

MANDECENTRET

ÅRSBERETNING 2019

HJÆLP TIL KRISERAMTE MÆND NYTTER

Kriseramte mænd finder fodfæste igen

Mandecentret arbejder med mænd, som rammes af krise i forbindelse med skilsmisse/et brudt parforhold og med mænd, som er udsat for vold i deres nære relationer. Hvis manden har børn, kan børnene flytte med på Mandecentret.

Vi støtter den enkelte mand i at forebygge eller bryde en social deroute. Vi har fokus på at hjælpe manden gennem krisen frem til et liv og en hverdag, hvor han igen bliver i stand til at bo i egen bolig, varetage sit arbejde og være en god far for sine børn.

Vores målgruppe er mænd, som rammes af akut krise i forbindelse med en skilsmisse eller et brudt parforhold og mænd, som er udsat for vold i deres nære relationer. Hvis manden har ubehandlet misbrug eller alvorlig psykisk sygdom henviser Mandecentret til andet relevant tilbud.

Not-for-profit

Mandecentrets aktiviteter drives i regi af selskabet Mandecentret Botilbud ApS, der ejes af fonden Fundamentet. Fundamentets formål er at yde sociale indsatser, som forøger livskvaliteten for udsatte mennesker. Fundamentet er en not-for-profit organisation.

**12% af hjemløse mænd angiver skilsmisse som en væsentlig årsag til hjemløsheden.
For aldersgruppen 40-59-årige er det 17%.**

(Kilde: VIVEs kortlægning af national hjemløshed i Danmark, 2019)



Mandecentret Aalborg

Slotsgade 7, 1. sal
9000 Aalborg
Telefon 7025 9019

Mandecentret Aarhus

Vestergade 58K
8000 Aarhus C
Telefon 7025 9018

Mandecentret Esbjerg

Kongensgade 39, 1. sal
6700 Esbjerg
Telefon 7025 9014

Mandecentret Fyn

Kongensgade 39, 1. sal
5000 Odense C
Telefon 7025 9012

Mandecentret København

Overgaden neden Vandet 17, 2. sal
1414 København K
Telefon 7025 9006

Mandecentret Randers

Provstegade 10, 2. sal t.v.
8900 Randers C
Tlf: 7025 9017

Bryd tabuet!

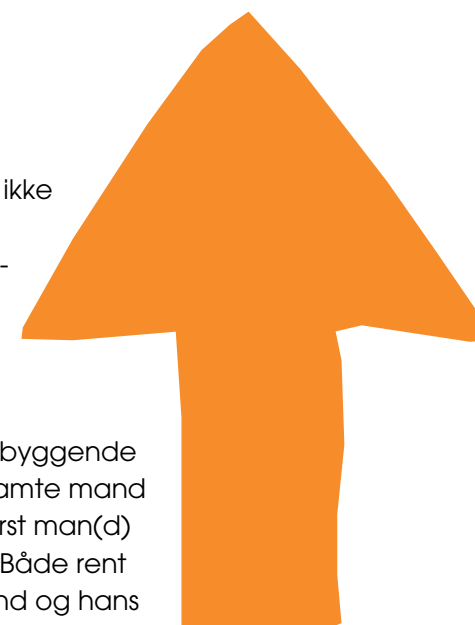
Når krisen rammer, så skelner den ikke mellem den ufaglærte, tømreren, lægen eller skolelæreren. Mandecentrets tilgang er den samme: Vi er et krisecenter for mænd fra alle samfundslag og i alle aldre.

Mandecentret yder en vigtig forebyggende indsats for at hindre, at den kriseramte mand havner i en social deroute. Når først man(d) rammer bunden, så er prisen høj: Både rent menneskeligt for den enkelte mand og hans familie, men også økonomisk for samfundet. Derfor er der både sund fornuft og god økonomi i at gribe ind, før den sociale deroute tager fart.

I Mandecentret glæder vi os over, at der er kommet fokus på at nedbryde tabuet omkring dét at være mand i krise. Vi oplever en stor interesse fra både fagfolk og medier. Og vi glæder os over, at både kriseramte mænd og voldsudsatte mænd i langt højere grad har fået en stemme. Ethvert menneske i krise skal have hjælp, uanset køn.

Morten Kjær Egebjerg

direktør, Mandecentret



Indholdsfortegnelse

Bryd tabuet!	3
Mandecentrets arbejde i 2019 i tal.....	4
Tæt på at ramme bunden: Mads fortæller sin historie.....	5
Hjælp til kriseramte mænd nytter	6
Krisecenter for mænd: Sådan arbejder vi	8
Mit fundament forsvandt på et splitsekund: Torben fortæller sin historie.....	10
Fokus på børn og godt forældresamarbejde	11
Mænd kan også blive udsat for partnervold	12
Den aften, da det hele eskalerede: Søren fortæller sin historie	13
Min ekskæreste havde den totale kontrol over mig: Emil fortæller sin historie	15
Risiko for isolering af barnet fra den ene forælder	16
Da jeg mistede mine børn: Martin fortæller sin historie.....	17
Nyt materiale til fagpersoner.....	19
Driften er forankret: Støtte fra fonde muliggør vækst og udvikling.....	21
Tak for de mange flotte gaver og donationer	23

Mandecentrets arbejde i 2019 i tal



142 mænd har boet på Mandecentret. Den gennemsnitlige opholdslængde var på **145 dage** (ca. 4,8 måneder).



Af de 142 mænd var **100 fædre** til børn under 18 år.



I alt **70% fastholdt** deres arbejde eller styrkede tilknytningen til arbejdsmarkedet.



Antallet af sygemeldte og mænd uden for arbejdsmarkedet blev **reduceret** med i alt **24%**.



73% flyttede i **egen bolig**, **14%** flyttede i **anden bolig** som for eksempel sammen med kæreste eller ven. **14%** kender vi ikke boligen på.



49% af beboerne oplevede et **forbedret forældresamarbejde**, mens de boede på Mandecentret.



