



Links til viden

mænd og pårørende

Links til supplerende viden for mænd og pårørende

Overvej du at anmelde vold?

Vold – herunder psykisk vold – er strafbart i Danmark. På politiets hjemmeside kan du læse mere om, hvordan en anmeldelse foregår, og hvilke trin der følger efter en anmeldelse.

Du finder informationen **[her](#)**:

Fortsættelsesvold

Når volden fortsætter efter bruddet, kan den tage flere former. Der kan være tale om chikane eller stalking, og ofte bliver også de offentlige myndigheder inddraget. Lyt til en podcast om fortsættelsesvold og bliv klogere på, hvorfor det kan være svært for systemet at få øje på den fortsatte vold, selvom man ikke længere danner par.

Du podcasten her sammen med flere i serien om vold i nære relationer klik **[her](#)**:

Vold i parforhold – når mænd rammes

Siden "Vold i parforhold" på Voldmodmaend.dk belyser, hvordan mænd kan være ofre for forskellige former for partnervold – fysisk, psykisk, seksuel, økonomisk og social kontrol. Den fremhæver, hvordan stereotype forestillinger om kønsroller kan gøre det vanskeligt for mænd at erkende og søge hjælp for vold. Siden beskriver også de fysiske og psykiske konsekvenser af vold, herunder symptomer som søvnbesvær, isolation og PTSD. Derudover præsenteres statistikker, der viser en stigning i antallet af voldsudsatte mænd, samt ressourcer som film og podcasts, der giver yderligere indsigt i emnet.

Læs mere **[her](#)**:

Psykisk partnervold mod mænd – forståelse og støtte

Siden "Psykisk partnervold mod mænd" på Mandecentret.dk udforsker, hvordan mænd kan opleve psykisk vold i nære relationer. Artiklen, skrevet af Mandecentrets medarbejdere Jørgen Juul Jensen og Christina Karstens, blev oprindeligt bragt i Tidsskrift for Psykoterapi og bygger på forskning samt erfaringer fra et treårigt projekt for voldsramte mænd. Den belyser, hvordan psykisk vold kan manifestere sig i hverdagen og giver indsigt i, hvordan en helhedsorienteret og relationel tilgang i samtaleforløb kan styrke mænds selvrespekt, resurser og handleevne.

Læs mere **[her](#)**:



Links til supplerende viden for mænd og pårørende

Vold i hjemmet – psykisk og fysisk vold mod mænd

Siden "Vold i hjemmet: Psykisk og fysisk vold mod mænd" på Mandecentret.dk belyser, hvordan mænd kan være ofre for forskellige former for vold i nære relationer. Den beskriver seks typer af vold: psykisk, fysisk, materiel, seksualiseret, økonomisk vold samt stalking. Gennem konkrete eksempler og definitioner giver siden indsigt i, hvordan disse voldsformer kan manifestere sig i mænds liv og påvirke deres trivsel. Derudover præsenteres statistikker, der viser, at over 43.000 mænd årligt oplever psykisk eller fysisk vold i deres parforhold eller familie.

Læs mere [**her:**](#)

Barrierer for mænd i voldelige forhold

Siden "Barrierer" på Voldmodmaend.dk belyser de udfordringer, mænd ofte møder, når de forsøger at erkende og håndtere vold i nære relationer. Traditionelle kønsroller og fordomme om partnervold kan gøre det skamfuldt for mænd at erkende deres situation og at søge hjælp til at komme væk fra volden. Mange mænd går alene med deres alvorlige bekymringer, hvilket kan gøre det svært at få friske øjne på problemer i parforholdet. Siden indeholder også personlige beretninger og podcasts, der giver indsigt i de konsekvenser, det kan have at vente med at søge hjælp.

Læs mere [**her:**](#)

Undersøgelsen "**Holdninger til psykisk vold mod mænd og kvinder i Danmark**", udarbejdet af Als Research i samarbejde med Voxmeter A/S og støttet af Paul Lyngbye, belyser danske voksnes holdninger til psykisk partnervold med fokus på køns- og aldersforskelle. Gennem to cases – en meget åbenlys og en mindre åbenlys – undersøges, hvordan respondenterne opfatter og reagerer på psykisk vold i parforhold.

Læs mere og find undersøgelsen [**her:**](#)

