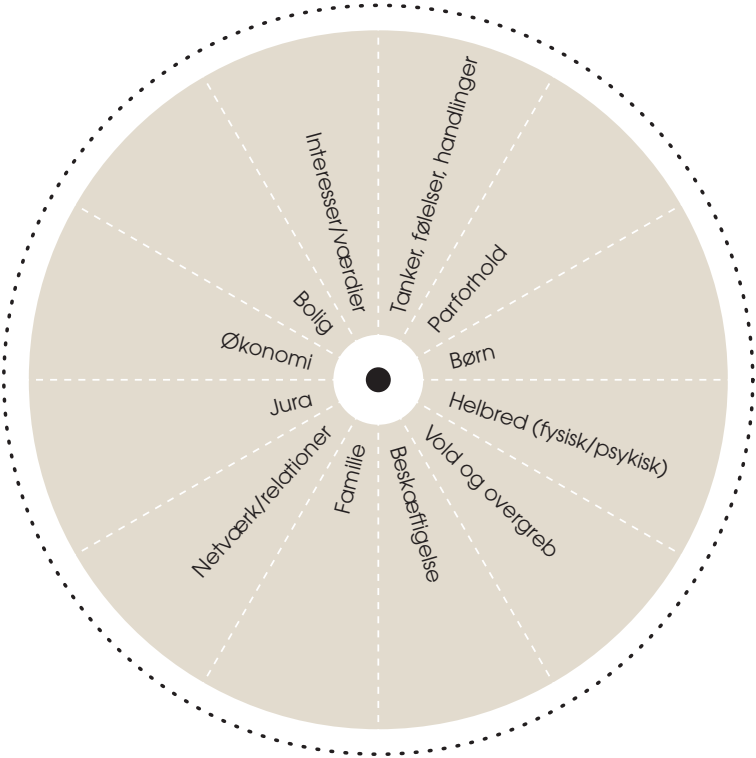




Plan for mandens ophold

Individuel tilrettelagt indsats

Livet i et forhold præget af vold og derouten efter en skilsmisse vil ofte have konsekvenser for mandens liv. Manden kan derfor have svært ved at få øje på egne ressourcer, værdier og ønsker for fremtiden. For at skabe et overblik over krisen udarbejder det rådgivende personale på Mandecentret - i samarbejde med manden - en såkaldt opholdsplan med konkrete mål for mandens ophold på Mandecentret. Opholdsplanen er struktureret efter Mandecentrets redskab Livshjulet, der skal sikre en helhedsorienteret indsats i forhold til den konkrete mands situation og behov. I Livshjulet forholder manden og rådgiveren sig sammen til områderne, som vist i figuren.



I opholdsplanen beskrives de udfordringer, som manden står over for. Der opstilles målsætninger og det fremgår, hvilke indsatser, der sættes i gang, for at manden kan nå sine mål.

I starten af opholdet kan manden have brug for ekstra støtte, men det er altid målet, at han bliver i stand til at håndtere sin egen situation. Rådgiverne støtter manden og hjælper med at synliggøre forskellige handlemuligheder. Det at blive mødt med støtte og forventninger af personalet bidrager til, at han får ejerskab over sit eget liv, og at han selv kan tage hånd om og løse, de problemer han står overfor, hvilket kan skabe et håb for fremtiden.

Arbejdet med mandens målsætninger



Botilbud

En tryk base er afgørende for, at manden kan få ro til at arbejde med sin krise og skærme sig fra den vold, han eventuelt har været udsat for. Derfor er Mandecentrets afdelinger indrettet med udgangspunkt i at manden kan bo midlertidigt med sine børn. De fysiske rammer er en vigtig del af indsatsen, og de danner blandt andet rammen for samværet mellem manden og hans børn, så de kan vedligeholde kontakten eller genoptage den efter et afbrudt samvær. De fysiske rammer indbyder også til fællesskab på tværs af kriser og baggrund.

At dele hjem med mænd i samme situation kan give manden en følelse af ikke at stå alene og bekæmpe ensomhed. I dagligdagen er der fokus på, at beboerne tager ansvar for fællesskabet, så hverdagen kan fungere uden konflikter. Opholdet kan dermed også styrke mændenes relationelle færdigheder.



Socialfaglig rådgivning

Den socialfaglige rådgivning er obligatorisk for beboerne på Mandecentret. Målet er, at manden oplever sig motiveret og styrket til at håndtere sin livssituation f.eks. i forhold til beskæftigelse, økonomi og bolig. Derudover skal rådgivningen afhjælpe problemer med myndigheds- og forældresamarbejde, så manden kan fortsætte sit forældreskab på trods af skilsmisse, samlivsophør og eventuel vold i familien.