Antallet af fædre, der oplevede "nogle eller væsentlige **problemer**" i forældresamarbejdet er efter ophold på Mandecentret **reduceret med 34%**.



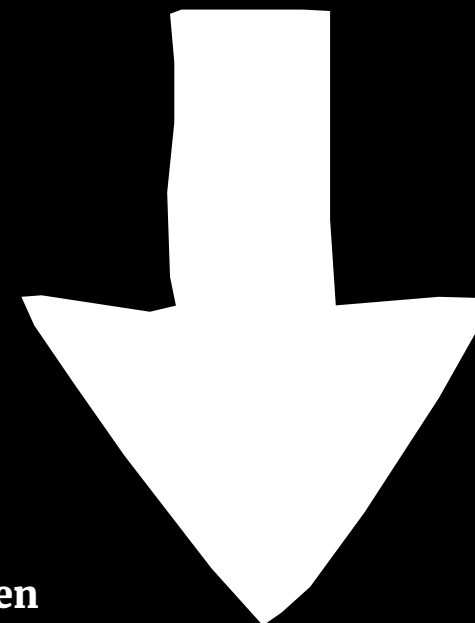
Desværre er der stadig **9%**, som oplever at være **presset** ud af deres forældrerolle.



40% af beboerne på Mandecentret havde været **udsat for fysisk eller psykisk vold** fra en af de nærmeste - oftest fra en kvindelig partner.



Af godt 1.500 nye henvendelser vedrørte **20%** rådgivning om **psykisk vold** og **10%** rådgivning om **fysisk vold**.



Tæt på at ramme bunden

Mads, 26 år, Esbjerg

Da min kæreste og jeg gik fra hinanden, boede jeg hist og pist. Ofte på en sofa hos venner og familie. Til sidst blev det for uholdbart og min eneste mulighed var et liv på gaden. Jeg havde det ad helvede til. Både mentalt og økonomisk gik det virkelig dårligt, men det værste var, at jeg havde mindre samvær med mine to piger. Jeg har hele tiden haft et godt samarbejde med min ekskæreste, men jeg følte mig alligevel mutters alene, da det var allerværst. Jeg følte mig skamfuld og det gjorde ondt, at jeg ikke kunne være der for mine børn, sådan som jeg gerne ville.

Heldigvis kom jeg på Mandecentret, inden jeg ramte bunden. Jeg blev tilbudt et værelse, hvor mine to døtre også kunne være. Det var en kæmpe lettelse. Det reddede det hele. Jeg havde hørt om andre herberg, men der kunne jeg jo ikke bo med pigerne. Der faldt en sten fra mit hjerte, da jeg flyttede ind på Mandecentret.

Det var vigtigt for mig, at Mandecentret havde nul tolerance over for alkohol, både i forhold til at have børnene der og i forhold til mig selv. Det er så nemt at ty til alkohol for at dulme problemerne, men jeg ved af erfaring, at det bare giver bagslag. En bytur løser ingenting, tværtimod.

Mandecentret har hjulpet mig med alt, både i forhold til mine psykiske problemer og min økonomi. Jeg har fået struktur på hverdagen. Jeg har PTSD efter et overfald og sover ikke godt om natten. De ansatte sørgede for at få mig op om morgenen og få en almindelig hverdag sat i rammer. Udover de planlagte samtaler, så var der altid tid til en kop kaffe og en snak. Det hjalp rigtig meget.

Jeg boede på Mandecentret i 10 måneder og flyttede bagefter i min egen lejlighed. Det første stykke tid var jeg tilknyttet en mentor fra Mandecentret, som jeg snakkede med en gang om ugen. Det var kanon at have en støtte i baghånden. Nu er jeg kommet videre i mit liv og har netop søgt ind på sosu-uddannelsen.

Det har taget lang tid, men der er efterhånden kommet styr på mange ting. Mine to piger på tre og fem år ser jeg næsten hver weekend, hvor de overnatter hos mig.

Hjælp til kriseramte mænd nytter

Botilbuddet er for de mænd, der har det allersværest. For at støtte manden i den krise, der er udløst i forbindelse med en skilsmisse eller vold i familien, tilbyder vi bo-ophold til ham og hans børn. I botilbuddet, som hører under §110 i serviceloven, kan manden få den ro og støtte, der skal til for at han igen har overskud til hverdagen. Nogle mænd har fortsat brug for støtte, når de flytter fra Mandecentret, og derfor tilbyder vi også individuelt tilrettelagt efterforsorg.

Langt de fleste af de mænd vi møder har - med den rette hjælp - fortsat ressourcer til at opretholde en hverdag i eget hjem. Alle Mandecentrets afdelinger tilbyder derfor ambulante rådgivning. Vores ambulante rådgivning bygger på et korps af frivillige, som har en relevant faglig eller personlig baggrund. Mandecentret kan derfor tilbyde rådgivning, som er gratis - både for manden og hans hjemkommune.

I 2019 fik Mandecentret omkring 1.500 nye henvendelser. Omkring halvdelen henvender sig for at få personlig eller juridisk rådgivning omkring problemer med parforhold og skilsmisse, forældre-samarbejde og samvær med børn.

Næsten halvdelen af henvendelserne munder ud i et tilbud om ambulante rådgivning. De resterende mænd får enten afklaret deres spørgsmål over telefonen, bliver inviteret til en afklarende samtale, en visitationssamtale eller henvist til andet tilbud, fordi de ikke er i Mandecentrets målgruppe.

Vi vil være til stede i hele landet

Et postnummer skal ikke være afgørende for en kriseramt mands muligheder for at få den rette hjælp. Derfor arbejder Mandecentret på at være til stede på nationalt niveau og udvider kon-
tinerligt vores tilbud, så vi kan nå målgruppen bedst.

