

## Bliv frivillig i Mandecentret og gør en forskel for andre!

Som frivillig i Mandecentret bliver du en essentiel del af Mandecentrets DNA. Siden Mandecentret blev etableret, er der lagt timevis af frivillig arbejdskraft i at hjælpe mænd og deres børn under skilsmisse, mænd i krise og mænd, der udsættes for vold i hjemmet.

Mandecentrets frivillige er ofte socialrådgivere, konfliktmæglere, jurister, pædagoger og psykoterapeuter, men vi opfordrer også studerende, efterlønnere og pensionister til at blive frivillig hos Mandecentret. Det vigtigst er at du har en høj faglig standard og stolthed – for det har vi.

Som frivillig vil du indgå i vores ambulante rådgivning, herunder individuelle rådgivningssamtaler, parsamtaler/konfliktmæglingssamtaler og gruppesamtaler. Vi søger også frivillige, der kan arbejde med sociale og kulturelle oplevelser for mændene og deres børn. Det fælles for alle frivillige opgaver er, at det er vigtigt for os at du føler dig, som en del af Mandecentret og kan identificere dig med Mandecentrets værdier.

Mandecentret hjælper mænd i krise og problematikkerne kan være mange og kaotiske. Vi ønsker derfor, at du minimum er fyldt 25 år, gerne i gang med en relevant uddannelse eller med tidligere eller nuværende arbejds erfaring.

Det er vigtigt, at du kan møde stabilt og kan møde ind på afdelingen ca. 2 dage hver måned af 3-4 timers varighed. Du bestemmer selv din arbejdstid inden for vores åbningstider. Åbningstiderne kan variere fra afdeling til afdeling. Det er et krav at du kan fremvise en blank børne – og straffeattest

Mandecentret søger flere frivillige rådgivere til vores ambulante forløb: København, Odense, Fyn, Slagelse, Aarhus

### Om dig:

- At du er god til at lytte og skabe et trygt rum for samtalen
- At du er ansvarsbevidst og kan møde manden i øjenhøjde
- At du har et højt refleksionsniveau over egne samtaler og tilpasse dig mandens behov
- At du er bevidst om dine egne evner og begrænsninger
- At du udviser meget høj fortrolighed
- I vores afdeling i Odense skal du kunne møde tirsdage fra 16-18 – (2 samtaler hver tirsdag)

Mandecentret søger aktivitetsfrivillig: Aalborg, Odense, Fyn, København, Slagelse, Aarhus

### Om dig:

- Som aktivitetsfrivillig skal du bidrage med spændende og givende ideer, der i hverdagen og evt. weekenderne kan give mændene gode oplevelser
- Du skal i samarbejde med vores socialpædagoger kunne danne gode rammer for gode oplevelser der er målrettet til mændene og deres børn
- Du skal udvise selvstændighed i planlægningen og udførelsen af de gode ideer fra start til slut

Vi søger en frivillig til at lede Gruppesamtaler ”8 mænd 8 uger”: Aalborg, Aarhus

### Om dig:

- Du skal kunne afsætte ca. 2 timer om ugen i de 8 uger forløbet varer og gentage forløbet flere gange om året.
- At du har mulighed for at deltage i vores undervisnings dag, hvor du vil blive oplært i metoden.
- Du skal have overblik og være god til at facilitere en proces med max. 8 deltagere.

- Have øje for den enkelte og imødekomme individuelle behov, samtidig med at varetage hele gruppen som helhed.

Vi søger frivillige til at varetage den økonomiske rådgivning: København, Aalborg, Slagelse, Aarhus

#### **Om dig:**

- Du skal have solid erfaring med budgetlægning, gældsrådgivning, skatteforhold og gerne med baggrund som bankrådgiver, bogholder eller revisor
- Du er pålidelig, ansvarsbevidst og har lyst til at engagere dig i minimum et år

#### **Hvad kan vi tilbyde dig:**

Som frivillig hos Mandecentret får du en unik mulighed for at gøre en synlig forskel for mænd i krise, udvikle dig fagligt og opnå et stort personligt udbytte af arbejdet med en spændende målgruppe.

- Vi sætter meget stor pris på vores frivillige kræfter. Derfor er det også vigtigt for os at du bliver styrket og får udfordret dine kompetencer.
- Du bliver en del af en gruppe af dygtige og kompetente medarbejdere og frivillige. Vi er rigtig dygtige til det vi gør, og vi vil meget gerne lære fra os.
- Du vil modtage grundig oplæring og vi tilbyder løbende interne kurser.
- Vi tilbyder intern og ekstern supervision.

Vi opfordrer alle til at søge uanset køn, religion eller etnisk tilhørsforhold. Vil du høre mere om det at være frivillig i Mandecentret kan du kontakte en afdeling nær dig på 7011 6263, der er telefontid hverdage mellem 9-15.

Ansøgningsfrist: Vi ansætter løbende.

Er du interesseret i at blive frivillig skal du sende en motiveret ansøgning til:

Aalborg - Rikke Underbjerg / [rmu@mandecentret.dk](mailto:rmu@mandecentret.dk)

Aarhus – Kim Nidam / [kn@mandecentret.dk](mailto:kn@mandecentret.dk)

Randers – Teddy Jalk / [jalk@mandecentret.dk](mailto:jalk@mandecentret.dk)

Esbjerg – Diana Mose Olsen / [dmo@mandecentret.dk](mailto:dmo@mandecentret.dk)

Fyn – Michael Hammer / [mih@mandecentret.dk](mailto:mih@mandecentret.dk)

Slagelse – Daniel Kristensen / [dek@mandecentret.dk](mailto:dek@mandecentret.dk)

København – Christian Fobian [cf@mandecentret.dk](mailto:cf@mandecentret.dk)

En frivillig i Mandecentret fortæller:

*"Jeg startede som frivillig på Mandecentret i forbindelse med min uddannelse til psykoterapeut og har været her lige siden. Det helt specielle ved at være frivillig på Mandecentret, er, at her får jeg mulighed for at møde og støtte mænd, som typisk ikke ville opsøge en terapeut. Og det er måske en af styrkerne herinde; at det ikke er terapi, vi tilbyder, blot et rum hvor mænd kan få plads og støtte til at sætte ord på det, som fylder og er svært i forbindelse med et truende parbrud eller en fremskreden skilsmisse. Desuden kan de få et råd eller to på helt konkrete problematikker, som typisk opstår, når en relation er ved at gå i stykker."*