Når vi arbejder med forældresamarbejde og konflikter, er der altid fokus på både at sikre barnets tarv og fædrenes mulighed for et ligeværdigt forældreskab. Vi arbejder derfor for at nedtrappe en eventuel konflikt mellem forældrene med det formål at styrke forældresamarbejdet og sikre barnets tarv.



Personlig rådgivning

I den personlige rådgivning skaber vi et rum, hvor manden kan arbejde med sine tanker, følelser og adfærd i relation til krisen. Temaerne her er ofte sorg, skam, afmagt, kommunikation, grænsesætning, vold, selvforståelse og egenomsorg. Desuden arbejder vi med at styrke mandens relationer til f.eks. børn, ekspartner, familie og venner. Mange mænd fortæller, at de har mistet sig selv og troen på sig selv, og at deres adfærd forhindrer dem i at leve det liv, de gerne vil leve. Det kan være svært for mange at forestille sig et godt liv, hvor den familie som engang var, ikke længere danner rammen for fremtiden. Målet med den personlige rådgivning er derfor, at manden finder frem til sine styrker, ressourcer, værdier og handlemuligheder og dermed skaber håb for fremtiden.



Samtaler om vold

Hos den voldsudsatte mand vil der ofte være en række presserende praktiske udfordringer og bekymringer, som der skal tages hånd om, før han finder overskud til at bearbejde volden, og de traumer, den har medført. I samtaler om vold arbejder vi ud fra en relationel tilgang til vold. Vi har fokus på at undersøge de dynamikker, der er i spil i den enkelte familie. Vi ser på, hvordan magtanvendelse kommer til udtryk i relationen, hvordan volden har udviklet sig, samt hvordan begge parter reagerer overfor hinanden. Når manden forstår dynamikkerne i den voldelige relation, herunder hans egne reaktioner, giver det ham forudsætninger for at kunne genkende og bryde med volden.



Juridisk rådgivning

Hvad enten der er tale om skilsmisse, samlivsophør eller vold, vil juridiske problemstillinger ofte fylde meget for mændene, når de flytter ind. Det er derfor vigtigt at få taget hånd om disse problemer, så manden kan få ro og overskud til at forholde sig til sin krise og sin rolle som far. Målet for den juridiske rådgivning er først og fremmest at skabe overblik over de juridiske problemstillinger og ruste ham til at begå sig i kontakten med myndigheder og et retssystem. Nogle mænd vil efter rådgivningen selv kunne håndtere det videre forløb, mens andre må søge egen advokat som assistance i sin sag.



Netværksaktiviteter

Ensomhed er ofte en fast følgesvend for de mænd, som flytter ind. For nogle mænd er det sociale netværk forsvundet, for andre er netværket ikke indviet i den situation, som manden befinder sig i og kender ikke til de tanker og følelser manden har. Derfor afholdes gruppesamtaler og netværksaktiviteter, såsom udflugter og fællesspisning, for at styrke relationer og fællesskabet. I netværksaktiviteterne kan mændene både arbejde med deres krise og få et frirum til at tale om hverdagsting, hvilket kan hjælpe med at opretholde en normalitetsfølelse, men også en forståelse for at der kan være forskellige måder at reagere og handle på.

Udover aktiviteter i Mandecentret støtter vi også mændene til at søge netværk udenfor Mandecentret f.eks. i sportsklubber eller ved at genoptage gamle relationer.



Par- og familiesamtaler

For nogle mænd kan det være gavnligt at inddrage familie eller (eks)partner som støtte i krisen. Det kan også være et udtalt ønske fra mandens familie om, at han får en større forståelse for deres perspektiv. Nogle familier har brug for at få afklaret familiedynamikker og støtte til at bryde usunde handlemønstre.

Uanset om et par ønsker at blive sammen, eller der er tale om et brud, er målet med parsamtaler at skabe et rum, hvor konflikter kan afklares og blive løst. Rådgiveren støtter parret i at lytte til og forstå hinanden, så begge parter oplever at blive hørt og taget alvorligt. Forældre hjælpes også til at have fokus på deres børns tarv og forbedre forældresamarbejdet.

I var mit tag over hovedet og den støtte jeg manglede, I var mit nye netværk, da det gamle forsvandt. Jeg fandt nogle der forstod mig – og vi var i samme båd.

Fra Mandecentrets gæstebog

Dokumentation af mandens udvikling

Dataindsamling

Under mandens ophold på Mandecentret indsamler vi oplysninger om manden og hans baggrund. Der udfyldes blandt andet et spørgeskema ved ind- og udflytning for at dokumentere, hvorvidt manden bevæger sig i en retning, hvor han kan stå på egne ben og indlede en god meningsfuld tilværelse. Mandecentrets dokumentationsarbejde giver unik viden om mænd i krise og den partnervold, som mænd udsættes for. Samtidigt indgår dokumentationen i udviklingen af fagligt robuste metoder og indsatser i rådgivernes arbejde med mændene.