Mandecentret har i 2019 udvidet botilbuddet med 15 nye værelser, hvilket betyder at vi kan huse 57 mænd og deres børn. Mandecentrets afdelinger ligger i Aarhus, Odense, Aalborg, Esbjerg, København og på Frederiksberg. Vi åbner i foråret 2020 en afdeling i Randers. I 2021 forventer vi at åbne en afdeling på Syd- eller Vestsjælland. Vores afdelinger rummer både botilbud og ambulante rådgivning.

Mandecentret mener

Mandecentret har i dag ikke ressourcer til at skalere det ambulante rådgivningstilbud.

Med en styrket finansiering af ambulante rådgivning vil Mandecentret kunne hjælpe langt flere mænd end i dag.

En tidlig og effektiv rådgivning vil potentielt kunne afværge behovet for krisecenter-ophold og dermed reducere både de menneskelige og samfundsmæssige omkostninger ved krisen.

I Aalborg fejrede vi både en fordobling af antallet af botilbudspladser fra seks til tolv og Mandecentret Aalborgs 10-års jubilæum. Social- og indenrigsminister Astrid Krag samt Aalborgs borgmester Thomas Kastrup-Larsen var med til at markere den store dag sammen med os.



Fra venstre: Direktør i Mandecentret Morten Kjær Egebjerg, næstformand i Mandecentrets bestyrelse Flemming Trap, Aalborgs borgmester Thomas Kastrup-Larsen, social- og indenrigsminister Astrid Krag, vicedirektør i Mandecentret Jacob Astrup og forstander i Mandecentret Aalborg Daniel Emil Kristensen



Astrid Krag
6. november 2019

Modig.

Det er noget man kalder "en rigtig mand". Sådan én som Hollywood-filmene er fulde af. Som forsørger og beskytter sin familie. Stærk. Uden klynk.

Imens er sårbar et ord, man sjældnere bruger - selvom en mand selvfølgelig også kan være sårbar. Og det er der intet skamfuldt i. Tværtimod er det da modigt at erkende det, når livet er svært og brænder sammen.

Tidligere på ugen var jeg med til at fejre Mandecentret i Aalborgs 10-års jubilæum.

Her er der plads til mænd, der oplever en livskrise. Mænd, der går igennem en skilsmisse eller som måske har været udsat for vold af en partner. På mit besøg fik jeg en god snak med manden på billedet her.

Der var blevet så dysfunktionelt i hans hjem, at han ikke følte, at han kunne være der mere. Han fandt i Mandecentret et nyt og trygt sted at bo, indtil han er klar til at komme videre i sit liv.

Vi taler ofte - med rette - om kvinder i krise, og ingen synes, det er skamfuldt, hvis et kvindeligt voldsoffer søger hjælp - desværre lidt for ofte med undtagelse af hende selv.

Men det er stadig et tabu, hvis mænd får brug for støtte - selvom det skønnes, at 19.000 mænd i Danmark årligt er udsat for fysisk partner-vold. Det er alarmerende, for vold er aldrig okay.

I regeringen vil vi gøre det nemmere at få hjælp i form af ambulante behandling og rådgivning. Også uden, at man nødvendigvis skal rive sin tilværelse op ved roden og flytte på et center. Mandecentret fortjener en stor tak for de 10 flotte år, de har hjulpet mænd i krise.

Skal vi ikke alle sammen hjælpe dem med at aftabusere emnet? Uanset om man er mand eller kvinde - så er det modigt at række ud og bede om hjælp! Har jeg ikke ret i det? ❤️



Krisecenter for mænd: Sådan arbejder vi

En skilsmisse eller dét at leve i en voldelig relation kan have konsekvenser for mange aspekter af en mands liv. Stort set alle de mænd, som henvender sig til Mandecentret, ønsker hjælp til flere problemstillinger.

For at blive indskrevet i et §110-botilbud skal den enkelte mand have særlige sociale problemer, som gør, at han enten ikke har egen bolig eller ikke kan opholde sig i egen bolig og har brug for aktiverende støtte, omsorg og efterfølgende hjælp. Det betyder, at de mænd, der bor i Mandecentret som regel har en meget kompleks livssituation med flere overlappende problemstillinger.

Derfor arbejder Mandecentret med mandens samlede livssituation. Vi tager udgangspunkt i en helhedsorienteret og tværfaglig tilgang, som vi kalder "Livshjulet."

For at vi kan støtte beboerne i alle livshjulets aspekter tilbyder vi socialfaglig og personlig rådgivning og sparring, støtte til netværksdannelse, juridisk bistand og familie-/par-samtaler.

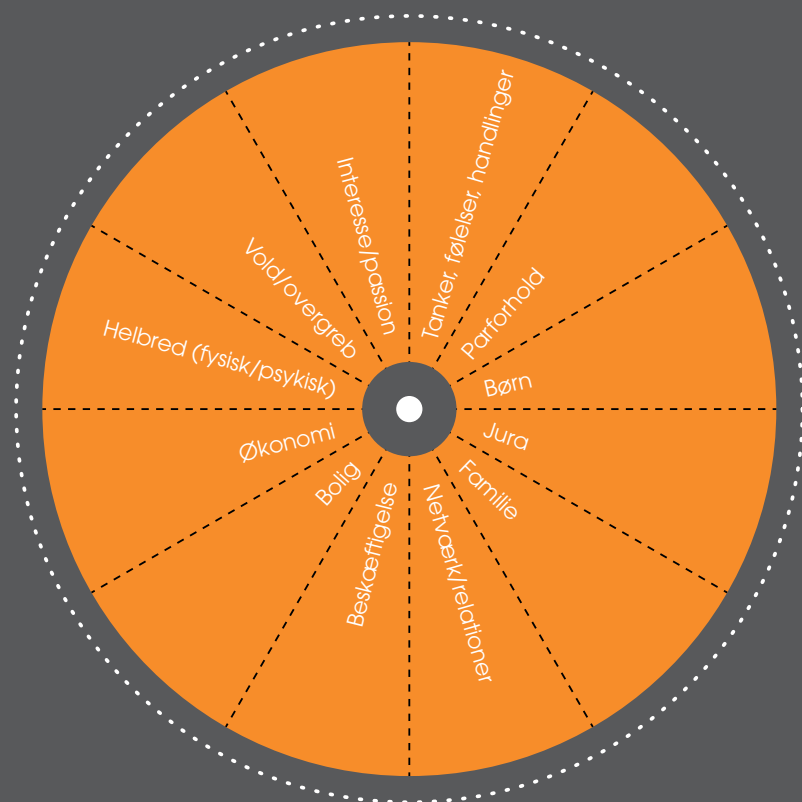
Mandecentrets medarbejdergruppe rummer mange fagområder og omfatter blandt andet jurister, pædagoger, socialrådgivere og terapeuter. Vi ansætter både mænd og kvinder.

