

# Jeg løber verdens hårdeste ultramaraton for at støtte Mandecentret

---

## Konceptet er enkelt:

**Jeg** løber, går, kravler, fryser og sveder. Alle 692 km!

**Du** yder et lille (eller stort) bidrag!



# Mandecenteret? Hvem og hvorfor...

Mandecentret hjælper mænd, som er havnet i en krise efter skilsmisse eller et brudt parforhold. En situation, som desværre for alt for mange mænd betyder en risiko for social nedtur med druk, arbejdsløshed, personlig isolation, modløshed og tab af indtægter som trist konsekvens. Mandecentret arbejder for at skabe et sted, hvor mænd i krise får omsorg og faglig støtte til at komme videre i livet.

Dét arbejde vil jeg gerne støtte. Jeg er nemlig sikker på, at mænd i krise med den rette hjælp og støtte kan klare de sværeste udfordringer. Og som mit eget ultramaraton jo er et godt eksempel på, så kan man altid klare mere, end man umiddelbart tror.

## 692 km i bidende arktisk kulde...

Den 3. februar 2013 går starten for verdens hårdeste ultramaraton, Yukon Arctic Ultra. Løbet foregår i Yukon i Canada over maksimalt 13 dage med en samlet distance på mindst 692 km og der er ca. 60 km mellem de enkelte checkpoints. Hvordan kan nogen finde på at løbe 692 km i Yukon, hvor man selv

skal have alt sit udstyr og mad med på en slæde – og så i arktisk kulde? Jeg har efterhånden fået spørgsmålet mange gange. For mig er det en drøm. Jeg er ikke en supertrænet sportsmand. Jeg har godt nok løbet maraton flere gange før, men ikke hurtigt. Snarere har jeg slidt mig igennem på viljen og mit fokus på målet.

## Så hvorfor nu Yukon Arctic Ultra?

- Jeg tror, at vi kan meget mere end vi tror!
- Jeg ved, at med overbevisning, fokus, planlægning og tro på sig selv - så kan man!
- Jeg kobler min egen indsats sammen med et godt formål: Støtten til Mandecentret.

Du kan støtte Mandecentret direkte via deres website [mandecentret.dk](http://mandecentret.dk) og læse mere om mit løbeprojekt på [run2support.dk](http://run2support.dk).

**Du kan støtte ved at sponsere et beløb til køb af udstyr, som senere bliver solgt til fordel for Mandecentret. Eller du kan støtte direkte på Mandecentret konto 268-10124506.**

**Dit støtte giver mig et mål at løbe for. Og sammen skaber vi opmærksomhed for en god sag.**

**Dit sponsorbidrag går direkte og 100% til Mandecentret.**

# Lidt om mig

Mit navn er Jørgen Leschly Thorsted og jeg er 54 år. Jeg løber for en bedre verden. Jeg bruger verdens hårdeste vinter ultramaraton, Yukon Arctic Ultra, til at samle penge ind til fordel for Mandecentret i Danmark. Tidligere har mine interesser været sejlsport, badminton og skiløb på motionsplan. Jeg startede først med at deltage i motionsløb i 2003. Jeg var faktisk totalt uforberedt, da jeg i 2003 stillede op til start på Eremitageløbets 13,2 km. Hold da op, det var en oplevelse!

Siden er jeg succesfuldt nået i mål på fuld maratondistance i f.eks. København, Stockholm, Berlin, New York, Frankfurt og Monaco. Og jeg har succesfuldt gennemført Marathon des Sables I 2011 og 2012. Det er et ørken marathont på op til 250 km i Sahara.

## Fra Sahara til arktisk kulde

Jeg deltog i februar 2012 i den 'korte' version (160 km) af Yukon Arctic Ultra. Jeg gennemførte og fik blod på tanden. Nu gælder det så den største og længste udfordring! Målets størrelse og ikke mindst formålet giver mig den nødvendige motivation. Og jeg glæder mig til starten går den 3. februar 2013.

## 'Doing well - by doing good'

Ideen om at bruge større løbeevents til at samle penge ind er meget brugt i udlandet. Jeg håber meget, mit lille initiativ kan udbrede denne tendens i Danmark. Og at jeg ved mit eksempel kan vise andre, at det er muligt at skabe forandring.

Når du støtter det gode formål bliver du nævnt på min hjemmeside. Og hvis du repræsenterer en virksomhed, kan vi tale om, hvordan jeg bedst muligt kan dele budskabet om jeres støtte. Jeg stiller mig også gerne til rådighed for foredrag om mine oplevelser. Betalingen for foredraget går selvfølgelig til Mandecentret. Ligesom alle andre bidrag går 100% til Mandecentret.

Frivilligt socialt arbejde er også noget som min arbejdsgiver Skandia arbejder med gennem "Ideer for Livet". Skandias koncepter for corporate volunteering kan du læse mere om på [skandia.dk](http://skandia.dk)

Jeg håber meget, at du vil støtte mit projekt – så jeg kan støtte Mandecenteret.

Tak!

Jørgen Leschly Thorsted

Læs mere på  
[run2support.dk](http://run2support.dk)  
Eller kontakt mig  
på 42 70 11 50

# Yukon Arctic Ultra 692 km til fordel for



Støttet af:

**skandia** :