Oprettelse af en vidensafdeling i Mandecentret

Vi har en ambition om hele tiden at styrke og udvikle vores arbejde for mændene og deres børn. Vi har derfor i 2020 etableret afdelingen Faglig Udvikling og Formidling. Denne nye afdeling skal sammen med alle vores dygtige rådgivere bringe vores viden i spil i den løbende udvikling af nye fagligheder og endnu bedre indsatser. Samtidig brænder vi for at dele vores viden med andre aktører samt med den brede offentlighed, så tabuet omkring mænd i krise brydes. Særligt er det vigtigt for os, at både mændene og menneskerne omkring dem får at vide, at der midt i krisen er hjælp at hente.

” Jacob Engmose Astrup,
Direktør



Foto af Astrid Maria Rasmussen/Gonzales Photo/Ritzau Scanpix

Et værdifuldt samarbejde med kommunale aktører

Opsporing af mænd i krise

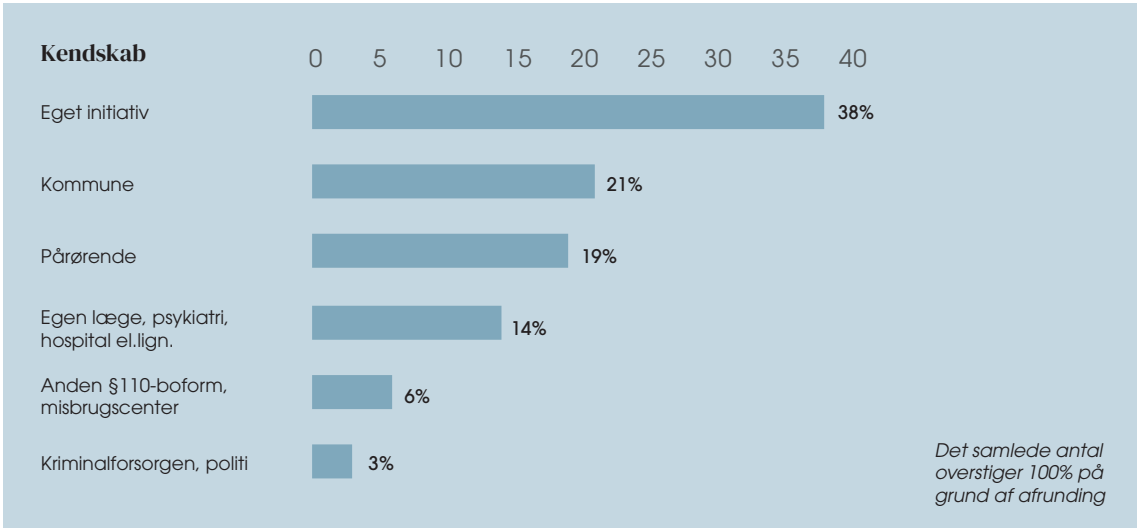
Hvor henvender man sig, hvis man er ved at miste grebet om tilværelsen i forbindelse med en skilsmisse? Dette spørgsmål kan være svært at finde svar på. Fagfolk, der i sit arbejde, kan møde mænd og familier i krise, spiller derfor en vigtig rolle i at opspore udsatte mænd, der har brug for hjælp. Jo før mændene hjælpes, des hurtigere og mere effektivt kan mandens sociale deroute stoppes.

Kommunalt samarbejde omkring beboere

Et ophold på Mandecentret kan ikke altid stå alene. Nogle mænd har også brug for andre former for støtte. Derfor er det vores målsætning at kommunen, så tidligt som muligt efter mandens indflytning, inviteres til et møde, hvor der laves en plan for det videre samarbejde mellem Mandecentret, manden og kommunen. Vi vægter altid et åbent og konstruktivt samarbejde med kommunen.

Flere kommuner har en fast sagsbehandler tilknyttet borgere med ophold på Mandecentret. Disse sagsbehandlere afholder løbende møder med beboerne, hvor der blandt andet udarbejdes handleplaner, følges op på kommunale indsatser, boligindstilles samt arrangeres netværksmøder og efterforsorg.

“Mandecentrets professionelle og pædagogiske indsats herunder udførlige udredninger og samtaler med dets borgere skaber grobund for, at Hjemløseenheden kan hjælpe borgerne videre i forbindelse med dets boligproblematikker. I vores samarbejde med Mandecentret vægter vi tydelig kommunikation højt og at der er plads til forskellige fokus i arbejdet. Det er samtidig tydeligt at vi grundlæggende ønsker det samme for borgerne – at hjælpe dem bedst muligt videre.”
Fremskudt sagsbehandler fra Hjemløseenheden, Københavns Kommune.