Når vi tilrettelægger en indsats, tager vi altid udgangspunkt i mandens aktuelle situation og hans behov for støtte. For samtlige mænd gælder det, at vi hjælper dem med at søge bolig. Støtten kan handle om praktisk hjælp til at navigere i boligmarkedet. Det kan være en proces, hvor behov og økonomisk råderum skal afstemmes med manden.

For de mænd, der ikke er i beskæftigelse, er det centralt at komme tættere på arbejdsmarkedet og få et job, så der bliver økonomi til at etablere sig på ny. For de mænd, der allerede er i beskæftigelse/under uddannelse, kan fokus være at fastholde jobbet eller studiet på trods af den krise de befinder sig i. Det er vigtigt at holde fast, både af økonomiske årsager og fordi mange har både netværk og identitet knyttet til arbejde og kolleger.

Forældrerollen fylder meget for fædre og vi arbejder målrettet for at styrke dialogen og samarbejdet omkring de fælles børn. Vi arbejder ud fra en relationel tilgang, hvor vi støtter manden i at se de forskellige perspektiver i familien. Vi har fokus på sammen med faren at sikre trygge og rolige rammer, som giver plads til leg og børneliv. Både mens manden er indskrevet i botilbuddet hos Mandecentret og i tiden efter et ophold.

Mandecentret er en sparringspartner for manden og vi lægger vægt på et godt samarbejde med den tidligere ægtefælle/den tidligere partner. Vi ser os også som en kompetent samarbejdspartner for den enkelte kommune og enhver anden offentlig instans, som er involveret i arbejdet med en familie, der står i en svær livssituation.



FAKTA

Alle Mandecentrets afdelinger har nul tolerance over for alkohol og euforiserende stoffer.

Vores målgruppe er mænd uden et ubehandlet misbrug og uden alvorlig, ubehandlet psykisk sygdom.

I alt 70% af Mandecentrets beboere enten styrkede deres tilknytning til arbejdsmarkedet eller fastholdt deres uddannelse eller job.

Antallet af sygemeldte og mænd uden for arbejdsmarkedet blev reduceret med i alt 24%.

73% flyttede i egen bolig, 14% flyttede i anden bolig, for eksempel sammen med kæreste eller ven. 14% kender vi ikke boligen på.

"Det er Socialtilsynets samlede vurdering, at Mandecentret leverer en faglig kvalificeret indsats til målgruppen af mænd, der som følge af parbrud eller skilsmisse, er blevet hjemløse samt har andre tilstødende sociale problemer. På samtlige afdelinger af Mandecentret giver de indskrevne mænd udtryk for, at de modtager god hjælp fra tilbuddets medarbejdere, som samtidig beskrives som dygtige og kompetente til deres job.

Socialtilsynet vurderer, at tilbuddets værdigrundlag udgør rammen for indsatsen, hvilket ses afspejlet i en anerkendende og tillidsbaseret relation. Mandecentret lægger vægt på, at manden tager ejerskab over sit eget liv. Socialtilsynet vurderer, at medarbejderne tilpasser indsatsen alt efter den enkeltes behov og ressourcer for at tage ejerskab.

Det vurderes videre, at der er fokus på at skabe et trygt miljø, hvor fædre med børn kan opholde sig."

(uddrag af Socialtilsynets rapport efter ordinært tilsyn i 2019)

Mit fundament forsvandt på et splitsekund

Torben, 45 år, Aarhus

Det hele ramlede, da min kone gik fra mig. Alt dét jeg kendte blev flået væk. Den person, som jeg stolede allermost på, kunne jeg ikke længere regne med. Hun var min nærmeste fortrolige og der var langt ned til nummer to på den liste. Jeg har mange gode venner, men hun var den eneste, der kendte mig for alvor. Den fortrolighed forsvandt på et splitsekund.

Det var min kone, som fortalte mig om Mandecentret og jeg tog meget hurtigt kontakt. Jeg vidste godt, at jeg ikke kunne klare det her alene. Da jeg ringede til Mandecentret, kunne jeg mærke, at her blev jeg forstået fra første minut. Det var en kæmpe lettelse.

Min kone og jeg flyttede ikke fra hinanden med det samme, men forsøgte at redde det. Vi boede på skift i huset en uge ad gangen. Da skilsmissem blev en realitet, så lånte jeg et hus af nogle venner og boede der. Under hele forløbet fik jeg personlig rådgivning hos Mandecentret og gik også nogle gange i en netværksgruppe. Jeg blev gode venner med en af de andre fra gruppen, som jeg stadig ser.

Jeg fik personlig rådgivning i næsten et år. I starten var det hver 14. dag, siden en gang om måneden og så trappede jeg langsomt ud. Da jeg fik en ny kæreste, som gik fra mig, så væltede mange af de gamle følelser frem igen og jeg kom tilbage til Mandecentret og fik nogle samtaler. Efterfølgende fik jeg en ny kæreste, som jeg flyttede sammen med. Vi var udfordrede på at få vores sammenbragte familie til at fungere og gik sammen i parterapi hos Mandecentret. Vi boede sammen i et års tid, men endte med at flytte fra hinanden.