Beboerne kom fra 47 forskellige kommuner

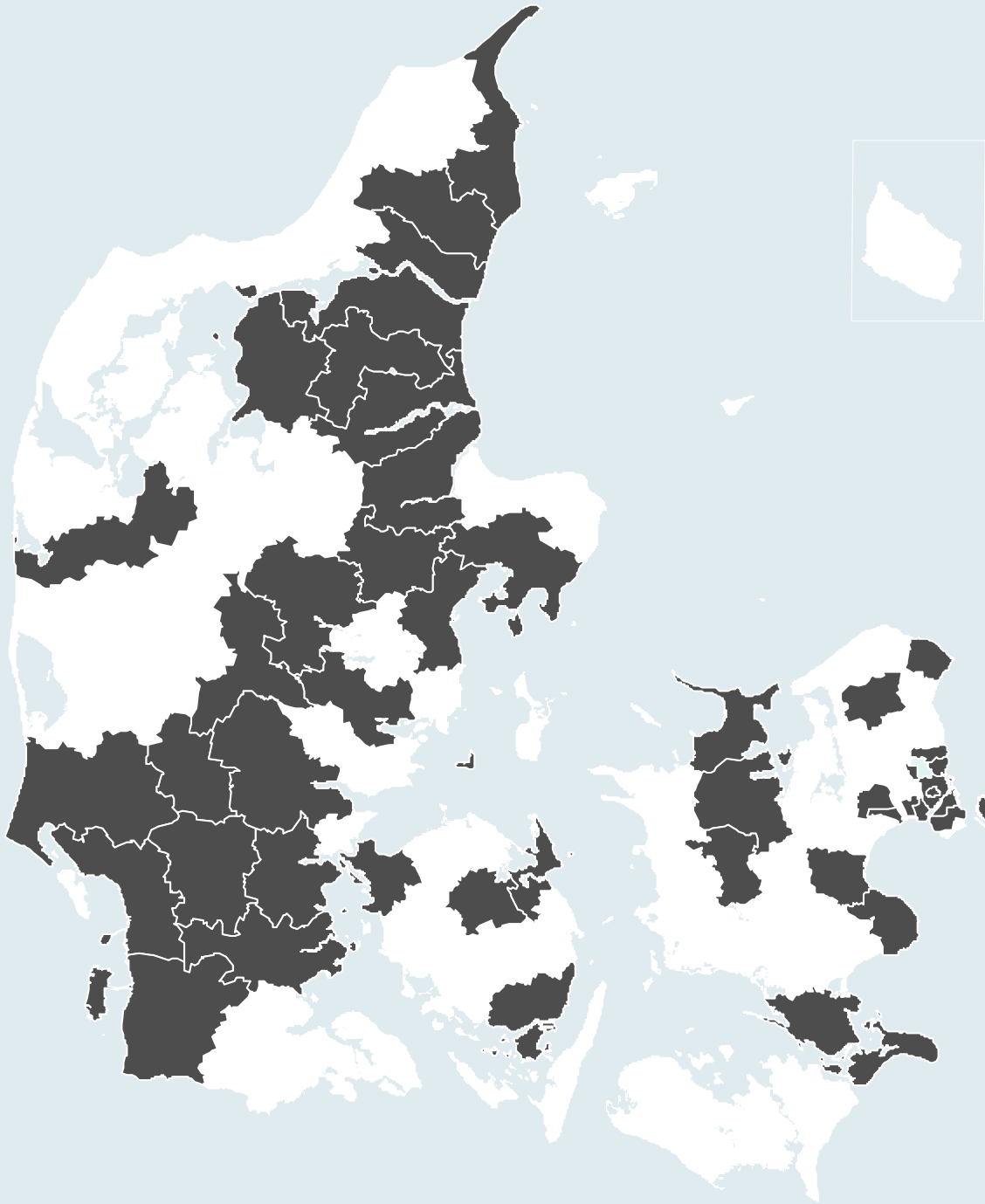




Foto af Andreas Haubjerg fra udstillingen 'En Rigtig Mand'.

Fra Mandecentret til eget hjem

Derouten er standset

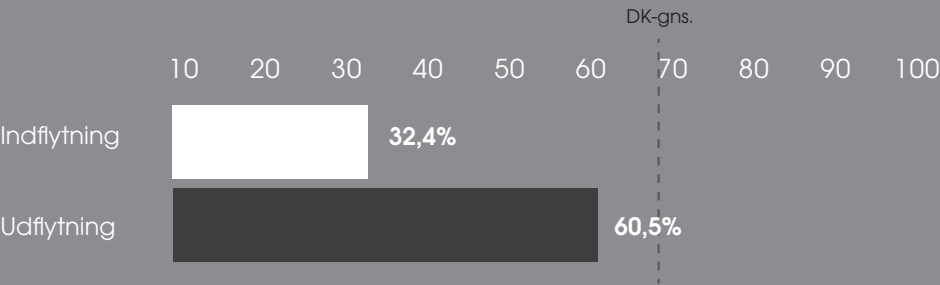
Det er med udgangspunkt i mandens individuelle problemstillinger og mål indenfor beskæftigelse, bolig, familie og netværk samt mandens personlige styrke og sundhed, at rådgiverne, sammen med manden, vurderer om han er klar til at flytte fra Mandecentret.

Vi afdækker mandens boligønsker og vejleder ham i at søge bolig på det kommunale, almen-nyttige og private boligmarked. Det er i nogle tilfælde, især i de større byer, en udfordring for manden at finde en passende bolig til ham og hans eventuelle børn, som han har råd til at betale. Her kan samarbejdet med kommunen være af stor betydning for, at han finder en bolig, der passer til hans økonomi og behov.

Mændenes udvikling i tal

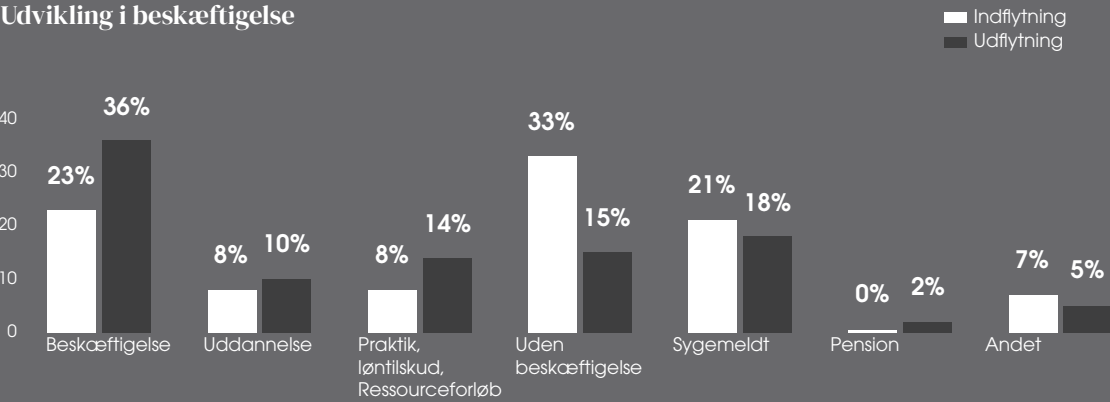
Disse opgørelser baserer sig på data fra de mænd, der er flyttet ud i 2020.

Udvikling i trivsel



0-35: Stor risiko for depression eller stressbelastning
36-50: Risiko for depression eller stressbelastning
50-100: Ikke umiddelbart risiko for depression eller stressbelastning.

Udvikling i beskæftigelse



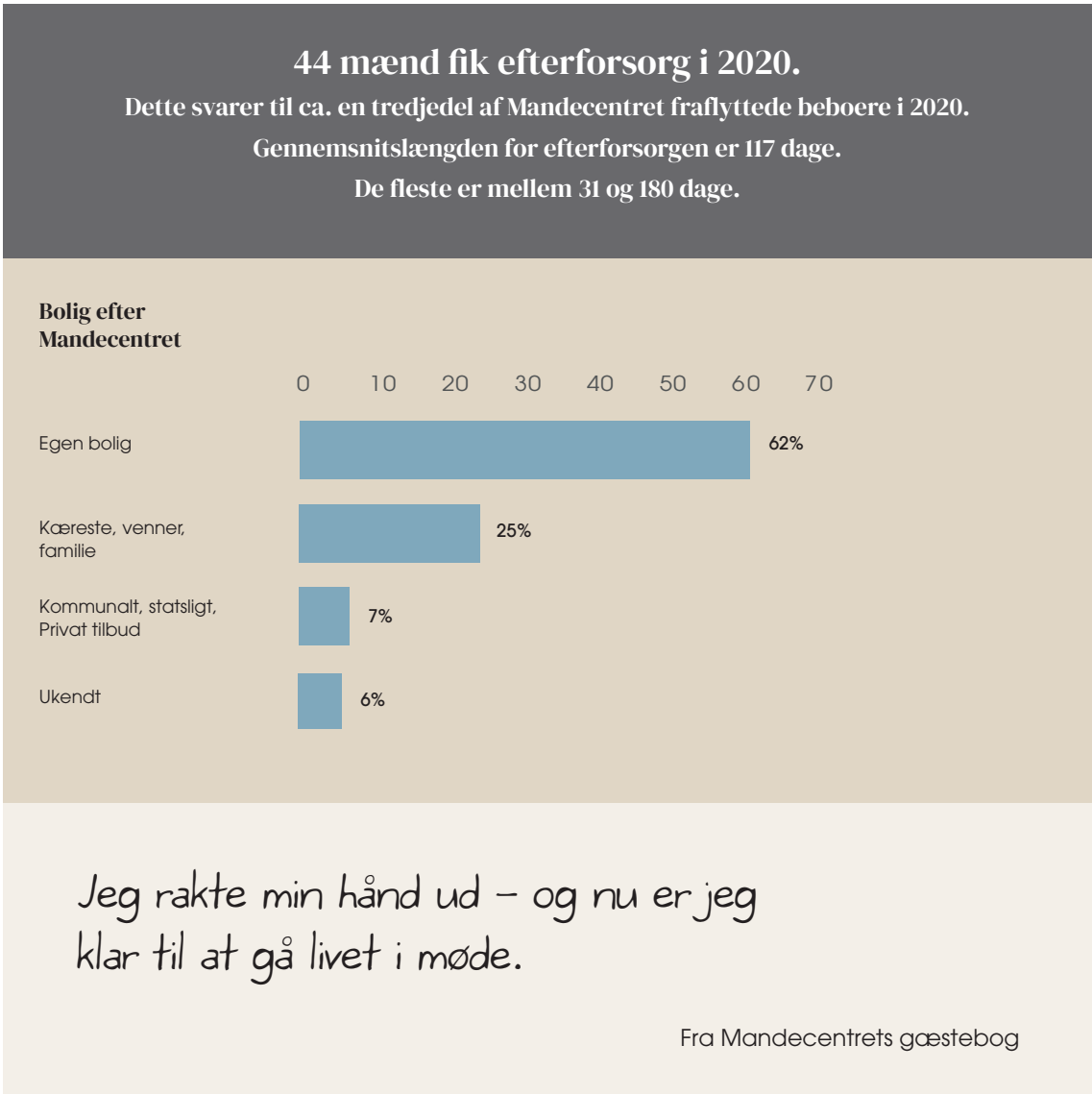
61% har enten fastholdt eller styrket deres arbejdsmarkedstilknytning under deres ophold på Mandecentret. Der kan også konstateres en reduktion af sygefravær hos dem, der er i job eller under uddannelse.