I dag er jeg selv kommet på højkant og vil rigtig gerne give noget tilbage. Jeg begynder som frivillig hos Mandecentret i en nystartet netværksgruppe for unge fædre. Jeg har virkelig mod på det og vil rigtig gerne bidrage. Mange af mine venner er også blevet skilt de seneste år og jeg har oplevet, at de kommer til mig. De tør åbne sig over for mig og det er jeg vildt glad for. Jeg tror på, at jeg med mine erfaringer kan hjælpe andre.

Fokus på børn og godt forældre-samarbejde

Mandecentret er et af de få tilbud af sin art herhjemme, hvor en kriseramte mand har mulighed for at bo med sine børn i trygge og rolige rammer.

I Mandecentret lægger vi afgørende vægt på, at den kriseramte mand forbliver en ansvarlig far for sine børn. Mandecentrets botilbud er indrettet med fokus på børns trivsel og udfoldelsesmuligheder, så både far og børn kan komme styrket igennem en svær livssituation og bevare en tæt relation til hinanden.

Med udgangspunkt i barnet arbejder vi for at styrke og skabe ro omkring forældresamarbejdet. Mange mødre oplever usikkerhed ved, at deres børn i perioder skal bo med far på Mandecentret. Derfor inviterer vi mødre indenfor, så de selv får mulighed for at opleve hverdagen på Mandecentret, hvis dette kan ske uden belastning for manden eller barnet.

FAKTA

Mandecentret arbejder for bedre forældresamarbejde omkring børn og samvær

I 2019 har 142 mænd boet på Mandecentret. 100 af dem var fædre til børn under 18 år.

69% af mændene oplevede ingen eller kun en mindre grad af samværsproblemer efter afsluttet ophold hos Mandecentret. Det er en forbedring på 34 % i forhold til indflytningstidspunktet.

49% oplevede et forbedret forældresamarbejde under deres ophold på Mandecentret.

Desværre er der stadig 9%, som oplever at være presset ud af deres børns liv.



Mænd kan også udsættes for partnervold

I mange år var vold sjældent den direkte årsag til, at mænd henvendte sig på Mandecentret. I stedet blev en voldsproblematik langsomt synlig under deres ophold i takt med, at de udfoldede deres livsfortællinger. Dette har ændret sig markant de senere år. I dag drejer 11 % af førstehenvendelserne sig om fysisk vold og omkring dobbelt så mange henvender sig omkring psykisk vold. I 2019 var 40% af beboerne i Mandecentret udsat for psykisk og/eller fysisk vold.

Generelt oplever vi i Mandecentret, at omverdenen og mændene selv har en forståelse for, at mænd kan udsættes for psykisk vold. Mange har dog svært ved at forstå, hvordan det er muligt for en kvinde at udøve fysisk vold mod en ofte fysisk stærkere mand. Selvom en mand er fysisk større og stærkere end sin partner, så kan han godt udsættes for fysiske overgreb. Fysisk vold mod mænd kan forekomme i situationer, hvor manden er forsvarsløs; han bliver overfaldet i sin søvn eller volden finder sted uden forvarsel. Det sker også, at den fysiske vold opstår efter at mandens selvværd og grænser er nedbrudt som følge af systematisk psykisk vold.

Flere af de voldsudsatte mænd i Mandecentret fortæller, at de vælger ikke at gøre aktiv modstand, selvom det kræver meget af dem ikke at forsvare sig. Hvis manden er partneren fysisk overlegen, kan han også være bange for at gøre modstand af frygt for at forvolde stor skade på kvinden – muligvis større fysisk skade end hendes angreb kan på ham. Andre vælger at bruge deres styrke til at holde kvinden væk fra sig, når hun går til angreb.

Mænds fysiske styrke har dog den betydning, at de generelt er mindre bange end kvinder, når de udsættes for vold, formentlig fordi de ved, at de kan forsvare sig, hvis det virkelig bliver nødvendigt. Selvom mænd ikke nødvendigvis frygter deres partner i samme grad som kvindelige voldsudsatte gør, så kan volden have store konsekvenser for mandens helbred og være nedbrydende for hans trivsel.

I de tilfælde hvor den fysiske vold mod manden er meget grov og livstruende, reagerer han selvsagt med den samme frygt som vi ser hos voldsudsatte kvinder.

Mandecentret

En relationel tilgang

Mandecentret arbejder med vold ud fra en relationel tilgang, hvor vi har fokus på de forskellige perspektiver i familien.

Vi støtter manden til at få øje på det, der er gået forud for volden, på sin egen og familiens rolle og hvilke veje der er ud af volden.

"Lev Uden Vold"

For at reducere antallet af voldsudsatte er det helt afgørende med en social indsats til hele familien – både til mænd og kvinder, til udsatte som udøvere.

Det kræver et øget samarbejde på tværs af aktører på voldsområdet. Derfor er Mandecentret medstifter af "Lev Uden Vold," hvis formål er at sikre bedre og tidligere hjælp til hele familien.

Den aften, da det hele eskalerede

Søren, 62 år, Aalborg

Min daværende kæreste var meget jaloux. I starten kom det især til udtryk verbalt. Første gang hun slog mig var det med flad hånd. Jeg har aldrig før prøvet at blive slået af en kæreste. Senere kom der mange af den slags episoder. Hun har blandt andet slukket en cigaret i mit øje. Det var den første rigtig store forskrækkelse. En aften gik hun amok og slog mig med knytnæve i hovedet, bed mig over hele kroppen og gav mig rigtig mange slag. Det kulminerede med, at hun hoppede ned på mig med så stor kraft, at jeg brækkede tre ribben og min ene lunge punkterede. Mine voksne børn kendte ikke til volden og jeg troede i lang tid, at jeg kunne løse det. At vi kunne snakke os ud af problemerne.