Støtte i egen bolig

Støtten kan fortsætte

I Mandecentret arbejder vi for, at mændene flytter i egen bolig, så hurtigt som muligt. Nogle mænd har fortsat behov for støtte efter udflytning, og i disse tilfælde, kan Mandecentret tilbyde efterforsorg. Der er fokus på at udfolde indsatsen i samarbejde med kommunen.

Formålet er at forebygge tilbagefald og sikre en fortsat god udvikling for manden. Inden udflytning udarbejdes en plan for efterforsorgen, der har til formål at understøtte de fokusområder indenfor Livshjulet, som manden fortsat ønsker at arbejde med. Mandecentrets efterforsorg bygger - ligesom botilbuddet - på en helheds- og empowermentorienteret tilgang. Intensiteten af støtten under et forløb med efterforsorg aftager gradvist, imens ansvaret og opgaver løbende overdrages til manden og hans netværk - og en eventuel kommunal støtte igangsættes.



Vores fornemste opgave er at blive overflødige

Vi skaber allerede en relation til mændene, imens de bor på Mandecentret. Vi fornemmer ret hurtigt om de har brug for efterforsorg, så vi ligesom kan følge dem til dørs. Mændene kan let føle sig lidt forladte, når de flytter herfra og mange er stadig kriseramte, hvilket kan gå ud over deres hukommelse.

I starten besøger jeg mændene flere gange om ugen. Selv korte besøg har en betydning, fordi vi lige tager en hurtig status på, hvordan de har det. Og så får jeg et indblik i, hvordan det ser ud i hjemmet. Får de selv pakket ud, åbnet deres post, handlet ind osv. Det er vigtige indikatorer på, at de begynder at få det bedre og kan klare flere ting selv. At deres bolig er ved at blive til et hjem.

I starten er der også en del håndholdte opgaver – f.eks. kan vi hjælpe dem med at købe møbler og få skabt sig et hjem. Nogle bliver meget presset ved udflytning og kan godt glemme de værktøjer, de har lært under opholdet. Hvis de har en tendens til at trække dynen op over hovedet, når ting bliver svært, kan det godt gå ud over den motivation de fandt, da de boede på Mandecentret. Så kan det være et godt redskab at lave et ugeskema, så de får struktureret deres hverdag og holder fast i deres aftaler.

Noget af det vigtigste er at få inddraget mandens netværk og at få andre indsatser ind over i takt med, at vi udfaser vores efterforsorg. Vi er altid i dialog med kommunen om efterforsorg, så det bliver koordineret, hvis han modtager flere indsatser. Det kan f.eks. være en social vicevært, der går ture med manden, hvis han har en tendens til at isolere sig. Vi kan også hjælpe manden med at søge en bostøtte gennem kommunen eller hjælpe ham med at kontakte egen læge, hvis han skal have en henvisning til en psykolog. Vi oplever også, at mændene særligt har brug for hjælp, hvis ikke de har et job, når de flytter. Arbejdsidentiteten har stor betydning for deres liv, fordi selvværdet er meget afhængigt af at have et job. Selvværdet er afgørende for at få andre ting i livet til at hænge sammen f.eks. samarbejdet med deres ekspartner, samværet med deres børn og en velfungerende bolig. Så derfor hænger det hele sammen.

Som forløbet går, oplever jeg, at mændenes behov for støtte fra Mandecentret bliver mindre og mindre. Til sidst kan vi afslutte efterforsorgen.

” Elisabeth Vasvari,
Socialfaglig rådgiver
på Mandecentret



Gratis ambulant rådgivning

Med ambulant rådgivning når vi flere mænd

Mandecentrets ambulante tilbud består af personlig- og juridisk rådgivning samt gruppesamtaler. Rådgivningen er gratis og varetages fortrinsvist af frivillige med en relevant faglig baggrund f.eks. socialrådgivere, terapeuter, konfliktmæglere og jurister. Den ambulante rådgivning er målrettet de mænd, der er i krise på grund af samlivsfølelse, skilsmisse eller vold, men hvor der ikke er behov for akut bolig og aktiverende støtte. Når vi tilbyder ambulant rådgivning er det både for at kunne tilbyde rådgivning til flere mænd og for at standse en eventuel social deroute på et tidligere stadie.

I den ambulante rådgivning arbejdes der med mange af de samme problematikker som i botilbuddet. Det være sig krise- og sorgbearbejdning, samvær samt forældresamarbejde og netværk. Rådgivningen kan enten bestå af en enkel samtale eller et længere samtaleforløb.

Styrket ambulant rådgivning

I 2021 vil vi have fokus på at finde finansiering af vores ambulante rådgivning, så vi kan imødekomme den store efterspørgsel og styrke vores tilbud. Dette vil vi blandt andet gøre ved at inddrage professionelle ressourcer.

**I 2020 fik ca. 1000
nye mænd gratis
ambulant rådgivning
i Mandecentret**



Jeg er glad for at kunne bidrage

Jeg er frivillig rådgiver hos Mandecentret Aarhus og har mænd til samtale hver anden onsdag eftermiddag/aften.

Interessen for at arbejde med mænd går cirka 20 år tilbage til dengang, jeg selv blev skilt. Der var ikke meget hjælp at hente nogen steder. Jeg sejlede som styrmand og mine kollegaer - alle mænd - var ikke den store hjælp, også selvom et par af dem selv havde været igennem en skilsmisse. I årene efter arbejdede jeg meget med min egen personlige udvikling, og jeg blev uddannet psykoterapeut.

Jeg har altid arbejdet i "mandeverdener" - først i Forsvaret og siden til søs, og under min uddannelse oplevede jeg, hvordan mange af mine kvindelige medstuderende havde svært ved at komme ordentligt i kontakt med de mænd, de havde som klienter. Der fik jeg tanken om at specialisere mig i det at arbejde med mænd.

Jeg er rigtig glad for at kunne bidrage med hjælp til de mænd, der kommer i Mandecentret, og jeg er glad for, at vi er kommet et stort skridt videre end dér, hvor vi mænd stod for 20 år siden.

**” Jens,
frivillig hos
Mandecentret i Aarhus**

Bliv frivillig rådgiver i Mandecentret

Kunne du tænke dig at blive frivillig i Mandecentret, kan du sende en ansøgning pr. mail til info@mandecentret.dk eller direkte til en afdeling nærmest dig.

Fortæl, hvorfor du vil være frivillig i Mandecentret, hvilke opgaver du kan løse, og hvor meget af din tid, du ønsker at bidrage med. Vi forventer ikke, at du har en bestemt faglig baggrund. Men vi forventer et stort engagement, og at du er en stærk lytter. Vedhæft også gerne dit CV.

Som frivillig i Mandecentret er du med til at gøre en kæmpe forskel for mænd og deres familie. Du bliver en del af et fagligt miljø med andre ildsjæle og kollegaer, som du kan sparre med. Løbende afholder vi supervision, workshops og faglige arrangementer.

Begivenheder og udgivelser i 2020

Nu kan endnu flere få hjælp på Mandecentret

I 2020 åbnede vi en ny afdeling i Randers. Århus, Odense og Esbjerg udvidede også med flere pladser. Ved udgangen af 2020 havde vi 78 pladser på landsplan, hvilket er en forøgelse på 21 pladser siden 2019.

Prisvindende udstilling om mænd på Mandecentret

Andreas Haubjerg modtog Ritzau Scanpix prisen for udstillingen 'En Rigtig Mand'. Gennem foto, tekst og lyd møder man 16 mænd, der forsøger at finde fodfæste, efter at de har mødt problemer i deres liv og har været udsat for vold af forskellig art. Udstillingen giver et unikt indblik i mændenes oplevelser, følelser og tanker. Andreas Haubjerg har fulgt mændene i flere måneder og fotograferet dem, imens de boede på Mandecentret.