Det hele eskalerede en aften, hvor hun overfaldt mig i vores lejlighed med knytnæveslag og spark. Til slut stak hun mig i brystet med en kniv. 1 cm fra hjertet. Jeg var i livsfare, men heldigvis ringede hun efter en ambulance. Politiet anholdt hende og hun fik en dom på knap to års fængsel. Jeg var meget utryg i lang tid derefter. Jeg har aldrig prøvet noget af den her karakter og det fik mig til at miste tilliden til andre mennesker.

Jeg har fået uvurderlig hjælp hos Mandecentret og er langsomt for alvor ved at komme ovenpå igen.



Psykisk vold blev i 2019 strafbart

”Den, som tilhører eller er nært knyttet til en andens husstand eller tidligere har haft en sådan tilknytning til husstanden, og som gentagne gange over en periode udsætter den anden for groft nedværdigende, forulempende eller krænkende adfærd, der er egnet til utilbørligt at styre den anden, straffes for psykisk vold med bøde eller fængsel indtil 3 år”

Kriminaliseringen af psykisk vold i straffelovens § 243
– Kriminaliseringen trådte i kraft 1. april 2019

”Som eksempler på adfærd, der – afhængig af de nærmere omstændigheder – kan betragtes som nedværdigende, forulempende og krænkende, kan nævnes ... at isolere en person fra sit barn eller dennes nærmeste ... Specifikt i forhold til børn kan også nævnes ... at barnet tages som gidsel i konflikter mellem dets forældre.”

Uddrag fra bemærkningerne til loven, der
kriminaliserede psykisk vold

Min ekskæreste havde den totale kontrol over mig

Emil, 23 år, Odense

Alt i mit liv var kørt helt af sporet, da jeg kom til Mandecentret. Jeg troede aldrig, at jeg ville få mit normale liv tilbage igen. Jeg var selvmordstruet og levede med et indre kaos. Jeg mærkede med det samme, at Mandecentrets ansatte oprigtigt gerne ville hjælpe mig og jeg blev forstået og rummet.

Jeg kom direkte fra et forhold, som var præget af både fysisk og psykisk vold. Den fysiske del omfattede slag, bid, snyt og spark. Men det værste var afgjort den psykiske vold. Min ekskæreste havde den totale kontrol over mig. Jeg ændrede mig fuldstændig, begyndte at gå i andet tøj og blev mere og mere isoleret fra venner og familie. Jeg overtog min daværende kærestes verdensbillede og ændrede mit eget tankemønster.

Hun var voldsomt jaloux og reagerede kraftigt, hvis jeg for eksempel likede et foto på Facebook af en af mine kvindelige venner. Hun havde altid en hævnaktion, hvis jeg var kærlig over for kvinder, også selvom det bare var venskabeligt. Dette gjaldt helt generelt. Hvis jeg ikke gjorde præcis som hun sagde, så ville der falde en straf. Straffen kunne være trusler eller ”silent treatment,” hvor hun slet ikke talte til mig.

De ting, som jeg i dybeste fortrolighed havde fortalt min ekskæreste, begyndte hun at bruge imod mig. Hun var voldsomt manipulerende og brugte min sårbarhed imod mig. Mit indre kompas blev sat totalt ud af kurs og jeg kunne slet ikke længere mærke mig selv og mine værdier. Jeg vil hellere gennemtæves end opleve psykisk vold igen. Det tager meget lang tid at hele de indre sår.

Hos Mandecentret har jeg lært at arbejde med mig selv, uden at dømme min tidligere kæreste, og med en langsigtet plan for min fremtid. Jeg har oplevet, at jeg er blevet lyttet til og forstået. Jeg synes de ansatte på Mandecentret har været gode til at skubbe til mig og ikke bare give mig medløb. Jeg har fået nogle kærlige spark, som har bragt mig videre i processen. Jeg har stadig meget at lære. Der er ikke noget quick fix, men mit liv er tilbage på sporet og jeg har mod på det hele igen. Efter seks måneder på Mandecentret flytter jeg nu i min egen lejlighed.

Risiko for isolering af barnet fra den ene forælder

Som man kan læse i bemærkningen til lovforslaget om kriminalisering af psykisk vold, er det at betragte som psykisk vold, hvis der udøves grov samværschikane, som har karakter af at isolere et barn fra den ene forælder eller inddrage børnene i konflikter mellem forældrene.

I 2019 handlede næsten halvdelen af alle nye henvendelser til Mandecentret om samvær og forældresamarbejde. Vi møder mange mænd i meget konfliktfyldte skilsmisser, hvor der er en reel risiko for at barnet/børnene isoleres fra den ene forælder, oftest faren. Den juridiske anerkendelse af at grov samværschikane er psykisk vold, er derfor et skridt i den rigtige retning. Desværre ser vi fortsat, at det i praksis er en stor udfordring at stoppe netop denne form for vold.

Muligheden for samværschikane er mange. Mor er oftest bopælsforælder og den beslutningskompetence, der følger med bopælsforælderen kan bruges til at besværliggøre fars muligheder for at forblive en del af barnets liv. I de særligt grove sager er det dog ofte anklager om overgreb, misbrug, psykisk sygdom eller lignende, der isolerer far og barn fra hinanden.

Chikanepakken fra 2015 havde til formål at sikre, at samværsforælderen og barnet kunne bevare deres relation, mens rigtigheden af de fremførte påstande blev undersøgt.

Det er vores erfaring, at de lange sagsbehandlingstider og knappe ressourcer hos myndighederne desværre har medført, at muligheden for kontaktbevarende og overvåget samvær ikke anvendes i tilstrækkeligt omfang.

Resultatet kan være, at en forælder gennem lang tid isoleres fra sit barn. Barnet får herefter sin primære tilknytning til den ene forælder, hvilket i højkonfliktsager i sidste ende kan betyde, at den isolerede forælder helt afskæres fra at se sit barn – uanset om denne har været årsag til konflikten eller ej. Myndighederne skal skabe ro om barnet, også selvom det utilsigtet kan være en "belønning" af den forælder, der over tid har saboteret barnets samvær med den anden forælder.