Vildmarkstur for mænd og deres børn

I sommeren 2020 blev Mandecentrets beboere og deres børn inviteret på en tredages vildmarkstur i den danske natur. 60 mænd og deres børn deltog. Turen blev iværksat af Natur- og Miljøstyrelsen og konsulentfirmaet ViNatur i samarbejde med Miljø- og Fødevareministeriet.

Antologi: Vold i familien – viden for fagfolk

Lev Uden Vold og Mary Fonden har i samarbejde med Akademisk Forlag udgivet antologien 'Vold i familien - viden for fagfolk' til undervisningen på professionsrettede uddannelser. Antologien rummer både bidrag fra forskere inden for området og organisationer med specialiserede indsatser til både voldsudsatte og voldsudøvere. Mandecentret har også bidraget med et kapitel om vores helhedsorienterede arbejde med mænd udsat for vold.

Tidsskrift for Psykoterapi 2020 no. 3

Mandecentret har skrevet en artikel til Tidsskrift for Psykoterapi om Mandecentrets arbejde med mænd udsat for psykisk vold. I artiklen beskrives, hvordan psykisk vold kan opstå i en nær relation, og hvordan et helhedsorienteret og relationelt samtaleforløb kan bidrage til, at manden får styrket sin selvrespekt, ressourcer, værdier og handleevne.

Nyt faghæfte om mænd udsat for vold

Mandecentret udgav i 2020 faghæftet "Under Radaren – vold mod mænd i nære relationer". Det kan downloades gratis på Mandecentrets hjemmeside i både en dansk og en engelsk version.

"Ved at dykke ned i dette faghæfte er jeg på kort tid blevet langt klogere på voldsramte mænd, og hvordan jeg som fagperson kan støtte mænd i at bearbejde voldsoplevelser på deres vej mod et godt liv uden vold. Det vil jeg tage med mig, og det håber jeg, at rigtig mange fagfolk også vil gøre, når de har læst denne konkrete anvendelige 'grundbog' i voldsramte mænd og deres udfordringer."

Fie Sandfeld, Psykoterapeut MPF



Bestil et oplæg

Mandecentrets erfarne medarbejdere tilbyder oplæg for fagfolk i hele landet. Temaerne varierer fra Mandecentrets arbejde, over mænds krisereaktioner og mænd udsat for vold i nære relationer til opsporing og samtale med mænd. Læs mere på www.mandecentret.dk eller kontakt os på info@mandecentret.dk for at bestille et oplæg.

Tak for gaver og donationer

Vi føler os privilegeret over den økonomiske støtte og de gaver, som vi har modtaget i 2020. En stor tak til alle fonde, foreninger, virksomheder og private bidragydere, som har valgt at støtte os.

Tak til den A. P. Møllerske Støttefond, Augustinus Fonden og Lions Club Lystrup for økonomisk støtte til at udvide vores kapacitet. Med jeres hjælp kan endnu flere mænd få støtte til at komme godt gennem en svær livssituation.

Vi vil også rette en særlig tak til Alice og Tage Sørensens Fond, Bernd Baran ApS, Bjørn K blomster, Byens Bistro, COOR, Diakonissen, Egmont Fonden, Far for livet, Frederiksberg Svømmehal, Føtex - Slotsgade Aalborg, Gyldendal, Juleuddelingen af 1867, Kirkens Korshær - Christianshavn, Kvik-center Aalborg ApS, Ladies Circle 36 – Odder, Lindhardt & Ringhof, OverskudsProdukter, Poul Erik Bech Fonden, QiQong Zen, Round Table, Serapions-Ordenen - Logen Nestor, Slothotellet Aalborg, SuperBrugsen - Christianshavn, Varmestuestrik Danmark, ViNatur samt til private og anonyme bidragydere. Jeres støtte og gaver har skabt stor glæde i lokale afdelinger og i mændene og deres børns hverdag under deres ophold på Mandecentret.

**Mandecentret Aalborg**

Slotsgade 7 1. sal.
9000 Aalborg
Telefon 7025 9019
aalborg@mandecentret.dk

Mandecentret Århus

Vestergade 58N, 2.sal.
8000 Århus
Telefon 7025 9018
aarhus@mandecentret.dk

Mandecentret Esbjerg

Kongensgade 39, 1.
6700 Esbjerg
Telefon 7025 9014
esbjerg@mandecentret.dk

Mandecentret Fyn

Tolderlundsvej 1, 1. sal,
5000 Odense C
Telefon 7025 9012
fyn@mandecentret.dk

Mandecentret Randers

Provstegade 10, 2. tv.
8900 Randers
Telefon 9025 9017
randers@mandecentret.dk

Mandecentret København

Overgaden neden Vandet 17, 2.
1414 København K
Telefon 7025 9006
info@mandecentret.dk