Barnets ret til kontakt til begge forældre er en væsentlig del af barnets trivsel og skal beskyttes, som en ret barnet har, medmindre det strider mod barnets tarv. Det har store menneskelige konsekvenser, hvis båndet mellem et barn og en forælder afbrydes brat og ubegrundet. Både myndighederne og de private aktører skal derfor arbejde sammen for at værne om barnets fortsatte kontakt til begge forældre.

Da jeg mistede mine børn

Martin, 36 år, København

Min kone og jeg havde besluttet os for at gå fra hinanden, men boede stadig sammen. Da jeg kom hjem efter en weekend i udlandet, så var min ekskone væk. Det samme var vores to børn. Helt uden varsel. Min ekskone holdt børnene fra mig i syv måneder, indtil jeg fik tilkendt samvær i Statsforvaltningen. Jeg så kun mine børn få gange, så begyndte min ekskone at aflyse aftalerne og samtidig klage til forskellige offentlige instanser.

Der gik to år, før jeg igen så mine børn. Jeg var kørt fast i det. Hele sagen var vokset mig fuldstændig over hovedet. Jeg kendte ikke mine rettigheder, før jeg fik kontakt til Mandecentret, som hjalp mig til at få samvær igen. Vi havde det rigtig godt, børnene og jeg. Vi grinede og hyggede os. Det varede halvandet år. Så afbrød børnenes mor igen samværet. Hun anklagede mig blandt andet for vold. Det var helt grundløst og politiet frafaldt tiltale. Min ekskones kommune lavede sine egne undersøgelser, som Statsforvaltningen underkendte. Jeg havde fortsat ret til at se mine børn. Det bekræftede Statsforvaltningen flere gange. Da jeg ville hente min datter fra skole, dukkede min ekskone op og hev min datters hånd ud af min. Jeg kunne se, hvordan min datter knækkede i det sekund. Hun græd og græd. Det er 2 1/2 år siden. Og jeg har ikke set hverken min datter eller min søn siden.

Statsforvaltningen har suspenderet min samværsaftale for at skabe ro omkring børnene. Jeg vil også gerne give mine børn tid til at få ro på hverdagen. Men nu er der gået flere år og jeg synes det er svært at vide, hvad der er rigtigt at gøre. Jeg ved, at det her har givet dem ar på sjælen. Jeg er bange for, at de vokser op med en oplevelse af, at deres far ikke gider dem. Og intet kunne være mere forkert. I dag fungerer mit liv, men de mangler. Jeg savner at tale med dem og kramme dem. Jeg kan ikke leve med ikke at være en del af deres liv eller vente på, at de kommer til mig, når de er fyldt 18 år. Lige nu tager jeg tilløb til at kæmpe for at se dem igen og jeg ved, at jeg må søge hjælp hos Mandecentret. Det er ikke noget jeg kan klare alene.



Mandecentret mener

I mødet med myndighederne oplever mange mænd en opfattelse af, at mor er den vigtigste omsorgsperson.

Mange mænd frygter, at de ikke bliver lyttet til og/eller, at de bliver sat ud på sidelinjen i forhold til deres børn.

Mandecentret opfordrer derfor myndighederne til i højere grad at møde fædrene i øjenhøjde og sikre, at de oplever sig inddraget og forstået.

86% af børn, der ikke bor med begge forældre, har bopæl hos deres mor.
(Kilde: Danmarks Statistik)

Selvom Forældreansvarsloven beskytter barnets ret til begge sine forældre, ser vi i praksis, at bopælsforældre kan lykkes med at fratage barnet denne ret til kontakt med samværsforælderen.

49% af beboerne oplevede et forbedret forældresamarbejde, mens de boede på Mandecentret.

Antallet af fædre, der oplevede "nogle eller væsentlige problemer" i forældresamarbejdet er efter ophold på Mandecentret reduceret med 34%. Desværre er der stadig 9%, som oplever at være presset ud af deres forældrerolle.

Ny litteratur til fagpersoner: Opdag vold mod mænd – og tag snakken

Mandecentret udgiver i foråret 2020 faghæftet "Under Radaren – vold mod mænd i nære relationer", hvis formål er at udbrede kendskabet til vold mod mænd samt styrke fagpersoners mulighed for at få øje på og tale om volden.

Svend Age Madsen, forskningsleder på Rigshospitalet og formand for Forum for Mænds Sundhed beskriver faghæftet som "et pionérarbejde, der fortjener at blive kendt blandt politikere, beslutningstagere og fagfolk – og bredt i debatten om køn og ligestilling."

Du kan downloade faghæftet på Mandecentrets hjemmeside.





Jeg bor på Mandecentret med mine to drenge. Sammen har vi en dagligdag med gode oplevelser, tryghed og ikke mindst et fantastisk samvær med hinanden. Mit ansvar som far følger med, uanset hvor jeg opholder mig med mine børn. Det er godt at mærke, at drengene trives og betragter Mandecentret som deres hjem.

(Beboer)

Driften er sikret: Vores vækst og udvikling sker med støtte udefra

Hele driften af Mandecentrets botilbud er forankret i serviceloven og kan derfor drives uden støtte fra puljer, fonde eller andre private bidragsydere.

Vækst og udvikling af nye indsatser til mændene og deres børn kan derimod kun ske med økonomisk opbakning fra puljer, fonde eller andre private bidragsydere. Tilsvarende vil en udvidelse af vores ambulante rådgivningstilbud forudsætte løbende finansiering.

Hvordan er forankringsmodellen for botilbuddet

Når en mand henvender sig, er det Mandecentret, der afgør, om han er i målgruppen for vores tilbud. Mandecentret har således visitationsretten. Vores vurdering er under løbende tilsyn fra Socialtilsynet.

Hvis manden opfylder kriterierne og indskrives i botilbuddet på Mandecentret, betaler mandens opholdskommune for hans ophold. Betaling sker ud fra en døgntakst, der årligt godkendes af Socialtilsynet.

Forankringsmodellen forpligter til ansvarlighed og transparens

Denne forankringsmodel forpligter naturligvis Mandecentret til at udvise stor ansvarlighed over for de kommunale udgifter.

Vi er derfor fokuserede på kun at indskrive manden, når vi fagligt vurderer, at et ophold på Mandecentret vil kunne hjælpe ham gennem krisen. Under mandens ophold arbejder vi for at tilrettelægge hans forløb effektivt, så han så hurtigt som muligt kan komme videre til en hverdag i egen bolig.

Mandecentret arbejder løbende med at dokumentere virkningen af vores indsats og vi ønsker at dele denne viden med alle vores interessenter, blandt andet i denne årsberetning.

Et værdifuldt samarbejde med de kommunale aktører

Den bedste og mest effektive indsats til mændene og deres børn kræver dialog, samarbejde og gensidig forståelse mellem de aktører, der er rundt om familien.

I Mandecentret oplever vi stor velvilje og lydhørhed hos vores kommunale samarbejdspartnere og et fælles ønske om at sikre den bedste løsning for manden og hans børn. Det gode samarbejde er afgørende - både før, under og efter mandens ophold på Mandecentret.

Vi glæder os til at udbygge og styrke relationen til kommunerne og ser frem til et fortsat godt og tillidsfuldt samarbejde. Det er vores håb, at vi i fællesskab kan sætte ind så tidligt som muligt med kvalificeret hjælp til kriseramte mænd. En hurtig og effektiv indsats er den bedste støtte - både for manden og for samfundet.

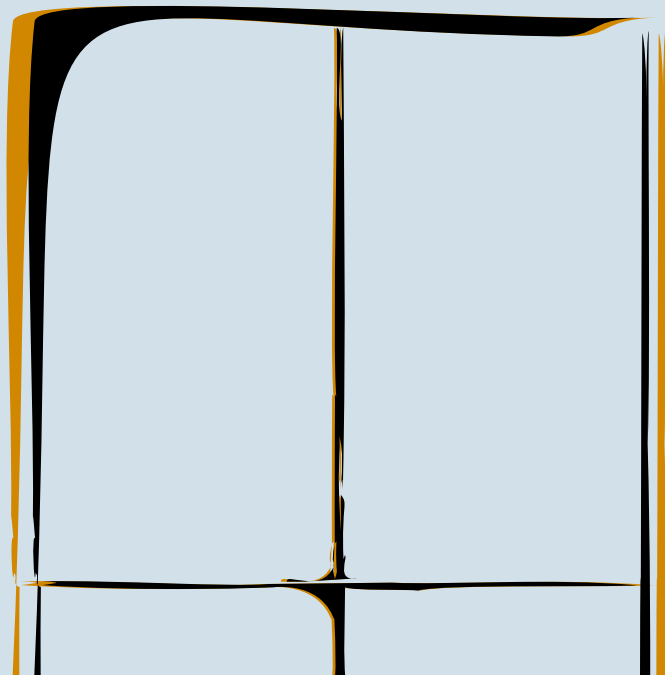
En stor tak til vores kommunale samarbejdspartnere.

Hvem ejer Mandecentret - og hvad sker der med eventuelt overskud?

Mandecentret er et selvejende og almennyttigt tilbud, hvor overskuddet anvendes til at udvikle og udvide hjælpen til mænd i krise. Alle Mandecentrets aktiviteter - både botilbud og ambulante rådgivning - drives i regi af selskabet Mandecentret Botilbud ApS, som ejes 100% af fonden Fundamentet.

Fundamentet er en not-for-profit organisation, der har som formål at yde sociale indsatser, som forøger livskvaliteten for udsatte mennesker. Fundamentet har pt. ikke andre aktiviteter end Mandecentret.

Mandecentret Botilbud ApS kan løbende oparbejde et overskud og udbetale udbytte til Fundamentet. Udbyttet anvendes fuldt ud til at understøtte Mandecentrets aktiviteter - både som økonomisk sikkerhedsnet og i forbindelse med åbning af nye afdelinger. Fundamentet sikrer, at alle midler forvaltes ansvarligt og udelukkende anvendes til den sociale mission og det velgørende formål.



Tak for de mange flotte gaver og donationer

Vi har i 2019 været så privilegerede at få uvurderlig økonomisk støtte og gaver fra fonde og privatpersoner til udvidelse af vores afdelinger i Aalborg, Esbjerg og Odense samt til vores daglige arbejde med at hjælpe mændene og deres børn.

Tak til Tøjeksperten, De hjemløses Venner, Esbjerg Forsorgshjem, Radio Viktoria, Bog og Idé, Føtex, BR, Tobakken og private borgere der har doneret tøj, møbler og sko.

Vi vil gerne rette en særlig tak til Birkelse Gods, Bodil Pedersens Fond, Egmont Fonden, Esbjerg Havn, Christianhavns Venner, Velliv Foreningen Frederikshavn legetøjsindsamling, Salling, Jubilæumsfonden, LEGO Fonden, Lemvig-Müller Fonden, Odd Fellow Broderloge nr. 27 Ansgar (Aalborg), Parken Sport og Entertainment, Østifterne, Aarhus Kommune (togpenge) samt de fonde, som ønsker at være anonyme. Tusinde tak for jeres støtte og opbakning. Det betyder utrolig meget for både vores brugere og beboere, vores frivillige og vores ansatte at mærke jeres store velvilje og støtte.

I marts 2020 åbner vi vores nye afdeling i Randers. Etableringen og indretningen af Mandecentret Randers er mulig, fordi vi har modtaget flotte donationer fra Den A. P. Møllerske Støttefond og Augustinus Fonden. Tusinde tak!

Jeres opbakning betyder, at flere mænd fremover kan få støtte til at komme godt igennem en svær livssituation.

Vi er meget taknemmelige for den store opbakning vi møder og vi vil gøre vores allerbedste for at leve op til jeres tillid og sikre, at jeres støtte kommer kriseramte mænd og deres børn til gode, både nu og i fremtiden.



